

Joy Martina^{PhD} - Roy Martina^{MD}

OMEGA HEALING

Il metodo per una vita lunga e sana



INDICE



Breve introduzione di Joy Martina	3
Introduzione di Roy Martina	5
Breve panoramica per capire meglio Omega	12
Storie di guarigione per comprendere come funziona Omega .	14
Capitolo 1. Un nuovo paradigma per la salute	23
Capitolo 2. Il corpo “parla” attraverso la malattia.	29
Capitolo 3. Il potere di Omega Healing	38
Capitolo 4. Theta Coaching	48
Capitolo 5. I fattori scatenanti	55
Capitolo 6. I blocchi alla guarigione	68
Capitolo 7. Il percorso di formazione Omega Healing.	80
Capitolo 8. Cosa posso fare subito per migliorare la mia vita . . .	87
Gli autori.	88
Appendice	89
Grazie da Roy Martina.	114
Grazie da Joy Martina	117

BREVE INTRODUZIONE

DI JOY MARTINA



Ho avuto il privilegio di crescere in un ambiente in cui la scienza era l'elemento dominante. Mio padre è professore di biofisica, specializzato in valutazione del rischio, ed è il mio modello di riferimento per la disciplina e il pensiero critico. Mia madre è un'insegnante nata, pioniera nello sviluppo di nuovi metodi d'insegnamento per quanto riguarda le capacità linguistiche nei bambini. Malgrado l'approccio alla vita dei miei genitori fosse profondamente radicato nel pensiero scientifico logico, io ero però più interessata alla magia e alla spiritualità. Da bambina rimanevo affascinata dai racconti di fate e sirene, e passavo ore a leggere storie sul mondo magico. Più avanti ho cominciato a sviluppare un interesse per la crescita personale e la guarigione. In particolare, il mio interesse fu catturato dall'aspetto psicologico dell'essere umano, ragione per cui ho studiato psicologia e scienze della comunicazione. Nel corso della mia formazione ho seguito numerosi maestri per scoprire nuovi modi di migliorare la mia stessa qualità di vita e trovare più felicità e appagamento. Grazie a una provvidenziale coincidenza, una mia cara amica mi informò di uno speciale programma di Brain Training ideato dal dottor Roy Martina che, a suo dire, avrebbe potuto aiutarmi a dormire meglio la notte e a ridurre i livelli di stress. Ero certamente pronta e aperta per quell'occasione, così pensai di provare. Et voilà! Non appena sentii la voce dolce di Roy, mi addormentai subito... Ne fui deliziata e affascinata, continuai l'ascolto e imparai a influire sulla salute con la mente.

Come migliaia di altre persone, mi abituai ad ascoltare la voce di Roy che mi guidava a influenzare la mia salute, i miei sentimenti, le mie energie, e non solo cominciai a dormire meglio, ma anche a sentirmi meglio, e per la prima volta dopo molto tempo trovai un po' di pace interiore. Lo ascoltai fedelmente ogni notte e sono la prova vivente che Omega funziona. Poi la mia amica e io c'iscrivemmo al corso per diventare coach, e ricordo di quanto restammo impressionate da questo medico olistico. Era davvero il massimo. Era autentico e molto concreto, e tutto quello che diceva era meravigliosamente sensato. Fu proprio durante la mia formazione per diventare Omega Health Coach certificata che Roy e io c'innamorammo.

Con Omega, non solo ho cambiato la mia vita, ma ho anche potuto aiutare i miei figli a stare in salute e a gestire le loro problematiche. Ho potuto aiutarli a scoprire cosa succedeva fuori e dentro di loro, a sostenerli nel loro cammino. Adesso che i miei due figli maschi sono cresciuti, portano i loro amici a casa per guarirli, dare loro un consiglio e un supporto. Anche mia figlia, che è ancora piccola (ora ha sei anni), ha tratto beneficio da Omega e non ha mai dovuto prendere antibiotici o altri farmaci, perché con Omega siamo stati in grado di guarirla da qualsiasi malattia (per quanto, devo dire, si sia ammalata raramente). Come madre di tre figli, consiglio questo percorso di formazione a tutti i genitori: non cambia soltanto il modo di considerare la salute e il benessere, ma fornisce anche gli strumenti per gestire qualsiasi difficoltà e sfida nella vita. Io ne sono la prova vivente, ed è per questo che mi appassiona tantissimo diffondere questa conoscenza e renderla accessibile a tutti coloro che sono interessati ad avere una vita migliore, o che vogliono aiutare gli altri ad averla.

Joy

INTRODUZIONE

DI ROY MARTINA



In quanto medico olistico di successo, con una percentuale di guarigione di oltre l'80 per cento su pazienti cronici, sono stato contattato da molti medici e terapeuti affinché insegnassi loro i principi alla base della mia pratica. Da qui la decisione d'interrompere la mia pratica a tempo pieno e di focalizzarmi principalmente sull'insegnamento e la ricerca. Adesso lo faccio da trent'anni. Ho scritto tantissimi libri che coprono un'ampia gamma di tematiche: guarigione, spiritualità, fitness, effetto anti-age, terapia emozionale e alimentazione. Ho messo a punto anche rimedi naturali specifici a sostegno del processo di guarigione.

Omega Healing: tutto in uno

Omega Healing rappresenta il culmine della mia esperienza nei vari campi e interessi di ricerca. Questo libro spiega i fondamenti di Omega Healing, una scienza dinamica e in continua evoluzione e un'arte che permette d'integrare i diversi aspetti della guarigione in un unico sistema. A volte, nella medicina olistica, ci sono visioni opposte, ma io credo davvero che ciascuna contenga un frammento del tutto, ecco perché da 35 anni studio con maestri e guaritori di tutto il mondo, come il dr. Paul Nogier (agopuntura auricolare), R. Bourdiol (somatologia), dr. Helmut Schimmel (Vega Test Method),

dr. Yoo (elettro-pulsografia), dr. Lin (agopuntura cinese), prof. Yaya-suriya (agopuntura), dr. Eric Pearl (The Reconnection), dr. Richard Bartlett (Matrix Energetics), Dolores Cannon (Quantum Hypnosis), prof. Ignatenko (Russian Mind Power – Potere della Mente), Tony Robbins (PNL), Deepak Chopra (moderne scienze vediche), Tom Silver (ipnoterapia) e molti altri, compresi sciamani, ipnotisti, guaritori, oncologi, allergologi, esperti in dimagrimento, in come smettere di fumare e in fitness, cardiologi, terapeuti dei chakra ecc.

Ho frequentato più di 600 seminari e ancora oggi li frequento regolarmente, per continuare a imparare e a crescere. Uso i metodi più efficaci che trovo e il mio scopo è uno solo: sostenere la guarigione dei miei pazienti, della mia famiglia e di me stesso. I miei clienti mi pagano per i risultati, non per la filosofia o le teorie. Vogliamo tutti la stessa cosa: avere performance migliori ed essere più felici. Omega Healing non è una mia invenzione, è ciò che uso per aiutare gli altri ed è la summa delle migliori tecniche che ho imparato, scoperto e a volte creato. Con ciò non voglio dire che sia l'unico modo o il più efficace, ma per quanto mi riguarda è la tecnica migliore che io abbia trovato finora. E la ricerca continua!

Multidimensionale versus lineare

“Multidimensionale” significa qualcosa che ha a che fare con le diverse dimensioni dell'essere umano: il corpo, il sistema energetico, la mente, lo stile di vita, l'ambiente, l'anima e lo spirito.

Molte terapie alternative non sono multidimensionali e per questo ricadono nella categoria delle discipline parzialmente olistiche.

Olistica dovrebbe essere la totalità dell'esperienza umana (corpo, mente, anima, spirito), e non una parte di essa. Molte tecniche si focalizzano invece su una parte dell'esperienza, sono lineari o unidimensionali e solo a volte affrontano più di una dimensione.

Ecco un esempio: l'intervento chiropratico si limita alle vertebre e, nonostante aiuti molte persone nella risoluzione di problemi muscolo-scheletrici, ha un approccio lineare.

Si può dire lo stesso della terapia erboristica e di quelle che si basano sulle essenze floreali: tutte si focalizzano su un aspetto solo e proprio per questo sono lineari e non propriamente olistiche.

L'omeopatia può essere suddivisa in diverse categorie in base all'approccio. Può lavorare sul corpo, sulla mente e sull'anima oppure solo sul corpo o solo sulla mente.

L'agopuntura opera su diversi livelli e può essere piuttosto multidimensionale, ma può essere usata anche solo per alleviare i sintomi. In Cina l'agopuntura era parte di un sistema che racchiudeva l'alimentazione (cinque elementi), il movimento (Tai Chi), il massaggio (Tui Na) e la guarigione (Qi Gong).

Approccio multidimensionale

Come scoprirai, Omega Healing è un approccio multidimensionale alla salute, alla vita, al successo e ai disturbi, e può usare alcuni degli approcci lineari in una combinazione a tutto tondo per trattare diversi aspetti e livelli dei sintomi o delle difficoltà, per risolvere i quali le persone contattano un Omega Health Coach.

Con Omega trasformiamo le energie fisiche, mentali e spirituali alterando i campi elettromagnetici individuali e il circuito energetico, modificando gli equilibri biochimici e riprogrammando la mente, il cervello e il DNA. Inoltre, dove possibile, interveniamo sul legame karmico tramandato da altre esperienze nella vita attuale. Il karma rappresenta un'altra dimensione della guarigione, ma nella maggior parte dei sistemi curativi spesso non viene affrontato.

Evoluzione della coscienza

Le scuole esoteriche e i maestri spirituali hanno sempre saputo che il corpo umano è programmabile attraverso frequenze di vibrazioni armoniche, cambiamenti nel linguaggio e negli schemi mentali, intenzione e pensieri focalizzati, sia volontari che involontari.

Scienziati russi hanno dimostrato che è possibile influenzare il DNA con la luce, i suoni e le frequenze.

Tesla, il famoso inventore il cui nome oggi spicca sulle auto elettriche dell'azienda omonima, affermò: "I segreti dell'universo sono vibrazione e frequenza."

In una speciale branca della medicina, la bioenergetica, fu introdotto il concetto di energia invisibile con l'intelligenza.

Jung introdusse il concetto di inconscio collettivo e Rupert Sheldrake coniò il termine "campi morfogenetici".

L'universo è progettato in modo da creare vita intellettuale con lo scopo di evolvere a livelli di coscienza superiori.

Accesso alla coscienza cooperativa del corpo

La spiegazione che segue ti sembrerà complessa, ma è solo per aprirti la mente a un nuovo regno del possibile. Ne dimenticherai la maggior parte e ricorderai solo l'essenziale: se vuoi, puoi andare direttamente al riassunto alla fine del paragrafo e saltare questa conversazione intellettuale.

Anche con una scarsa conoscenza di genetica, tecniche di programmazione scientifica o di come il DNA orienti ogni cellula del corpo, ciascuno di noi è una comunità cooperativa della coscienza in continua evoluzione, composta da 50-70 milioni di miliardi di cellule che possono essere influenzate in svariati modi.

Si può accedere a questa sinergia interattiva di complessità biologica e guidarla a livello cellulare (fisiologia), progettuale (DNA), vibrazionale (energetico), della coscienza (mente) e a molti altri livelli, come quello biochimico, fisico, eterico, emozionale, mnemonico ecc.

Il complesso mente-corpo è condizionato da svariate sorgenti d'informazione. In Omega Healing agiamo su di esso attivando la vibrazione e la frequenza corrette con la voce, i punti della riflessologia, il tocco, l'energia e l'intenzione. Non abbiamo bisogno di una vasta gamma di rimedi e strumenti per farlo, perché l'intenzione e le terapie interattive offrono una risposta diretta e misurabile dell'efficacia dell'intervento.

Scienziati russi hanno dimostrato empiricamente che il DNA reagisce alle parole, alle frasi, ai pensieri e alle intenzioni. Ecco perché l'intuito, la guarigione a distanza (noi, per esempio, insegniamo un sistema di guarigione a distanza che si chiama "Remote Healing"), la meditazione, la guarigione intenzionale, le affermazioni e l'ipnosi esercitano tutte una forte influenza sul corpo. In Omega Healing lavoriamo con questi e molti altri strumenti.

