

IL TRIMESTRALE DI

PHYL * PRANIC HEAL YOUR LIFE!



energie

SPIRITUALITÀ • MEDITAZIONE • BENESSERE

WWW.ENERGIEMAGAZINE.IT

**Marco
BERRY**

La IENA BUONA!

**Stop al mal
di schiena!
NATURALMENTE**

ANGELI

**DOREEN VIRTUE, GARY QUINN,
ISABELLE VON FALLOIS, LORETTA ZANUCCOLI**

SPECIALE *Vegan*

**UNO
COOKBOOK**

FITOTERAPIA *Energetica*

**IL CANTO
DEGLI ALBERI**

EIFIS EDITORE • 11/2013 • € 4,90



Messaggi dagli Angeli.

Intervista a Doreen Virtue, famosa in tutto il mondo per aver condiviso con migliaia di persone il messaggio degli Angeli.

di Katia **Prando** - fotografia di Torge **Niemann**

Abbiamo incontrato Doreen in occasione del seminario di certificazione Angel Card Reader organizzato da My Life al Teatro Elfo-Puccini di Milano, sabato 19 ottobre. Doreen è sempre in perfetta forma, alta, slanciata, e il nuovo colore di capelli "brunette" le dona molto. Addolcisce ancora di più i suoi lineamenti.

Doreen ha sempre sostenuto che l'Italia è la dimora degli angeli per eccellenza. Tutte le volte che viene nel nostro Paese resta affascinata dall'aura angelica che permea ogni cosa. E anche le persone sono affiancate da potenti angeli. Perciò Doreen nutre buone speranze per il futuro di noi italiani! Beh, di questi tempi è un ottimo augurio. Allora le abbiamo chiesto la domanda di rito: come si fa a parlare con gli angeli? Ecco la sua risposta: "Un modo per ricevere chiari messaggi

dagli angeli consiste nel fargli una domanda quando ci addormentiamo la sera. Pensiamo a qualcosa: gli angeli sentono i pensieri. Oppure possiamo scrivere la domanda e metterla sotto il cuscino, meditandoci sopra. Quando dormiamo la mente è molto aperta, mentre la mente scettica e l'ego dormono. Perciò quando dormiamo, gli angeli possono entrare nei sogni e rispondere alle nostre domande. Al risveglio, potremmo non ricordare il sogno e che gli angeli hanno parlato con noi, ma la risposta sarà là, nella mente e gli angeli ci aiuteranno con i passi successivi della vita. Bisogna fidarsi di quello che vediamo nei sogni. Oppure, la risposta alla nostra domanda può giungere sotto forma di sensazione nel cuore o nello stomaco, di visioni con gli occhi o con la mente, di parole che sentiamo nella testa o all'esterno. Sono tutte risposte alle nostre preghiere. Se

non siamo sicuri di aver capito, o se non ci fidiamo, possiamo dire: 'Vi prego angeli, datemi un segno così so che tutto questo è reale.' Non bisogna dire agli Angeli che segno darci, ma semplicemente chiederne uno, e poi stare attenti a tutte le cose ripetitive che ci capitano (almeno tre volte): quelle sono dei segni da parte dei nostri angeli. E poi ricordiamoci sempre di ringraziare."

Doreen adora l'Italia e gli italiani, e in occasione del suo soggiorno a Milano ha potuto godere anche delle bellezze artistiche della città, con visita al Duomo e al Cenacolo vinciano. Al seminario, la sala del teatro era gremita: 500 persone, tutto esaurito. L'evento è stato seguito anche dal pubblico a casa grazie al collegamento live streaming, ed è tuttora visibile su questo sito www.mylife.it/angeli. Il pubblico era attento e ricettivo, desideroso di affinare le doti nella lettura delle bellissime carte angeliche e di portarsi a casa l'attestato di Angel Card Reader autografato da Doreen. Il corso è iniziato con una meditazione angelica rilassante per centrare le energie e invocare la guida degli angeli. Una signora del pubblico, Marta, ci ha raccontato di aver sentito un soffio delicato sul viso durante la meditazione e di non aver potuto trattenere le lacrime. Un altro signore, Ettore, ha confermato questa sensazione dicendo di aver sentito il cuore riempirsi di speranza.

Doreen è rimasta così colpita dal pubblico italiano che ha deciso di portare nel nostro Paese il suo corso intensivo di tre giorni Angel Certification & Licence Course per diventare Angel Therapist, inserendo la tappa di Milano nel suo tour mondiale 2014 che la porterà a Maui, New York e Londra.

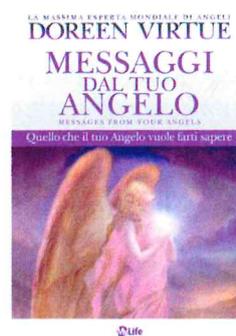
Per concludere la nostra chiacchierata con Doreen, abbiamo pensato di



dedicare le ultime domande a tre tematiche molto care alle persone: le relazioni, la felicità e il lavoro. Sappiamo che ci sono ancora tanti cuori solitari là fuori, in cerca dell'anima gemella, e che si domandano che cosa li blocchi nel trovarla. Ecco allora la risposta e i consigli di Doreen: "La paura di rimanere soli per sempre è il più grosso ostacolo alle relazioni. Le persone hanno paura della solitudine perché pensano che sia la conferma che non meritano amore, e tutto questo offusca il loro splendore rendendole invisibili agli occhi di chi potrebbe amarle. Invece, bisogna avere consapevolezza della nostra natura Divina. Noi siamo gli adorati figli di Dio! Questa consapevolezza

ci permette di attirare quello che desideriamo, e molto altro. La paura di non meritare amore invia un segnale all'universo che va a rafforzare questa credenza con eventi e incontri che ci dimostrano che non siamo amati. Se siamo noi i primi a non credere di essere amabili, il mondo non farà altro che confermare questa verità. Ecco quindi la necessità di cambiare modo di considerare noi stessi e gli altri."

Sicuramente trovare l'anima gemella, o comunque innamorarsi, può renderci felici. Ma quali sono gli altri modi per aumentare il livello di felicità nelle nostre esistenze?
"La felicità, così come la salute, è uno stato naturale dell'essere. La ricerca della felicità è in realtà



MESSAGGI DAL TUO ANGELO

Quello che il tuo Angelo vuole farti sapere.
di Doreen Virtue

MYLIFE - € 16.00

“La paura di rimanere soli per sempre è il più grosso ostacolo alle relazioni. Le persone hanno paura della solitudine perché pensano che sia la conferma che non meritano amore, e tutto questo offusca il loro splendore rendendole invisibili agli occhi di chi potrebbe amarle.”

un desiderio di completezza. Dal momento che disponiamo già di ciò che desideriamo, non c'è bisogno di trovarlo all'esterno. Non c'è niente da cercare. So che può suonare paradossale, ma bisogna essere felici del fatto di essere 'già' felici, e sarà così! È vero che alcuni elementi accessori possono procurare la cosiddetta felicità, ma questa forma di felicità è di breve durata. Attribuire il potere della felicità alle situazioni esteriori, infatti, è una strada sicura verso una maggiore infelicità. Come un assetato che, camminando nel deserto, viene perennemente ingannato dall'illusione dell'acqua, chi cerca la felicità attraverso gli altri deve prima guardare dentro il suo sacro Sé. Lì ne troverà in abbondanza. Solo un cambio di direzione nel cuore può spingerci ad accettare la felicità come condizione normale. Siamo già felici, e il godimento di questa felicità è il fattore chiave che attira ciò che

cerchiamo.” In questo periodo parlare di lavoro è sempre delicato. C'è chi è in cerca di un nuovo impiego, chi resta attaccato con le unghie a quello che ha, chi vorrebbe cambiare il suo ma non ne ha il coraggio... Ogni persona potrebbe raccontare una storia lavorativa diversa e illuminante a suo modo. Allora, per infondere coraggio e speranza anche in questo ambito, chiediamo a Doreen cosa possiamo fare per dare più senso al nostro lavoro, di qualsiasi cosa si tratti, rendendolo più piacevole e appassionante.

“Quando il cuore ci esorta a realizzare un cambiamento, possiamo decidere se ascoltarlo o ignorarlo. È qui che subentra la preghiera: chiediamo di essere aiutati a realizzare il cambiamento. È necessario staccarsi dall'idea di come avverrà, perché l'Infinita Saggezza ha molte strade tra cui scegliere, e non sta a noi orientarla (magari verso una delle meno soddisfacenti), insistendo su una direzione in particolare. Quindi, preghiamo affinché il nostro lavoro abbia significato e ci renda felici, poi facciamo un passo indietro, in attesa di istruzioni interiori sul nostro ruolo. Se collaboriamo con le guide Celesti, i cambiamenti che attendiamo si manifesteranno in maniera perfetta. Quanto più siamo tranquilli, tanto più velocemente si realizzano i cambiamenti. Inoltre, non dobbiamo avere una visione limitata di noi stessi, convincendoci di non meritare di più, altrimenti finiremo col manifestare una realtà fatta di limitazioni e insoddisfazioni. Pensiamo in grande di noi stessi e ricordiamoci che siamo i figli di Dio.”

Bisogna ammettere che Doreen ha un modo molto delicato per esprimere grandi verità, e le sue parole sono sempre fonte di ispirazione. Allora grazie Doreen, e grazie Angeli!



DOREEN VIRTUE

Inizia il lavoro di guarigione come psicoterapeuta, si laurea in Liberal Arts all'Antelope Valley College. Consegue anche un diploma in psicologia e un master in Supporto Psicologico alla Chapman University. Ha lavorato come psicoterapeuta all'Unità di riabilitazione da droga e alcol, diretto dal dr Beck. Ha partecipato a notiziari e talk show, scrive per riviste internazionali, è commentatrice per Woman's World e per Spirit & Destiny; conduce un programma radiofonico su HayHouseRadio. Dal 1996, Doreen insegna a migliaia di persone in tutto il mondo come usare l'Angel Therapy.



Diventa un Angel Card Reader certificato con il corso online di Doreen Virtue. www.mylife.it/online