Riassunto: il corpo umano è un sistema interattivo multidimensionale estremamente complesso che può essere influenzato in infiniti modi; la caratteristica più importante di Omega Healing è la capacità di interagire con i sistemi di mente e corpo e di permettere alla nostra saggezza innata d'indicare la direzione da seguire. In altre parole, il compito del guaritore è ascoltare l'apparato mente-corpo e seguire le sue indicazioni per una salute ottimale. Noi non decidiamo cosa è meglio, noi chiediamo al sistema ciò di cui ha bisogno per essere nella forma migliore e ne seguiamo le istruzioni. Un altro modo è chiedere alla Sorgente d'Intelligenza Superiore.

Il cervello è una ricetrasmittente di onde radio

Il cervello incamera approssimativamente 400 miliardi di bit d'informazione al secondo, 24 ore su 24, ogni giorno, tutto l'anno.

Eppure tu sei consapevole soltanto di circa 2.000 bit al secondo. Possiedi approssimativamente 100 miliardi di neuroni, ciascuno in grado di produrre 1/10 di volt di elettricità; quando il cervello è al suo massimo può generare una forza molto potente di circa 10 miliardi di volt. Questa elettricità è presente anche nel corpo sotto forma di canali di energia, noti come meridiani; essi funzionano da antenne per ricevere le informazioni che il cervello invia continuamente. I pensieri, le credenze e le emozioni vengono tradotte in frequenze trasmesse a livello mondiale.

Se impari a imbrigliare e a direzionare una piccola porzione del tuo potenziale elettrico convogliandola nell'intenzione fisica verso la guarigione e il benessere emozionale, mentale o spirituale, aspettati miracoli, perché la capacità del tuo cervello viene attivata al di là di ogni immaginazione. Questa forza è poco utilizzata nella medicina occidentale tradizionale e in molte terapie alternative. Con la giusta formazione, il potere della mente e la consapevolezza spirituale possono dare risultati migliori molto più rapidamente.

Fattori scatenanti

In Omega Healing ricerchiamo i cosiddetti “fattori scatenanti”: considerali i grandi ostacoli nella linea del tempo di ciascun individuo. Questi incidenti creano onde d'urto che, se non vengono affrontate in modo adeguato, permangono come elementi di disturbo negli anni a venire. Pensa agli effetti dei traumi emotivi, di quelli chimici (per esempio gli effetti collaterali del fluoruro, degli antibiotici, della chemioterapia, dell'alimentazione ecc.) e all'in-

troduzione nel corpo di materiali tossici come gli amalgama di mercurio per le otturazioni dei denti, le vaccinazioni e altri agenti chimici. Poi ci sono le conseguenze degli interventi chirurgici, della radioterapia, delle carenze, dello stress, dello stile di vita ecc.

Sono moltissimi i fattori condizionanti negativi che devono essere affrontati.

Non importa se ci crediamo o meno: se scopriamo informazioni che concorrono allo sviluppo della malattia (fattori scatenanti) nel sistema del corpo, noi le gestiamo. Forse, in parte, esse dipendono dall'immaginazione o dalla visione di un film, ma una volta impresse nel sistema devono essere affrontate. Si dice che il bambino nella pancia della mamma ne assorba le emozioni, o che una casa possa avere energie negative e quindi influenzi la salute di una persona. I coach di Omega Healing sono dei veri e propri detective quando si tratta d'individuare i fattori disturbanti che influiscono sulla salute e sul benessere di una persona.

Ho scoperto fenomeni che non avrei mai neppure immaginato e attraverso il mio lavoro ho dovuto espandere la mia coscienza, lasciar andare molte credenze e limiti per poter gestire la miriade di misteri che entrano nella vita di un individuo. Ciò ha fatto nascere un sistema che continua a evolvere così come tutto evolve. È l'infinita ricerca del livello di evoluzione successivo e di maggior comprensione della complessità dell'insieme umano mente-corpo.

Roy

BREVE PANORAMICA PER CAPIRE MEGLIO OMEGA



Composti chimici, radiazioni o chirurgia?

Per amore di chiarezza, alcune delle cose che hai già letto verranno ripetute in un altro contesto. Il medico comune non è formato per guarire, bensì per proporre una terapia sintomatica a base di composti chimici e interventi chirurgici. È molto bravo a salvare vite in caso di emergenza e calamità, ma spesso fallisce nel guarire i disturbi cronici. Ovviamente non è nostra intenzione giudicare negativamente l'operato del medico in generale. Se i reni smettono di funzionare, forse è troppo tardi perché una terapia alternativa possa invertire il processo degenerativo. In caso di appendicite acuta, non è saggio sperare di guarire con una danza sciamanica: è molto meglio correre all'ospedale, non c'è ombra di dubbio! Non vorrei mai vivere su un'isola senza pronto soccorso, non si può mai sapere nella vita.

Il potere della mente e la stimolazione dell'innata capacità di guarigione

Omega Healing ha lo scopo di trasformare la persona da “paziente passivo” a “partecipante attivo nella guarigione”. Il termine “paziente” indica che la persona malata delega la responsabilità della guarigione a medici, farmaci o terapie. Omega Healing ha l'obiettivo di connettere la persona con la costruzione di potenti

meccanismi di autoguarigione, trasformandola così in parte attiva nel miglioramento della propria salute. Il paziente dovrebbe diventare proattivo e assumersi la propria responsabilità nel processo di guarigione. Se sei malato, non puoi più essere un consumatore passivo, devi informarti e trovare gli strumenti per aiutare te stesso.

Se hai la fortuna di essere in salute, Omega è uno strumento inestimabile per mantenere il corpo sano, la mente in pace e per contrastare i violenti attacchi degli agenti chimici e inquinanti presenti nel cibo e nell'ambiente. È anche importante non aspettare di ammalarsi, e quindi agire prevenendo la malattia e rallentando gli effetti dell'invecchiamento.

In tal senso, Omega è uno strumento di prevenzione fondamentale e, in caso di malattia, diventa uno dei metodi di autoguarigione più potenti sul Pianeta. In questo libro trovi le informazioni su come usarlo. Chiunque apprenda le tecniche e gli strumenti di Omega Healing possiede la chiave per una reale prevenzione e per riprendere il controllo sulla qualità della propria vita. È possibile testare quali sono i cibi migliori per il corpo, verificare quali organi hanno bisogno di aiuto ecc.

Storie di guarigione per comprendere come funziona Omega

Il corpo e la mente sono in costante comunicazione con noi. Ecco alcune storie a dimostrazione di ciò che Omega può fare per te.

1. Amore e affari

Abbiamo avuto tra i nostri clienti un'imprenditrice cinese di grande successo, che chiameremo Mary. Mary chiese una consulenza privata durante uno dei nostri seminari. Ci disse: "Sono una donna d'affari di grande successo ma sono sfortunata in amore; non riesco a trovare un uomo che mi accetti così come sono." Mi sono voltato verso Joy e ho detto: "È proprio il tuo settore!". Da quel momento Joy le ha fatto da coach, trovando la vera ragione della sua insicurezza e del perché sentisse di non meritare amore (e, in verità, nemmeno di avere successo), che dipendeva dall'aver vissuto molti episodi dolorosi di abbandono quando era piccola. In particolare, a 3 anni, si era sentita respinta e non amata dal padre, cosa che a livello inconscio l'aveva portata a provare risentimento verso gli uomini in generale, che a loro volta le "davano prova" di non meritare una relazione d'amore. Il padre rappresentava gli uomini e l'autorità nella sua vita. Il lavoro che seguì consistette principalmente nell'aiutarla a lasciar andare l'infanzia dolorosa, a cambiare le sue convinzioni su se stessa e nel guidarla a gestire lo stress, le critiche e a diventare la leader che voleva essere per i suoi collaboratori. La cosa interessante è che Mary non solo riuscì a trovare un senso completamente nuovo di appagamento e fiducia nella vita, ma raddoppiò anche il suo giro d'affari annuale in soli sei mesi, e non era mai successo prima. Malgrado fosse già una professionista affermata prima del coaching, il suo successo esplose quando riconquistò il suo potere interiore.

2. Spalla sinistra e consapevolezza del corpo

Tom era un atleta e venne da noi perché aveva male alla spalla sinistra; si stava preparando per una competizione da iron man, una delle prove di forza fisica, resistenza e potere mentale più dura in assoluto. Quando si allenava, la spalla sinistra gli dava fastidio e lui voleva guarirla il più rapidamente possibile. Scoprimmo che al suo corpo (parleremo più avanti di consapevolezza del corpo) non piacevano i lunghi ed estenuanti allenamenti a cui Tom lo sottoponeva, e che avrebbe preferito sport meno aggressivi e più femminili. Tom non voleva sentire ragioni e l'unica soluzione fu usare una tecnica tratta dall'ipnosi per insegnargli a dialogare con il suo corpo. Finalmente, in uno stato di trance profonda, riuscì a comunicare direttamente con la consapevolezza del suo corpo e promise che quello sarebbe stato il suo ultimo triathlon, dopodiché avrebbe iniziato a fare Tai Chi. Il giorno seguente il dolore era sparito e lui si preparò al gran finale. Dopo la gara cominciò subito un corso di Tai Chi.

3. Infezione all'orecchio per 3 anni

Simona aveva 6 anni e le avevano già somministrato 12 trattamenti antibiotici per curarle l'otite e la rinite, senza contare l'asportazione delle tonsille. La madre era disperata e aveva paura che la figlia dovesse essere operata alle orecchie per debellare l'infezione. Le feci il test muscolare e scoprii una grave allergia al latte e ai prodotti caseari. Spiegai alla madre l'effetto che i latticini hanno sui bambini: essi producono una quantità eccessiva di muco, terreno fertile per la proliferazione dei batteri. Così, a partire dal giorno seguente, smise di dare a Simona prodotti derivati dal latte, come lo yogurt, il formaggio e il latte stesso. La piccola adorava il latte con il cacao, che beveva ogni giorno, e andava pazza anche per il formaggio. Dopo una settimana di astinenza, tutti i suoi sintomi erano spariti e non dovette sottoporsi ad alcun intervento.

4. Tumore al cervello

Lex era un bambino russo di 11 anni, sua madre mi conobbe durante un seminario a Mosca e mi chiese di vedere il figlio, che aveva un tumore in espansione e inoperabile al cervello. Lex presentava alti livelli di ossitocina (un ormone) nel sangue e aveva smesso di crescere. Scoprii che durante la gravidanza la madre aveva dovuto lasciare Mosca e trasferirsi a Londra perché il padre di Lex (un uomo d'affari) aveva ricevuto minacce di morte. All'epoca la madre era incinta di tre mesi. Lex assorbì la paura di essere rintracciato e inconsciamente trovò una soluzione: se fosse rimasto piccolo, le persone che ce l'avevano con suo padre non lo avrebbero trovato. Dopo nove mesi di trattamento il tumore era sparito e i livelli ormonali tornati nella norma.

5. HIV

Il virus dell'HIV aveva reso la vita di Michael (24 anni) un inferno; i prodotti chimici che aveva assunto avevano prodotto gravi effetti collaterali, di conseguenza la sua energia era scarsa e restava a letto più di quattordici ore al giorno. Quando venne da me aveva perso talmente tanti chili che sembrava uno scheletro, e i medici volevano ricoverarlo per sottoporlo ad alimentazione forzata. Cominciammo perciò a verificare come mai il suo sistema immunitario fosse così debole. Scoprii che all'età di 12 anni Michael era stato abbandonato dal padre, il quale aveva trovato lavoro a Dubai lasciando la famiglia. Il ragazzo ne era rimasto distrutto e aveva iniziato a fumare, a fare uso di droghe e a vivere per strada. Era pieno di rabbia e qualche anno dopo, quando scoprì di essere gay, si lasciò andare a relazioni promiscue finché a 18 anni contrasse l'HIV. Il fegato era intossicato dalla droga e dai farmaci per tenere sotto controllo il virus, per cui gli consigliai di prendere vitamine e integratori alimentari per rafforzarsi e lavorai con lui per perdonare il padre (la rabbia indebolisce la funzionalità del fegato!). Nel

giro di tre mesi mise su una decina di chili e dopo altri sei ritornò al suo peso ideale, recuperò tutte le energie e decise di interrompere la terapia contro l'HIV. Fu dichiarato completamente guarito (HIV negativo) dopo un anno e mezzo di trattamento. Si sentiva talmente bene che decise di partecipare a una maratona.

6. Reumatismi

Sheila aveva 55 anni e da 10 soffriva di reumatismi; aveva le dita deformate e le facevano male le articolazioni malgrado prendesse tutti i farmaci che le aveva prescritto il medico. Io ero la sua ultima speranza. Analizzando attentamente il suo stato con il test muscolare, scoprimmo che era sensibile al grano, ai pomodori, alle patate, al mais e ai latticini. C'erano poi numerosi traumi giovanili: da piccola era stata obesa e a scuola aveva subito atti di bullismo; inoltre, alla tenera età di 13 anni, era stata violentata da alcuni ragazzini del quartiere. Sheila aveva paura della vita e questa paura la paralizzava, causando rigidità nelle articolazioni. Ci volle quasi un anno per trattare tutti i fattori scatenanti, ma dopo le sue articolazioni tornarono a essere flessibili e il dolore, la rigidità e il gonfiore sparirono.

7. Cancro terminale

Il segreto di Omega è che noi non guariamo “veramente” il soggetto, ma facciamo del nostro meglio per eliminare i fattori che impediscono al corpo di autoguarire. Ecco perché non ci sono trattamenti specifici per i disturbi; ogni caso è un insieme distinto di eventi, traumi e altre variabili che indeboliscono il corpo impedendogli di fare quello che gli riesce meglio: guarirsi e ritrovare l'equilibrio. Il cancro è sempre un problema spinoso per via dei molti fattori che chiama in causa, come per esempio il tempo che resta da vivere, se il paziente sta facendo la chemioterapia (la chemioterapia distrugge il sistema immunitario e molti tessuti sani,

complicando di gran lunga l'utilizzo di terapie di guarigione naturale). È importante anche l'atteggiamento mentale del paziente, lo stato del corpo e soprattutto la causa reale della malattia. Non c'è un modo semplice per affrontare questa patologia, e non ci sono garanzie di successo (in effetti non c'è mai alcuna garanzia che noi avremo successo nello sconfiggere una malattia). A volte, l'unica cosa che possiamo fare è dare supporto a un paziente terminale nelle sue ultime settimane o mesi.

Joseph era un uomo d'affari di grande successo e aveva avviato una grossa agenzia di marketing e pubblicità in Germania. Poi, proprio quando stava per vendere l'attività, rallentare il ritmo e godersi la vita, si ammalò, gli venne diagnosticato il cancro e il verdetto finale era che gli restavano solo tre mesi. Fu rispedito a casa a morire. Per puro caso, una sua amica stava prendendo la certificazione di Omega Healing Coach; aveva appena concluso il primo modulo, perciò non poteva fare molto per lui, tranne aiutarlo a gestire le emozioni. Così decise di portarlo al seminario per farlo parlare con me. Dissi a Joseph che aveva poche possibilità, ma che sarebbe stato meglio morire lottando che arrendersi in partenza. Gli diedi alcuni consigli alimentari (evitare la carne e i cibi industriali, attenersi a uno stile alimentare prevalentemente vegetariano con l'aggiunta saltuaria di pesce). Lo sottoposi anche al test muscolare per verificare quali cibi avessero un effetto negativo sul suo sistema immunitario, e in base ai risultati ottenuti gli suggerii di eliminare anche il grano, i latticini, il mais, lo zucchero e tutti i prodotti contenenti farina bianca. Iniziò ad ascoltare il Brain Training audio di Omega Healing, sessioni guidate per usare la mente nella guarigione del corpo e che in caso di cancro hanno lo scopo di riattivare il sistema immunitario. Rividi Joseph un anno e mezzo dopo ed era più in forma che mai. Sembrava più giovane, era radioso e pieno di energia. Mi disse: "Roy, conosco la tua voce meglio di quella di mia moglie." Aveva ascoltato il Brain

Training otto ore al giorno nei primi tre mesi e poi per cinque ore al giorno. Era convinto che la mia voce e la dieta lo avessero guarito: da sei mesi era libero dal cancro.

Terapia di Regressione alle Vite Precedenti

Una parte eccitante di Omega è il lavoro sulle vite precedenti; nella maggior parte dei casi non serve, ma a volte una regressione può guarire anni di disturbi. John ne è un buon esempio.

8. Paura dei camion dei pompieri

John (16 anni) andava nel panico ogni volta che vedeva un camion dei pompieri, anche se si trattava di un modellino posato su un tavolo; se poi aveva la sirena attiva, John perdeva letteralmente la testa, si tappava le orecchie e scappava via terrorizzato. Era stato in terapia per molti anni e aveva provato diversi approcci, dalla psicoanalisi alla PNL, alla terapia con le essenze floreali, alla meditazione ecc., ma nessuno di questi lo aveva aiutato veramente, così decidemmo di controllare le sue vite precedenti. Scivolò in uno stato di trance e io lo guidai a ritroso fino a un ricordo di un'altra vita. Era un vigile del fuoco a Londra, durante la Seconda guerra mondiale, e nel corso di una missione di salvataggio dopo un bombardamento restò intrappolato in un edificio. Non riusciva a trovare l'uscita, intanto sentiva le sirene delle idrobotti mentre il caldo aumentava fino a soffocarlo. Ebbe un attacco di panico e andò in iperventilazione, inalando ancora più fumo, finché non perse conoscenza. Quando i vigili del fuoco lo soccorsero era già morto, soffocato.

Alla fine della regressione feci una guarigione su di lui in modo che spirasse in pace. Quando uscì dalla trance c'era un grande sorriso dipinto sul suo viso. Non andò più nel panico al suono delle sirene o nel vedere un camion dei pompieri: un trattamento di

un'ora aveva risolto un problema che quel povero ragazzo aveva dall'età di 2 anni!

9. Dolore al cuore

Sylvia (27 anni) soffriva di attacchi di cuore da più di tre anni ed era stata in cura da diversi medici – persino da uno psichiatra – senza trarne alcun giovamento. Il dolore la colpiva all'improvviso se c'era un rumore forte e inaspettato e durava al massimo due ore, poi si placava.

I medici la sottoposero a molti esami cardiologici senza trovare niente. Quando le feci regredire alle vite precedenti, tornò indietro fino a quella in cui era stata un uomo, un crociato (dell'ordine dei Templari) di 24 anni nel bel mezzo di una battaglia spada contro spada. I due uomini erano gli unici superstiti di due eserciti antagonisti ed erano i migliori guerrieri del tempo. Erano entrambi sfiniti, poi all'improvviso si sentì un fortissimo rombo di tuono. Sylvia fu momentaneamente distratta dal suono e guardò nella direzione da cui sembrava provenire, e proprio allora il suo avversario affondò la spada colpendola vicino al cuore. Provò un dolore indescrivibile e, quando il nemico sfilò la lama dalla sua carne, lei riuscì a restituirgli il colpo prima di ricadergli addosso. L'uomo era morto, mentre a lei ci vollero quasi due ore prima di morire dissanguata e con un polmone perforato. Furono due ore atroci. Eseguiamo una guarigione su quella parte della sua esistenza precedente e quando si risvegliò sapeva di essere guarita, e infatti fu così. Vale la pena di precisare che Sylvia non credeva nelle vite precedenti e secondo lei quello doveva essere stato un ricordo tratto da un film. Comunque il dolore non si è più ripresentato.

10. Stress post traumatico

Omega Healing è una delle terapie più efficaci in caso di stress emozionale, fobie e stress post traumatico.

Mentre ero in viaggio in Tanzania per insegnare Equilibrio Emozionale (uno dei moduli di Omega Healing) a un gruppo di missionari, mi fu chiesto della sua efficacia contro lo stress post traumatico. Risposi che nei casi trattati lo avevamo curato al 100 per cento. Mi portarono in visita a un'altra missione, a tre ore di autobus da lì, dove viveva un gran numero di feriti di guerra, radunati in una chiesa. Erano circa 120, chi mutilato, chi violentato, chi aveva visto morire i propri cari o altri membri della tribù, trucidati con machete e pistole. Il più giovane aveva 6 anni e la più anziana 92. Erano tutti in un pessimo stato emozionale. Lavorai con il gruppo per quattro ore, usando l'agopressione per rilasciare il passato e trovare la forza di perdonare. Eseguiamo anche speciali esercizi di respirazione e meditazione per lasciar andare tutta la rabbia e le emozioni accumulate nel corpo. Durante le esercitazioni, molti partecipanti piansero, dimostrarono agitazione o rabbia; alla fine però si verificò una trasformazione totale nella stanza, si percepiva un nuovo senso di calma e serenità... Tutti riuscirono a ritrovare il sorriso e sentivano che qualcosa in loro era cambiato. Nelle settimane e nei mesi che seguirono ricevetti messaggi e telefonate dai partecipanti che volevano condividere con me i miglioramenti nella qualità della loro vita.

Riassunto delle storie di guarigione

Si tratta di storie di guarigione di vario genere, ma ce ne sono centinaia di altre su malattie misteriose, Alzheimer, diabete, sclerosi multipla, incidenti, coma, interventi chirurgici, esperienze di premorte, insonnia, asma, allergie, sovrappeso, fumo, successo nelle relazioni, nel lavoro, nello sport ecc. E ne arrivano continuamente di nuove, perché centinaia di Omega Coach certificati seguono ogni giorno clienti vecchi e nuovi.

Ogni coach potrebbe avere molte storie da raccontare. Alcuni praticano il metodo Omega come passatempo. Come una nonna rumena di 73 anni che vive in Germania. Era stufo di non avere niente da fare e così ha iniziato a trattare gratuitamente la gente del suo paese; poi hanno cominciato ad arrivare persone anche da fuori, fin dalla Romania, per vederla.

Oppure come nostra figlia Grace, che ha iniziato quasi in modo automatico ad aiutare la sua migliore amica la notte, dopo che la bimba ebbe un incubo mentre dormiva a casa nostra; o ancora il figlio minore di Joy, che all'età di 12 anni aveva paura a viaggiare da solo e dopo una regressione alle vite precedenti la paura scomparve... e non ebbe più bisogno nemmeno di portare gli occhiali, dopo aver scoperto la reale causa dei suoi problemi – c'è voluta una sola sessione, e adesso sono cinque anni che non li porta.

CAPITOLO 1

UN NUOVO PARADIGMA PER LA SALUTE



Ti ritieni fortunato perché non hai dolori o altri sintomi? Pensi che sia normale invecchiare e soffrire, perdere facoltà come una vista acuta e l'elasticità del corpo? Spiacenti, ma dobbiamo deluderti. Hai avuto informazioni sbagliate. Non è affatto normale, ma è ciò che sei stato condizionato a credere sull'invecchiamento.

Siamo nati con un potenziale da geni. Siamo spiriti potenti che arrivano sulla Terra in un corpo umano con scomode, limitate caratteristiche.

Noi non siamo questo corpo, ma dobbiamo adattarci e imparare a gestirlo. Il corpo – un potente veicolo per il nostro spirito – è un miracolo. Svolge funzioni complesse e ha caratteristiche particolari che ci permettono di vivere esprimendo il nostro massimo potenziale. Qual è questo potenziale? È il nostro diritto di essere felici, sani e liberi.

Essere in perfetta salute è un tuo diritto

“Salute” è molto più di “assenza di sintomi”. Essere in salute significa vivere al massimo del proprio potenziale a ogni livello. La salute è l'espressione fondamentale del meglio che puoi essere a livello mentale, emozionale, fisico e spirituale. Ciò comprende sia

la salute fisica sia il benessere emozionale e anche la possibilità di sviluppare i propri talenti, di realizzare i propri obiettivi e di evolvere spiritualmente. È un pacchetto “all inclusive” dove una cosa non esclude l'altra.

“Salute perfetta” è la versione radiosa, vitale, creativa, felice di te quando esprimi i tuoi talenti, le tue abilità e qualità con grazia, facilità e gioia, e quando affronti le sfide con calma interiore, nella saggia consapevolezza che ogni difficoltà ti renderà più forte.

Il corpo è una macchina che si autoguarisce

Il corpo fisico ha alcune caratteristiche miracolose innate. Una di esse è rappresentata da un sistema di autoriparazione unico. Qualsiasi problema fisico creato dal corpo nel corpo può essere completamente neutralizzato dal suo stesso meccanismo di autoguarigione e da misure di supporto come alimenti curativi, acqua, meditazione, visualizzazioni, digitopressione dei punti meridiani ecc. La differenza tra il corpo e altre macchine è che esso non ha un manuale di istruzioni, di conseguenza per la maggior parte delle persone si tratta di capire ciò di cui ha bisogno procedendo per tentativi.

Una bella domanda: perché il corpo manifesta i sintomi?

La risposta è semplice: i sintomi sono segnali d'avvertimento, i quali ci dicono che c'è qualcosa che non va e che, se continuiamo su questa strada, rischiamo problemi più seri, come una malattia cronica. La maggior parte dei sintomi all'inizio è di lieve entità: affaticamento, difficoltà di concentrazione, insonnia, problemi digestivi, mal di testa, senso di rigidità, naso chiuso, starnuti, brividi, emotività ecc.

I sintomi possono essere creati da uno qualsiasi dei nostri tre livelli di esistenza (triade) in quanto esseri umani, ossia dal complesso mente-corpo (qui considerato una cosa sola), dall'anima o dallo

spirito. Ciascuna di queste parti è dotata di una propria coscienza e di interessi propri.

Lo scopo della triade

Il corpo vuole sopravvivere: il suo obiettivo è la salute e mantenere l'omeostasi. Possiede un computer incorporato, che chiamiamo mente. La mente può essere programmata in modo diverso da quelli che, a intuito, sono i bisogni del corpo; puoi quindi essere programmato a stare seduto su un divano o su una sedia e a non amare il movimento. Il corpo ha bisogno di muoversi, ma le sue esigenze possono essere respinte dalla mente. Il corpo ha bisogno di un'ampia varietà di cibi buoni e nutrienti, di tanta acqua, di esercizio, di rilassarsi (tempo libero), di sonno per recuperare le forze, di stimoli positivi, di un'interazione sociale basata sulla gentilezza e sulla compassione e di frequente amore.

Chi crea disastri è la mente, perché può essere istruita a seguire le proprie invenzioni, illusioni e allucinazioni. Essa crea dolore, sofferenza, caos, aspettative, dipendenze e desideri irrealizzabili che ci fanno sentire stressati e che, in ultima analisi, possono perfino farci ammalare. La mente si oppone e resiste a ciò che non può essere cambiato e a volte sabotata i nostri interventi su ciò che invece è possibile modificare. Siamo immersi in un mondo di false credenze, di religioni che si combattono, di inganni e raggiri che cominciano con la nostra educazione. Questa influenza è aggravata dall'effetto ipnotico delle pubblicità da cui siamo bombardati, una distorsione dei fatti in base alla quale solo pochi possono essere ricchi, mentre tutti gli altri vengono spinti a desiderare quel che non hanno... senza però sapere come ottenere le cose più semplici, come il diritto a essere felici, in salute e pieni di vita.

Sacrifichiamo la nostra salute per diventare ricchi e poi dilapidiamo il nostro patrimonio per curarci. Tutto ciò ha origine dal modo sbagliato in cui impariamo a pensare e al significato che

attribuiamo a quanto accade nella nostra vita, e dalla convinzione che ogni cosa dovrebbe essere equa e giusta. Questo crea solo più sofferenza! Dobbiamo cambiare il nostro modo di pensare e uscire dall'illusione dualistica di "giusto e sbagliato" per trovare le basi della felicità, della salute e la ragione per cui ci è stata data la vita in un corpo.

I bisogni dell'anima

L'anima è una parte speciale delle creature spirituali che siamo ed è programmata per imparare ed evolvere attraverso le esperienze. Essa porta con sé i ricordi delle conoscenze passate e di cosa non ha funzionato, e ha bisogno di evolvere per raggiungere più alti livelli di consapevolezza, amore, gentilezza e gratitudine. L'anima crea e attira circostanze e persone che ci diano l'opportunità di imparare attraverso il perdono, il distacco, l'accettazione, la compassione, l'amore e il lasciar andare. L'obiettivo dell'anima è insegnarci a non prendere le cose sul piano personale, ad accettare quello che non possiamo cambiare, a modificare quello su cui invece possiamo intervenire e a continuare a espandere la nostra capacità di amare.

Lo spirito, il grande osservatore

Lo spirito, la nostra coscienza più alta, costruisce la nostra missione di vita per aiutare l'evoluzione dell'anima; lo spirito ha la visione d'insieme e vuole che abbandoniamo la convinzione di essere separati per diventare una cosa sola con ciò che esiste. Non siamo creature separate, ma tutte collegate alla stessa Sorgente; come i rami dell'albero sono tutti connessi allo stesso tronco, così noi esseri umani. L'ego è la parte di noi che crede nel sé individuale e nella separazione, e quando trascendiamo questa convinzione raggiungiamo il primo livello di illuminazione...

I conflitti nella triade

1. Il conflitto anima-corpo

La guarigione che vogliamo ottenere a livello fisico può non essere in linea con le esperienze che l'anima vuole fare. Per esempio, se è desiderio dell'anima che tu sperimenti cosa significa vivere sulla sedia a rotelle, perché in una vita precedente non avevi compassione per chi era portatore di handicap o perché non riesci a ricevere amore dagli altri, questo suo desiderio è ovviamente in contraddizione con l'obiettivo della salute fisica che la mente si è posta. A volte tale conflitto può essere risolto trovando altre vie per imparare la stessa lezione.

2. Il conflitto mente, corpo e società

Per esempio, la mente può subire un condizionamento che ci porta a mangiare in fretta, a non ascoltare le reazioni del corpo, ad assumere più cibo di quello di cui abbiamo bisogno, a scegliere alimenti privi di valore nutritivo, a distrarci mentre mangiamo ecc. Questa situazione, unita a un'industria alimentare che vuole venderci prodotti preconfezionati pieni di additivi chimici da cui non possiamo ricavare abbastanza nutrienti, è l'inizio di un disastro. È così che possono insorgere le malattie croniche. Se poi aggiungiamo le frequenze radio di cellulari, televisioni e computer, i dentisti che mettono sostanze nocive nei nostri denti, i medici che ci prescrivono sostanze chimiche, il fumo e l'eccessivo consumo di bevande zuccherate o di alcol, lo stress della vita quotidiana, la mancanza di sonno e le carenze alimentari si avrà come risultato un'ondata di malattie croniche che alla fine farà schizzare i costi della sanità facendoli andare fuori controllo. La mente vuole soluzioni semplici che ci permettano di restare nella nostra zona di comfort, motivo per cui la medicina occidentale è così allettante: ci fornisce un modo per trattare il sintomo senza obbligarci a cambiare stile di vita.

L'intervento dello spirito

Lo spirito vuole che torniamo alla nostra essenza, mettendo fine al senso di separazione. Lo spirito può interagire e creare sincronicità, esperienze di premorte, malattie serie, incidenti e altro per riportarci sulla strada giusta. Non essere consapevoli della nostra essenza spirituale, oppure non dedicarle abbastanza attenzione, può essere la dimenticanza che causa la malattia. La malattia è un messaggio che ci comunica che dobbiamo cambiare qualcosa nella nostra vita: può essere il modo in cui gestiamo cose, lo stile di vita, l'ambiente o altro. Il corpo è il messaggero (interfaccia) dello spirito.

CAPITOLO 2

IL CORPO “PARLA”

ATTRAVERSO LA MALATTIA



Il corpo è l'interfaccia dei diversi livelli di consapevolezza. In un computer, lo schermo è l'interfaccia, ma lo schermo non è il computer. Il corpo è l'interfaccia di mente, anima e spirito.

Il corpo è un messaggero

In altre parole, il corpo è un sistema di messaggeria. I sintomi acuti, come la febbre o il dolore, ci costringono a rallentare il ritmo, dando al corpo lo spazio e il tempo per guarire. Si tratta di reazioni di guarigione del nostro complesso sistema fisico e non bisogna ignorarle né sopprimerle. La febbre, per esempio, indica un'alta risposta immunitaria ed è segno che il sistema immunitario – la polizia dell'organismo – sta svolgendo un buon lavoro. In effetti, queste forze di polizia si stanno occupando di soggetti sgraditi come virus e batteri. La febbre non è dunque il problema, ma la soluzione. Abbassarla con sostanze chimiche è come allontanare i vigili del fuoco da un edificio in fiamme. La storia di Marian, in appendice, è un esempio di cosa il corpo ci vuole comunicare attraverso il dolore.

L'origine delle malattie croniche

Se il corpo è indebolito e incapace di fronteggiare possibili minacce, come i microorganismi, ce lo fa capire tramite la persistenza dei sintomi. Dobbiamo allora ascoltarlo per scoprire cosa ostacola la guarigione. È anche possibile che gli manchino certi minerali e che soffra di disidratazione e malnutrizione. Spesso il corpo ha bisogno di aiuto per superare le debolezze create da intossicazione, stress cronico, mancanza di sonno e sovraccarico emotivo.

Altre cause delle malattie croniche

A bloccare i meccanismi di autoguarigione del corpo possono intervenire anche convinzioni che portano malattia, stress emotivo, informazioni negative e falsi condizionamenti. Se continuiamo a paralizzare i meccanismi e a ignorare gli avvertimenti, persistendo nei comportamenti e nei fattori che generano la malattia, creiamo le basi per una patologia cronica.

I segnali di avvertimento non dovrebbero mai essere ignorati.

Tutte le malattie (croniche) sono un invito a prestare attenzione a qualcosa che non stai vedendo o facendo. Controlla attentamente ogni tuo comportamento a livello mentale, sociale, emozionale e fisico e cerca i punti ciechi. Ecco perché un osservatore esterno riesce a vedere più di te.

Diagnostica Omega: trovare la causa o il messaggio

Il sistema Omega Healing dispone di potenti strumenti di diagnosi per trovare i punti ciechi, rimuovere i blocchi alla guarigione e decifrare i sintomi. Prima di cominciare qualsiasi terapia, un coach Omega dedica molto tempo e impegno a scoprire i fattori scatenanti che si nascondono in ogni malattia cronica. A volte basta davvero poco. È il caso di John, leggi la sua storia in appendice.

Equilibrio

L'equilibrio è l'essenza dell'Universo. Essere o non essere in equilibrio? Questo è il dilemma. Tutte le funzioni vitali seguono un loro ritmo e la condizione di equilibrio è il nostro stato naturale. Il corpo cerca quindi di mantenersi in questa situazione a livello biochimico, a livello strutturale-cellulare e a livello energetico.

L'energia è la base della vita

Tutto inizia dall'energia, il nucleo del nostro essere. Ne abbiamo bisogno per vivere. I nostri corpi trasformano il cibo in energia e in mattoncini che l'organismo utilizza per costruire i tessuti. Disponiamo inoltre di diversi sistemi per trasportare l'energia in modo che nutra e ricarichi l'organismo.

Rimanere bloccati su un certo schema emotivo (stress) influenza il flusso di energia fino a farla ristagnare. La stagnazione genera una specie di perdita di energia ed è il motivo per cui in Omega s'inizia analizzando il modo in cui vengono gestite le emozioni.

Tutto comincia a livello energetico. Ciascun organo è connesso a un canale energetico specifico, detto meridiano, e ogni meridiano è legato a emozioni ben definite. Restare bloccati su emozioni negative è come buttare pietre in un ruscello; continuando a gettare sassi, si crea una diga. Il risultato è la stagnazione: da una parte aumenta la pressione della corrente, mentre dall'altra esce sempre meno liquido. A un certo punto il flusso si ostruisce del tutto e l'organo connesso a quel meridiano, soffrendo per la mancanza di energia prolungata, comincia a funzionare male o a ridurre le proprie funzionalità e si intasa. Per esempio, se il fegato purifica sempre meno il sangue da tossine di tutti i tipi, ciò determina un sovraccarico degli altri organi che, a loro volta, iniziano a perdere funzionalità. Questa situazione può portare allo sviluppo della malattia.

Avviare il sistema

Chi pratica Omega Healing controlla lo stato energetico e ripristina il flusso corretto trovando i blocchi e rimuovendoli.

Lo stato emotivo è spesso il primo da cui partire, perché le emozioni hanno un grande impatto sul flusso dell'energia. La seconda fase consiste nell'esaminare il modo di pensare della persona (o il proprio, in caso di autoguarigione).

Credenze, aspettative, disposizione mentale, esperienze passate e molti altri elementi fanno parte del nostro modo di pensare, che ha un grande impatto sul corpo e sulla salute. L'obiettivo di Omega Healing è quello di attivare tutte le potenzialità della mente reindirizzandole verso la guarigione. Ecco perché i coach di Omega Healing consigliano ai clienti di ascoltare il Brain Training di Omega Healing, un allenamento attraverso cui la mente impara a influenzare il corpo in modo positivo. Puoi utilizzare il Brain Training come forma di prevenzione o per favorire la guarigione quando stai male. Più avanti spiegheremo la maniera migliore per utilizzarlo.

Ogni pensiero è uno stimolo che crea un effetto sul sistema fisico. Se chiudi gli occhi e pensi a una fetta di limone, la visualizzi e immagini di darle un morso, il tuo corpo segue quel pensiero e aumenta la salivazione. Il principio che il corpo segue è: la mente domina la materia. Cambia il tuo modo di pensare, cambia la tua vita. La malattia può essere il messaggio che indica che non stiamo gestendo bene le emozioni o che il nostro modo di pensare produce un cattivo stato di salute. La storia di Sarah, in appendice, è un esempio di entrambe le situazioni.

Nocebo versus Placebo

Se crediamo di non poter guarire o di non meritare salute e benessere, il nostro corpo seguirà queste istruzioni negative. Si chiama effetto nocebo, e fa coppia con l'effetto placebo, principio secondo

il quale rafforziamo il potere di guarigione se abbiamo fiducia e se nutriamo aspettative positive.

Nocebo: se il medico ti dice che la tua condizione è irreversibile e che dovrai assumere dei farmaci per il resto della vita e tu ci credi, resterai bloccato in quella realtà e potrà essere difficile cambiarla, persino appellandosi alla migliore medicina alternativa. Un'altra forma di effetto nocebo è assistere alla sofferenza di qualcuno quando siamo molto giovani. Per esempio, quando si hanno meno di 7 anni si vede il mondo da una prospettiva diversa, perciò, se la propria madre soffre di artrite malgrado i consigli del medico, gli esami del sangue e i farmaci, si avrà l'impressione che l'artrite abbia colpito la mamma e che sia incurabile. Se si è una figlia, più avanti nella vita si potranno sviluppare gli stessi sintomi della madre. Un effetto identico è riscontrabile nell'invecchiamento: tendiamo infatti a sviluppare il medesimo tipo di problemi dei nostri nonni quando invecchiamo. Se sono persone attive, piene di vita, abbiamo maggiori possibilità di essere così a nostra volta, ma vale anche il contrario.

L'effetto nocebo può essere innescato anche da ciò che crediamo sia vero, da quello che leggiamo nei libri, vediamo alla Tv, sentiamo dire dagli altri ecc. Se ci crediamo, questo può influenzare il modo in cui restiamo bloccati nella malattia.

Placebo: se il medico ti dà un farmaco e ti dice che è stato dimostrato che ha guarito i sintomi di cui soffri nel 100 per cento dei casi, allora le tue probabilità di guarigione aumentano a più del 70 per cento.

Un praticante di Omega Healing segue una formazione che gli permette di attivare sia l'autoguarigione sia di fermare il programma di autodistruzione. L'importante è eliminare tutti gli effetti nocebo. Il più forte proviene dai medici.

Effetto placebo: più la persona ha fiducia nella terapia, migliori saranno i risultati, ed è qui che entrano in gioco l'esperienza e

la sicurezza del praticante. Se questi crede per primo nella guarigione, la sua fiducia probabilmente verrà trasmessa anche alla persona: gran parte della fiducia del praticante deriva dalla consapevolezza che la guarigione è possibile e dalla fiducia negli strumenti di Omega. L'effetto placebo viene rinforzato anche quando il soggetto viene responsabilizzato circa il processo di guarigione e smette di essere una vittima, il che dà una bella sferzata al morale.

Polarità: yin e yang

Può manifestarsi uno squilibrio anche nella carica elettrica. Un corpo sano presenta una carica elettrica positiva, il che significa che irradiamo energia. Quando ci ammaliamo, la polarità diventa negativa, il che significa che abbiamo bisogno di attingere energia dall'esterno. La sorgente migliore è l'energia subito disponibile attorno a noi.

Qi: sorgente esterna di energia

Nelle filosofie orientali questa sorgente esterna di energia viene chiamata qi o prana, ma per via del modo in cui viviamo ci siamo isolati da essa. Abbiamo costruito case e edifici che ci isolano dal campo di energia elettromagnetica della Terra; per la maggior parte del tempo indossiamo le scarpe e abbiamo perso il contatto con il suolo e la Terra. Nei Paesi orientali, le persone hanno sviluppato diversi modi per assorbire l'Energia Universale, alcune tecniche sono il Qi Gong, il Tai Chi, il Reiki e la meditazione.

Tocco di guarigione

La maggior parte dell'energia viene irradiata dal campo elettromagnetico del cuore fino a un paio di metri di distanza. Il cuore è una delle più grandi sorgenti di energia in uscita; quando proviamo compassione ed empatia inviamo energia direttamente verso le persone su cui ci focalizziamo. Possiamo aggiungere ulteriore

energia con il tocco, perché anche le nostre mani irradiano una forte energia quando siamo in equilibrio e in uno stato mentale di pace e serenità. Ecco perché toccare qualcuno che è malato può infondere guarigione: se la persona che effettua il tocco è sana, irradia energia di guarigione attraverso le mani, come avviene nel Reiki, nel tocco terapeutico e persino nel massaggio. Possiamo visualizzare anche di assorbire energia positiva di guarigione dall'ambiente, dagli angeli o da altri esseri di luce. In questi casi può essere d'aiuto trovarsi nella natura o in spiaggia.

Carenza di energia

Secondo la medicina cinese, quando abbiamo bisogno di energia ci troviamo nello stato yin. Ci sono molte ragioni alla base di questa inversione di polarità che ci porta ad avere bisogno di ricevere energia anziché trasmetterla, come una carenza nutrizionale, affaticamento, mancanza di sonno, l'assumere troppe sostanze eccitanti ecc. Ci sono persone che semplicemente mancano di attenzione o amore nelle loro vite e quindi cercano energia all'esterno invece di riuscire a darsela da soli.

Uno stato di polarità negativa può dipendere anche dalle nostre credenze inconsce e dalla sensazione di essere malati; in effetti, questo può determinare l'insorgere di diverse problematiche, per esempio l'involuzione a stato di vittima, o di cambiamenti che ci portano a essere negativi, sarcastici, lamentosi o a reprimere i sintomi senza che ci si prenda il tempo per guarire o ascoltare il corpo.

La polarità negativa interrompe i meccanismi di autoguarigione. Un praticante di Omega Healing può correggerla facilmente e insegnare cosa fare per mantenere una polarità di guarigione positiva attraverso visualizzazioni, gratitudine, focalizzazione sull'amore, perdono, affermazioni positive ecc. Questo "compito a casa" fa emergere la persona dallo stato d'impotenza per entrare in uno stato proattivo, cosa che di per sé attua un'inversione nella polarità.

Congruenza: allineare tutti i sistemi di guarigione

In quanto Omega Coach, noi facciamo il possibile per sincronizzare i poteri sinergici di corpo, mente, anima e spirito affinché si focalizzino tutti sullo stesso obiettivo per raggiungere il risultato migliore il più rapidamente possibile.

Omega Healing contiene ottimi strumenti per allinearli e per creare congruenza nella realizzazione di una vita felice, sana e di successo.

Tutte le parti vengono controllate per individuare:

- problemi a livello dell'anima (esperienze di vite precedenti);
- conflitti emotivi;
- conflitti inconsci e parti che non collaborano tra loro;
- credenze mentali che ci fanno ammalare o che ci tengono malati;
- vantaggio nell'essere malati (per esempio tempo per sé, attenzione, esenzione da doveri, da responsabilità e dalla cura degli altri ecc.);
- circostanze fisiche, come presenza di tossine, radiazioni, disidratazione, denutrizione, otturazioni dentali tossiche, tessuto cicatriziale, effetti collaterali di farmaci;
- influssi energetici, come relazioni passate, legami con eventi negativi del passato, antenne dei telefoni cellulari ecc.;
- problemi relazionali;
- stress quotidiano, privazione del sonno, problemi con la propria immagine;
- sabotaggio, vantaggio dovuto alla malattia, stato di vittima, impotenza ecc.

“Congruenza” significa che tutte le parti e tutti i sottolivelli del complesso corpo-mente-anima-spirito sono liberi dai blocchi e sostengono la guarigione. Queste parti sono totalmente coinvolte e lavorano in squadra per rivendicare ciò che ci spetta di diritto: una vita sana, felice, lunga e di successo.

CAPITOLO 3

IL POTERE DI OMEGA HEALING



Il metodo Omega Healing integra molte modalità differenti in un unico pacchetto per facilitare il passaggio della persona al nuovo paradigma di salute. Spesso usiamo un modo speciale di comunicare con il corpo chiamato kinesiologia o test muscolare. Testiamo cioè la forza di un particolare muscolo ponendo domande che prevedono solo un sì o un no come risposta: il muscolo diventa debole quando la risposta è no e resta forte quando è sì. Approfondiremo l'argomento più avanti, adesso vorrei parlare di mio marito Roy perché tu possa capire da dove arriva la sua passione per la guarigione.

Le radici di Omega Healing

Le radici di Roy affondano nelle arti marziali; cominciò a sei anni con il judo e nel tempo divenne cintura nera (8° dan) e maestro. Meno dello 0,01 per cento delle persone che praticano tali discipline arriva a questo livello d'impegno e coinvolgimento. Roy è stato anche campione imbattuto per oltre 7 anni e ha segnato tre record che a distanza di 25 anni non sono stati ancora superati. Ha studiato i sistemi di dieci arti marziali per scoprire i punti di forza e i punti deboli di ognuno, e unendo quelli migliori è riuscito a vincere 152 incontri di fila in diverse categorie di peso e in diverse arti marziali, senza mai perdere.

Lo stesso impegno e coinvolgimento Roy li ha messi nella scoperta e nello studio delle terapie più potenti della medicina orientale

e occidentale, della crescita personale e della spiritualità. Ha conosciuto e studiato con i maestri e i guru di tutto il mondo, raccogliendo informazioni e intuizioni incredibili e scoprendo molti anelli mancanti nei vari sistemi di guarigione. Omega Healing non può salvare tutti ma è in grado di aiutare la maggior parte delle persone a migliorare la salute, la qualità della vita e molto altro.

Il guerriero incontra il guaritore: pacifico guerriero di guarigione

In quanto campione di arti marziali e medico olistico, Roy è stato in condizione di vedere la connessione mente-corpo da diversi punti di vista. Ha capito che anche le migliori terapie avevano qualcosa in comune: punti ciechi! A volte talmente enormi da poterci volare in mezzo con un jumbo jet; per esempio, molte terapie alternative trascurano il potere della mente. Persino approcci meravigliosi e stupende tecniche di guarigione come l'erboristica, la terapia delle vitamine, la chiropratica, il tocco terapeutico, l'omeopatia, l'agopuntura, le essenze floreali, la terapia nutrizionale, l'EFT (Tecniche di Libertà Emozionale) ecc. avevano tutte questo anello mancante.

In quanto guerriero, Roy era stato addestrato a usare la mente per superare le sfide, cancellare il dolore, guarire rapidamente dai traumi e affrontare la paura. Lavorando come medico con i pazienti terminali malati di cancro, si rese conto che il sistema immunitario funziona allo stesso modo delle arti marziali. Le paure impediscono al sistema immunitario di combattere finché esso soccombe al nemico, ovvero le cellule che non rispettano i confini del corpo. Per superare la malattia ed essere in grado di guarire, Roy è dovuto diventare un pacifico guerriero di guarigione. E il più grande potere del guerriero è avere qualcosa per cui vivere, un amore per cui combattere. Hai molto più potere se combatti con la forza dell'amore piuttosto che con quella della rabbia o della violenza.

Sinergia di metodi: il pacchetto Omega

Roy ha deciso di fondere insieme i risultati della sua esperienza di vita con la ricerca scientifica nella pratica clinica, basata sulle migliori terapie olistiche e sulle più recenti tecniche diagnostiche, e ha creato un nuovo sistema che ha chiamato “Omega”. L’ultima lettera dell’alfabeto greco rappresenta metaforicamente la sintesi di ciò che ha scoperto. Omega racchiude il meglio della ricerca di tutta una vita ed è un pacchetto integrativo per una nuova era nella medicina.

Al sistema Omega vengono costantemente aggiunte nuove ricerche, a mano a mano che la scienza e l’arte della guarigione si avvicinano a una nuova era di magia, meccanica quantistica e trasformazione istantanea con il potere dell’intenzione.

Il pacchetto Omega contiene tutto quello che abbiamo scoperto essere efficace nell’autoguarigione, nel benessere, nel successo e nella prevenzione.

Da quando Roy Martina ha avviato la sua attività nell’ambito della medicina alternativa, insieme al suo team di collaboratori ha trattato 60.000 malati cronici e ha formato personalmente oltre 5.000 praticanti di Omega Healing in più di sei Paesi.

Adesso stiamo insegnando questo bellissimo metodo a una nuova generazione di esperti di Omega Health, e vediamo sempre più giovani entusiasarsi mentre imparano come aiutare se stessi e gli altri a guarire.

Il cuore di Omega Healing consiste di due strumenti fondamentali e nell’uso frequente e costante del potere della mente per la guarigione.

Diventa uno specialista di autoguarigione

La maggior parte dei pazienti è abituata a essere trattata passivamente da uno specialista. In Omega è tutto il contrario. Un coach di Omega Healing restituisce il potere alla persona. Sulla base del

fatto che abbiamo già dentro di noi tutte le risorse per una vita lunga, sana e di successo, l'obiettivo è restituire all'individuo il potere di creare la vita che desidera. Ciascuno impara facilmente gli esercizi per rilasciare le emozioni, riequilibrare lo stress e usare la mente subconscia per superare qualsiasi sabotaggio. Spieghiamo cosa sono i "brain training", sessioni audio di cui possono avvalersi per riprendere il controllo sul corpo, sulla salute e sulla vita.

Nel sistema Omega aiutiamo le persone a diventare specialisti di autoguarigione. Ciascun essere umano è in grado di connettersi con la propria guida interiore e di accedere a quella parte potente della mente che ha la capacità di autoguarire completamente.

Con Omega Healing sarai in grado di accedere al tuo autentico potere, di trovare le tue specifiche soluzioni e di riprendere il controllo sulla tua vita.

Ricordo che all'inizio ero molto scettica. Avevo seguito un buon numero di seminari e corsi di formazione fin da quando ero giovane, ero attratta dal mondo della metafisica e della magia e credevo che la vita dovesse essere positiva e felice. Ovviamente avevo già incontrato sufficienti difficoltà per perdere la mia innocenza, perciò cominciai a cercare le risposte che mi mancavano e spesi tantissimi soldi partecipando a seminari e ritiri. Poi la mia cara amica Astrid mi fece conoscere il lavoro di Roy e, quando iniziai a leggere *Equilibrio Emozionale*, fui subito affascinata dalle spiegazioni semplici e dal sapere eclettico di Roy. In seguito cominciai ad ascoltare il Brain Training di Omega e passai un anno ad addormentarmi al suono della voce di Roy – all'epoca non lo avevo ancora conosciuto personalmente. Poi la stessa amica partecipò a un weekend in Austria organizzato da Roy e la domenica mi chiamò per dirmi: "Joy, sento che dobbiamo iscriverci a questo corso: devi venire anche tu, non ho mai visto nessuno così autentico come Roy. Te ne innamorerai, è un grande!". Non avevo idea che quelle parole si sarebbero rivelate profetiche...

Non fu senza scetticismo che m'imbarcai in quell'anno di formazione con la mia migliore amica, e devo ammettere che ci siamo divertite un mondo imparando questo nuovo metodo. Abbiamo fatto tantissima pratica e posso dire onestamente che Omega ha cambiato del tutto la mia vita.

E poi è successo l'inaspettato: Roy e io ci siamo innamorati e adesso vivo Omega ogni giorno. Sono immensamente grata della vita che ho, faccio quello che amo e aiuto milioni di persone. Negli ultimi cinque anni ho cambiato più cose nella mia vita che in tutti quelli precedenti. Ed è stata una bella avventura. Per me Omega è uno stile di vita, amo insegnarlo e condividerlo con più persone possibili.

Lo stiamo presentando anche in Cina, la culla dell'agopuntura, e in questo enorme Paese porteremo Omega a un livello completamente nuovo. Uomini e donne d'affari lo useranno per gestire il loro lavoro nel modo migliore e per avere più successo, ed è solo l'inizio. Il nostro fine ultimo è raggiungere le masse e presentare Omega anche alle generazioni più giovani. La bella notizia è che anche tu puoi imparare Omega comodamente da casa tua studiando i nostri video di formazione online. Per maggiori informazioni vai sul sito www.omegahealing.it.

Sono emozionata di condividere con te quello che ho imparato e dimostrarti come puoi usare questi strumenti nella tua vita.

Matrix Divina: il manuale per una perfetta salute

Il fondamento di una seduta di Omega Healing consiste nella connessione della persona con il potere superiore che noi chiamiamo "Matrix Divina". Si tratta di un campo non-locale che contiene tutte le informazioni sulla persona e sulla sua storia nel corso delle vite. Nella moderna tecnologia informatica possiamo immagazzinare le informazioni wireless in quello che viene definito "cloud" e conservarle all'esterno del computer in

un altro luogo. Matrix Divina è proprio come questo luogo di stoccaggio e contiene le informazioni utili per essere nel miglior stato mentale, emotivo, fisico e spirituale. Matrix Divina è un progetto per la salute perfetta, può essere usato come un modello per il DNA e il sistema nervoso. Grazie a un praticante Omega possiamo imparare a connetterci e ad aprire il corpo e la mente a queste informazioni.

Immagina di essere il conducente di un'auto: l'auto è il tuo corpo, il conducente è lo spirito che usa il corpo come veicolo durante il suo viaggio dalla nascita fino alla morte. Matrix Divina è il database dove trovare tutte le informazioni sull'auto, il progetto di costruzione e il modo migliore per ripararla. È come un manuale, quel manuale che *non* riceviamo quando veniamo al mondo. In caso di guasto, non useresti quel manuale invece di cercare di aggiustare le cose procedendo per tentativi? Usiamo le informazioni attinte da questo campo non-locale allo scopo di connettere il progetto originario (il manuale) con il sistema mente-corpo della persona per avere una vita felice, sana di successo. Il coach di Omega Healing è un facilitatore neutrale che aiuta il sistema ad autoripararsi connettendosi al progetto iniziale, eliminando la spazzatura (i blocchi alla guarigione) e attivando il pilota automatico giusto.

Guarire a livello dell'anima

L'anima non è il conducente dell'auto, ma la scatola nera che registra tutto ciò che accade durante il nostro tempo sulla Terra. Quando il viaggio sulla Terra è finito, la scatola nera viene consegnata allo spirito (l'io autentico). L'evoluzione dei dati dell'anima è fondamentale per creare il progetto di una nuova vita, nella quale impareremo ciò che abbiamo avuto difficoltà ad apprendere in quella precedente. Connettersi alla Matrix Divina usando i dati della scatola nera (anima) per la guarigione significa lavorare al

livello più profondo e che è l'anima a guarire in Omega. Noi acceleriamo il processo di apprendimento dell'anima e aiutiamo le persone ad avere una migliore qualità di vita.

Equilibrio emozionale e intelligenza emotiva

Non esiste guarigione senza equilibrio emozionale, e la malattia è quasi sempre connessa a una qualche forma di squilibrio emotivo. È terribile che non ci venga insegnato come gestire in modo costruttivo le nostre emozioni. Grazie a Omega Healing diventerai più intelligente a questo livello. Che cos'è l'intelligenza emotiva? Le emozioni hanno un compito specifico nel sistema mente-corpo, sono connesse con il sistema energetico e rilevano i blocchi presenti nei 14 principali canali di energia, detti meridiani.

I meridiani furono scoperti più di 6.000 anni fa e sono alla base dell'agopuntura. Stimolando certi punti sui meridiani, possiamo ristabilire il naturale flusso di energia nel corpo; quando l'energia non fluisce correttamente possiamo ammalarci, sentirci stanchi o avere problemi a livello emotivo. I meridiani si estendono per tutto il corpo e iniziano o finiscono sulle punte delle dita di mani e piedi (con qualche eccezione). Essi hanno il compito di rifornire di energia gli organi e i tessuti del corpo. I meridiani sono invisibili, ma il flusso di energia e i punti su di essi possono essere misurati con strumenti elettronici e altri apparecchi. Quando reprimiamo le nostre emozioni o non sappiamo come gestirle, possiamo restare bloccati in un circolo vizioso che nel tempo può influire sul nostro benessere. Essere bloccati in uno schema emozionale significa che l'energia ristagna, per cui il corpo dovrà trovare un modo per compensare, e questo può portare a una privazione di energia in alcuni organi fino al loro malfunzionamento e allo sviluppo della malattia. (Leggi la storia di Peter, in appendice.)

Emozioni irrisolte

- ristagno di energia o emozioni bloccate nei tessuti del corpo
 - minor apporto di energia agli organi
 - malfunzionamento dell'organo
 - malattia

Gestione emozionale

Le emozioni non sono buone o cattive, è il modo in cui le gestiamo che fa la differenza tra l'essere malati e in salute.

Se gestite correttamente, le emozioni sono un'ottima cartina di tornasole per aiutarci a prevenire i disturbi. Con il metodo Equilibrio Emozionale (un importante strumento di Omega Healing) possiamo analizzare il flusso di energia a livello emozionale, verificare qual è la causa del problema e correggere il sistema.

Invece di ignorare, reprimere o razionalizzare le emozioni, dovremmo accoglierle come un avvertimento e un invito a ristabilire il nostro equilibrio. Dobbiamo imparare come uscire da uno stato emozionale in modo sano e lasciar andare l'energia accumulata. La rabbia, per esempio, è un segno che l'energia è bloccata a livello del meridiano del fegato: invece di reprimere quella emozione, possiamo imparare ad accettarla e a trasformarla in perdono per poi ristabilire il normale flusso di energia. Le emozioni sono come le spie sul cruscotto di una macchina che segnalano un guasto o un problema, come la mancanza di olio nel motore. Non ignorarle, controlla l'olio!

Ripristina l'equilibrio nei chakra

C'è un altro sistema energetico connesso al corpo, il "sistema dei chakra". Possiamo usarlo per comprendere le cause e il significato della malattia.

Se è vero che le malattie sono una maniera del corpo di parlare con noi, allora i chakra ci sussurrano le lezioni e i cambiamenti di vita che devono essere fatti.

I meridiani possono essere paragonati all'impianto elettrico di una casa. I chakra sono come un moderno sistema computerizzato che regola ogni funzione nell'abitazione, possono scavalcare la mente e i sistemi autonomi e intervenire nella nostra regolazione per avvertirci di cambiare. Un chakra è un vortice di energia che connette il corpo tridimensionale con il corpo eterico animico a quattro dimensioni.

Ogni pensiero ed emozione ha un impatto sui sistemi energetici del corpo innescando una risposta a livello biochimico, bioenergetico ed elettromagnetico. I chakra analizzano queste informazioni in base a esperienze pregresse e ne controllano la reazione: resistenza o armonia. Questa informazione viene tradotta per il sistema di meridiani che a loro volta la trasmettono a organi e tessuti dando un feedback ai chakra.

I chakra sono come biocomputer, controllano le informazioni nella memoria cellulare (materia) e le traducono in frequenza (anti-materia) e viceversa. Esercitano un impatto sul DNA, ragion per cui ci sono persone che hanno nei congeniti o voglie in punti e forme specifiche: possono essere ricordi di incidenti avvenuti in altre vite.

Da sette a tredici chakra

Nell'antica scienza vedica tradizionale dello yoga sono descritti sette chakra. Nel sistema Omega lavoriamo con tredici, ciascuno dei quali è collegato a compiti, qualità, lezioni e temi esistenziali specifici. La tecnica di bilanciamento dei chakra è molto utile per individuare i messaggi nascosti della malattia e i punti ciechi che da soli non riusciamo a vedere.

Possiamo usare le informazioni connesse a uno specifico chakra per scoprire quale lezione la persona deve imparare per uscire da uno stato di blocco ed evolvere al livello successivo. Come abbiamo detto, un aspetto importante è individuare i punti ciechi o dove siamo bloccati.

Accedendo alle informazioni rilevanti e integrandole, possiamo attivare istantaneamente la guarigione perché la causa del sintomo è stata rimossa. Il trattamento dei chakra può avere effetti immediati sul sistema energetico, sul lato fisico invece la guarigione può procedere più lentamente perché i cambiamenti cellulari richiedono più tempo. Omega Healing ti offre gli strumenti per osservare cosa accade dietro le quinte della vita, permettendoti di riportare l'equilibrio dove necessario. La storia di William, in appendice, è un caso emblematico.

CAPITOLO 4

THETA COACHING



Affermiamo e crediamo di voler essere in salute, seguiamo le migliori terapie, prendiamo vitamine di ultima generazione e siamo pieni di speranza eppure le cose non migliorano. Come mai?

I terapeuti notano che una percentuale significativa dei loro pazienti migliora per un certo periodo ma poi regolarmente si ripresenta con lo stesso vecchio problema o con problemi nuovi. Come mai?

Siamo gravemente malati e soffriamo, ma continuiamo a sabotarci nell'intraprendere azioni coerenti alla nostra guarigione. Come mai?

Facciamo fatica a interrompere vecchie abitudini che ci fanno stare male. Come mai?

Spieghiamo meglio quali sono i compartimenti della mente.

La mente può essere molto ambigua quando si tratta di guarigione e di successo. Per semplicità, consideriamola suddivisa in conscia, subconscia e critica (che fa da filtro alle altre due).

La mente conscia è governata dalla forza di volontà, dai pensieri e dagli obiettivi. Questa parte rappresenta circa il 10 per cento della mente totale: è un po' come la punta di un iceberg.



La mente subconscia forma invece il restante 90 per cento e, seguendo l'analogia dell'iceberg, ne rappresenta la parte sommersa. Essa controlla schemi comportamentali, emozioni, pulsioni, credenze, valori e autoimmagine. Il cervello consiste di una struttura neurale (sinapsi) che può essere organizzata in modo da rendere un comportamento automatico (che facciamo senza pensarci).

La mente critica è la superficie dell'acqua, lo strato che separa conscio e subconscio, ed è in grado di bloccare tutte le informazioni consapevoli che non le piacciono trasmettendo una reazione contraria.

Il potere della mente critica e le abitudini

Perciò se dici: “Credo di poter dimagrire!”, la mente critica potrebbe obiettare: “Io invece non credo proprio, non hai forza di volontà e ti arrendi sempre!”. Questa è la voce che ci critica e che spesso cerca di scoraggiarci.

La mente subconscia è quella parte che cerca di proteggerci creando abitudini che ci mantengono nella nostra zona di comfort. Essa usa il cervello connettendo le terminazioni nervose in favore delle azioni che facciamo regolarmente. Queste connessioni si chiamano sinapsi: più sono le sinapsi, più è facile fare qualcosa con il pilota automatico (il che significa senza sforzo e senza pensarci).

L'accoppiata mente subconscia-cervello dirige tutte le azioni che svolgiamo abitualmente. Prendi per esempio qualsiasi attività che svolgi senza fatica: camminare, parlare, mangiare, guidare l'auto, fumare... tutte queste azioni sono possibili perché nel cervello sono presenti miliardi di connessioni sinaptiche.

Le abitudini sono circuiti neurali nel cervello

Le abitudini sono letteralmente installate nel cervello, possiamo rappresentarcele come i cavi di un vecchio telefono: sono reali, non un ricordo chimico o energetico, cosa che rende molto difficile cambiare un'abitudine come smettere di fumare, o il modo di reagire emotivamente alle cose. Oltre a questa componente fisiologica, ci sono ulteriori aspetti connessi alle abitudini che sono i ricordi del passato. Noi reagiamo infatti anche in base alle esperienze irrisolte che abbiamo già vissuto. Parte del cervello immagazzina questi ricordi a livello subconscio e, insieme al resto, ciò

crea i nostri schemi comportamentali e innesca le nostre reazioni alle situazioni.

La mente subconscia

Questa parte è paragonabile a una enorme biblioteca con manuali che spiegano come agisci e ti comporti abitualmente. Qui è difficile realizzare un cambiamento per via della mente critica, che ostacola l'accesso alla biblioteca. La biblioteca viene costituita nei primi anni di vita (entro i 7 anni) ed è difficile che la mente conscia riesca a modificarla: una volta programmata è arduo cambiarla. La ragione è che prima dei 7 anni la mente critica è debole e noi siamo aperti a credere praticamente a qualsiasi cosa. A partire dai 7 anni sviluppiamo la mente critica, ma resta difficile modificare ciò che è già chiuso nei sotterranei del subconscio. A livello conscio possiamo credere di essere forti, ma se la mente subconscia non è d'accordo, non riusciremo a mostrare questo potere. Ci vuole una grande forza di volontà per creare un cambiamento.

La banca della memoria del subconscio

Nella biblioteca del subconscio troviamo una raccolta considerevole di credenze limitanti e di altre che concorrono allo sviluppo delle malattie. Spesso abbiamo un'autoimmagine che si basa su convinzioni limitanti riguardo a noi stessi e a ciò che pensiamo il mondo si aspetti da noi; come se non bastasse, ci sono poi le credenze di quello che pensiamo ci serva esternamente per essere felici o per star bene. Di conseguenza, cominciamo a comportarci in modo da corrispondere a queste aspettative e false credenze. Creiamo letteralmente la nostra realtà interiore. A complicare le cose, la nostra autoimmagine si forma anche sulla base di conflitti irrisolti e di bisogni fondamentali rimasti insoddisfatti.

A causa di questo insieme di fattori, creiamo profezie che si autoavverano e programmi di sabotaggio che ci fanno rimanere

costantemente bloccati nella stessa realtà. La situazione è molto simile a quella in cui il software di un computer viene infettato dai virus.

Tutto questo e molto di più può bloccare o interferire con le intenzioni di guarigione a livello conscio. Perciò non è sufficiente sforzarsi di guarire, dobbiamo allineare tutte le parti subconscie, renderle congruenti al nostro desiderio di guarire e di essere felici. Dobbiamo portare il complesso della mente subconscia a collaborare con i nostri desideri consci.

Theta Coaching

Ci sono migliaia di persone che fanno coaching mentale e che seguono lo sviluppo personale dell'individuo. Omega Healing è meno focalizzato sul coaching mentale a livello conscio, perché può reprimere maggiormente gli schemi subconsci. Se sei arrabbiato e frustrato e impari a mettere da parte queste emozioni focalizzandoti su quello che vuoi, non fai altro che reprimere queste emozioni, e ciò può causare caos a livelli più profondi. Ecco perché tante persone che pensano positivo si ammalano: reprimono i loro sentimenti sostituendoli con pensieri positivi e non gestiscono le emozioni in modo appropriato. Un coach di Omega Healing usa il pieno potere della mente per la guarigione ed è formato per rimuovere il sabotaggio subconscio e allineare tutte le parti in favore della guarigione.

Grazie al Theta Coaching possiamo accedere alla biblioteca interiore e manipolare le informazioni lì racchiuse. Con il Theta Coaching si guida la persona nel rilassamento fino a raggiungere uno stato mentale di pace, dove la mente critica non è attiva, per poi accedere alla mente subconscia. L'ipnosi funziona più o meno allo stesso modo, la differenza è che nel Theta Coaching si ottiene l'80 per cento dei risultati senza raggiungere una trance profonda, necessaria invece nell'ipnosi. Anche l'ascolto di sessioni audio che si

ripetono produce un effetto Theta Coach. Ecco perché lavoriamo così spesso con il Brain Training di Omega Healing, in quanto si basa sulla tecnica del Theta Coaching.

La persona viene formata a lavorare sul livello subconscio per riprogrammare la mente. Impara potenti tecniche mentali interattive per rimuovere i blocchi alla guarigione e riprogrammare la mente per un risultato positivo.

Un coach Omega Health ti permetterà di allenare la mente e di essere coach di te stesso per la guarigione e il successo. Con la combinazione di kinesiologia e Theta Coaching i risultati possono essere molto più rapidi che nell'ipnosi. Fu così che Anthony (leggi la sua storia in appendice) guarì dalla timidezza.

Altre cose che si possono fare con il Theta Coaching

- Regressioni alle vite precedenti: nella prima parte del libro hai letto alcune storie di ciò che può accadere.
- Stress post traumatico: il Theta Coaching è molto efficace nella guarigione di qualsiasi tipo di stress post traumatico.
- Lasciar andare le tensioni emotive e gli schemi di sabotaggio.
- Creare un brain training.
- Trovare le cause dell'insonnia.
- Perdonare.
- Smettere di fumare: si torna indietro alla prima volta che hai fumato e si chiede al tuo io più giovane cosa ha bisogno di credere per non iniziare. È una procedura molto efficace.
- Perdere peso: spesso individuiamo una causa emotiva che spinge la mente subconscia a mettere su peso come forma di autoprotezione.

- Praticamente qualsiasi altra cosa connessa al nostro modo di comportarci in certe situazioni, agli schemi emozionali in cui restiamo bloccati o alla ragione per cui ci autosabotiamo.
- Shock anafilattico causato da allergie (vedi la storia di Jose-fina, in appendice).

CAPITOLO 5

I FATTORI SCATENANTI



La medicina moderna lavora con agenti chimici tossici, chirurgia, radiazioni e strumenti ad alta tecnologia sul motore del corpo e, secondo la mia opinione, questo è un punto cieco. Non ci vuole molto per capire che l'essere umano si perde in quell'industria chiamata ospedale, diventando un numero su una cartella clinica.

Medici specialisti

Nei nostri ospedali, i medici specialisti non sempre lavorano in team per il miglior interesse del paziente e si focalizzano principalmente sul trattamento dei sintomi. Suddividono il corpo in sezioni e guardano soltanto una di esse, senza tenere presente il quadro generale. È come se ogni specializzazione fosse una scatola a sé stante rispetto alle altre, sovrapponendosi solo in minima parte.

Gli specialisti possono essere veri e propri esperti nel proprio campo, ma quando si tratta di considerare l'essere umano come un complesso sistema olistico integrato di mente-corpo-anima e spirito non ne sanno granché. Ciò non significa che i metodi alternativi siano perfetti, ci sono delle falle anche qui: non esiste un sistema perfetto. In Omega facciamo il possibile per raggiungere il massimo livello di integrazione, il tutto a partire da una diagnosi olistica.

Diagnosi olistica

I fattori scatenanti una malattia possono avere origine a molti livelli del complesso mente-corpo-anima-spirito. In Omega abbiamo il vantaggio di rendere tutto questo visibile e di portare alla luce il quadro generale con i dettagli principali in evidenza. In base alla diagnosi olistica, possiamo seguire il cammino di guarigione migliore, guidati dallo spirito superiore.

Diagnosi falsa

In medicina si ritiene che la maggior parte delle malattie dipenda da una semplice causa. È uno degli errori più grandi della medicina moderna: s'individua un batterio, un virus o uno squilibrio e si fa una diagnosi credendo di aver trovato la ragione della malattia. Falso. (Come falsa era la diagnosi del morbo di Lyme a Charles, leggi la sua storia in appendice.)

Rimozione dei fattori scatenanti versus terapia sintomatica

Omega Healing gestisce i sintomi affrontando le cause e i fattori scatenanti che vi stanno dietro. Come abbiamo spiegato nei capitoli precedenti, il livello più profondo di guarigione è nell'anima. È questo l'obiettivo ambizioso di Omega Healing: ripulire il cammino dell'essere umano a livello dell'anima e attivare il meccanismo di autoguarigione a livello del corpo, coinvolgendo il soggetto affinché usi il proprio potere mentale per favorire la guarigione.

La tana del coniglio: quanto è profonda?

In base a ciò, la causa di una malattia è più profonda rispetto a quella che di solito cerchiamo. I sintomi non sono il problema, essi rappresentano il punto d'accesso per entrare in una vita migliore nella quale esprimere chi sei veramente: uno spirito immortale con

una mente potente in un corpo sano e felice. Nella maggior parte dei casi, una malattia, soprattutto se cronica, è un invito a cambiare qualcosa nel tuo stile di vita, nel tuo modo di pensare (mente), nel tuo ambiente (in alcuni casi è proprio l'ambiente a farci ammalare), nei tuoi schemi emozionali (come affronti le sfide e le difficoltà della vita), nei ricordi della tua anima (traumi di vite precedenti e di quella attuale), nella tua programmazione subconscia (credenze limitanti o che scatenano malattie) e perfino nella tua programmazione genetica (intolleranze e sensibilità ereditate dai tuoi antenati e dai genitori). Come vedi, la tana del coniglio è molto profonda.

Per guarire allarga la cornice

Omega Healing è in grado di aprire la tana del coniglio per te, perché è un sistema molto più esaustivo della maggior parte degli altri metodi di guarigione. La medicina convenzionale viene definita, e quindi limitata, dalla cornice del sistema biochimico e strutturale, all'interno di essa l'essere umano viene considerato una macchina biochimica. La cornice della medicina complementare comprende la psiche e l'anima come possibili fattori disturbanti l'integrità biochimica e strutturale del corpo.

Omega Healing usa la cornice più grande possibile includendo le informazioni provenienti da tutte le dimensioni note che possono avere un effetto sul sistema umano, compresi molti livelli di coscienza e le informazioni provenienti dall'anima, degli antenati e dalla vita attuale.

Oltre il continuum spazio-temporale

A complicare un pochino le cose c'è il fatto che le informazioni si trovano nel campo d'informazione non-locale della coscienza, chiamato anche campo morfogenetico, al di là del continuum spazio-temporale. Suona un po' come fisica quantistica, e in effetti lo è. Nel corso online di Omega Healing insegniamo che qualsiasi

informazione può essere influenzata dalla mente o dall'intenzione se sappiamo come fare. Insegniamo anche che non dobbiamo utilizzare la nostra energia personale, ma che possiamo essere un canale per livelli superiori di energia che chiamiamo Matrix Divina. Quando impariamo che tutto cambia, non siamo più impotenti e possiamo iniziare a far evolvere il nostro destino verso il complesso mente-corpo felice e sano che tanto desideriamo. Ciononostante dobbiamo occuparci ugualmente degli aspetti fondamentali, come un'alimentazione sana, esercizio fisico, riposo e rilassamento sufficienti ecc. Questi elementi sono necessari in tutti i casi. E dobbiamo anche eliminare le cattive abitudini, come fumare, bere troppi caffè, consumare alcolici, non fare moto ecc.

Veloce versus ottimale

Riesci a immaginare il potere di un sistema che ti permette di individuare i fattori scatenanti a tutti i livelli d'informazione e di connettere i dati per trovare il cammino di guarigione migliore e più rapido per te?

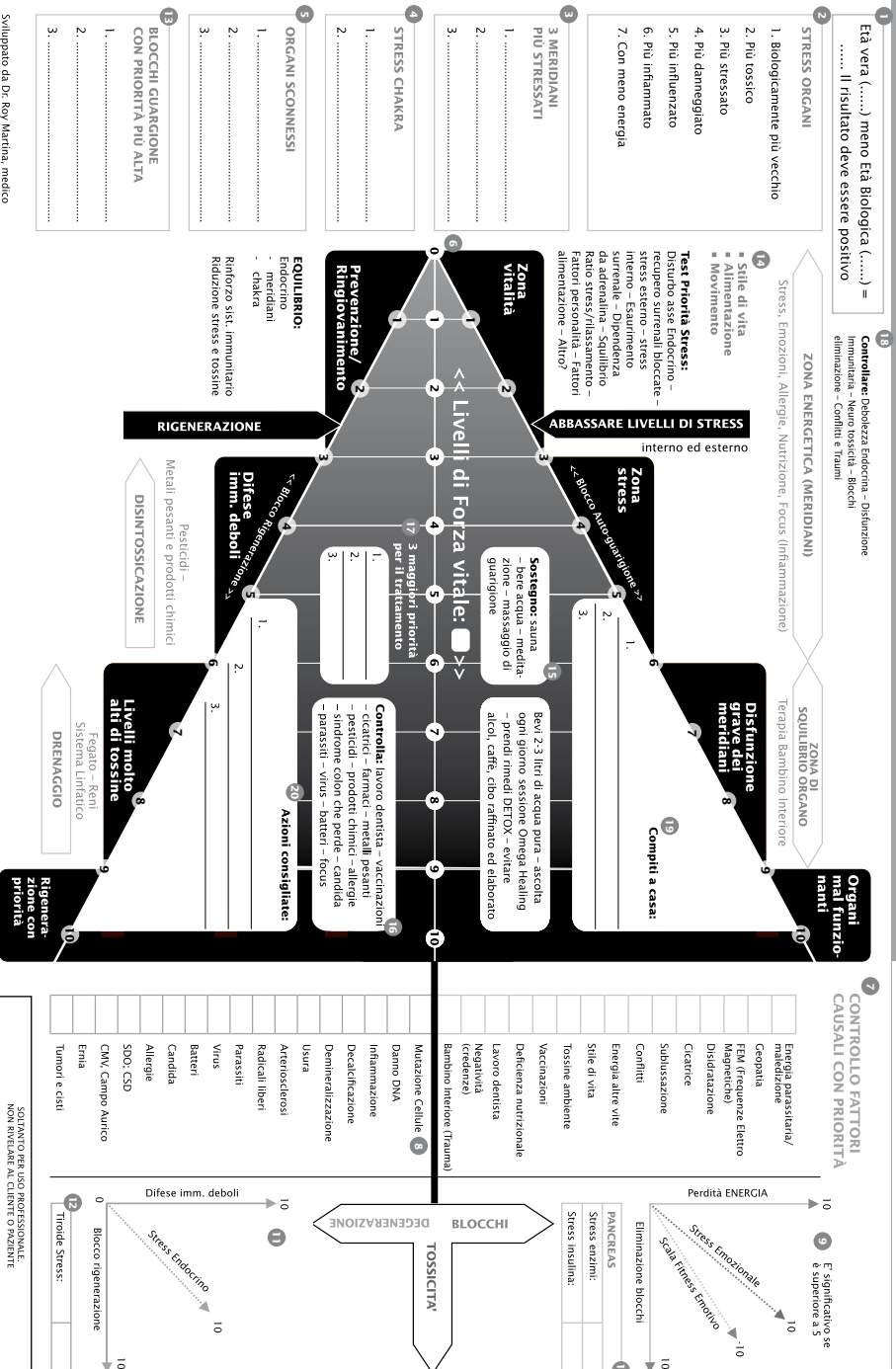
Il risultato è più importante della teoria

Omega Healing non ha come scopo quello di dimostrare che tutti questi livelli d'informazione esistono. Tuttavia noi usiamo costantemente le informazioni che si trovano nella banca dati della persona ai fini della guarigione. Ci focalizziamo sulla guarigione e i risultati confermano l'importanza delle informazioni.

Come dice sempre il dottor Martina: "Paghiamo per i risultati, non per discutere su chi ha torto e chi ragione!"

Perciò non ci mettiamo mai a discutere se le vite precedenti siano vere oppure no, non importa; se troviamo informazioni che

Nome:	
Data:	Visita:



sembrano provenire da una vita precedente, le traduciamo in un segnale di guarigione. Non importa nemmeno discuterle con il cliente: a loro non interessa, non vogliono la teoria, vogliono solo stare meglio.

Un coach di Omega Healing viene formato per trovare i principali fattori scatenanti, su tutti i livelli d'informazione, che creano o impediscono di eliminare i problemi. Questo ci dà la possibilità di eliminare le cause che uno specialista tradizionale o un terapeuta alternativo non si prendono mai la briga d'individuare e a cui nemmeno pensano. Avrai sicuramente già letto diversi esempi che hanno ampliato il tuo modo di pensare la malattia e la guarigione, ed è per questo che abbiamo voluto condividere con te tante case history, che troverai raccolte in appendice.

Guarire l'anima: impara le tue lezioni

Eliminiamo i fattori scatenanti su tutti i livelli che riusciamo a individuare: corpo, mente, anima e spirito. Per complicare un pochino le cose, dobbiamo solo capire meglio il concetto di guarigione dell'anima, perché guarire l'anima non significa che anche il corpo guarisca. Accade spesso, ma non è sempre il caso (leggi la storia di Betty).

Ogni guarigione è principalmente guarigione dell'anima, il corpo può uniformarsi o meno.

Quello che abbiamo scoperto in tutti i nostri clienti è che sono venuti sulla Terra per imparare delle lezioni ed evolvere a un livello di consapevolezza successivo. L'anima e lo spirito usano la malattia come un modo per ottenere illuminazioni e indicazioni su ciò che deve essere cambiato. Più si va a fondo, più cose si scoprono sull'anima e il suo funzionamento. Questo ci aiuta e ci guida lungo il cammino che siamo venuti a percorrere sul Pianeta. Siamo come bambini riluttanti e cocciuti che si distraggono

e inseguono piaceri comuni rispetto alla missione che si è venuti a compiere. Perciò scoprire lo scopo della tua anima è parte del viaggio che devi fare. Crediamo che molte persone siano bloccate su strade che non le portano da nessuna parte. È come se corresse- ro in circolo ripetendo sempre gli stessi schemi. Sono bloccate in relazioni che non le rendono felici, in lavori che detestano e che le spingono a trovare modi per evadere in ogni genere di cose, compreso reprimere le emozioni con l'alcol, il fumo, il gioco d'azzardo, Facebook e altri piaceri superficiali. Se riconosci che sia una buona cosa per te investire sul tuo futuro, Omega Healing potrebbe essere la strada giusta.

E se non dovessimo riuscire a guarire?

Ci sono casi gravi di malattie croniche in cui il corpo si oppone alla guarigione anche dopo che l'anima è guarita. Potrebbe sembrare come una maledizione o come camminare lungo un muro invisibile. A volte ci vogliono solo pazienza e disciplina per arrivare alla guarigione finale, altre volte si scopre invece che la malattia è una scelta karmica. Vediamo meglio di che cosa si tratta.

Scelta karmica, o debito karmico

Significa che lo spirito ha scelto di vivere un'esperienza specifica (malattia o difetto di nascita incurabili) per riportare in equilibrio qualcosa da un'altra vita. In questo caso abbiamo altre possibilità per trasformare il percorso rendendolo meno doloroso, fino a guarire, a volte.

Cos'è il karma?

Il karma non ha niente a che vedere con il fato e il destino. "Karma" è semplicemente un termine per esprimere la legge di causa ed effetto.

Karma istantaneo

Il karma per aver mangiato pesce avariato si realizza immediatamente: vomiti. Nel karma istantaneo la causa e l'effetto sono evidenti: fai qualcosa e immediatamente ottieni una reazione. Ecco alcuni esempi.

Bevi troppi alcolici a una festa e il mattino dopo ti svegli con il mal di testa; qui non ci sono dubbi sulla causa e l'effetto. Oppure picchi qualcuno perché sei arrabbiato e l'altra persona reagisce, tu scappi, scivoli, cadi e ti rompi il polso; anche questo è un karma istantaneo. In medicina ci sono tanti casi di karma istantaneo, ma non è questa la ragione più comune delle malattie croniche. Un altro esempio: se il chirurgo ti estrae la tiroide, dovrai prendere ormoni sostitutivi per il resto della tua vita.

Karma a effetto ritardato

Il karma per aver mangiato troppo velocemente o troppo cibo spazzatura e dolci ci metterà più tempo a manifestarsi, ma se continui su questa strada ne pagherai le conseguenze con il sovrappeso, il diabete e anche con patologie cardiache. Possono volerci anni. Se il dentista ti fa un'otturazione a base di mercurio, passano anni prima che si manifesti una reazione. Abbiamo visto karma a effetto ritardato anche in caso di vaccinazioni, interventi chirurgici (per via del tessuto cicatriziale o di aderenze negli organi), medicazioni, chemioterapia, antibiotici ecc.

Il sovrappeso è quasi sempre una conseguenza del karma a effetto ritardato. Quando vedi anziani rompersi un osso, anche questo è un karma a effetto ritardato. Molte cosiddette malattie dell'invecchiamento non sono altro che karma a effetto ritardato.

Karma delle vite precedenti

Il terzo tipo di karma, il karma delle vite precedenti, è talmente a effetto ritardato che non riusciamo a individuare la sua connesio-

ne con la causa originaria: per esempio, attacchi di panico quando un bambino deve farsi la doccia a causa di morte per annegamento in un'altra vita.

Nostra figlia Grace ha vissuto molte vite in cui è morta annegata; ha avuto il terrore dell'acqua fin da piccola. Lavarle i capelli o farle la doccia era una tragedia con pianti di mezz'ora, dovevo lavarla con una spugna. Non riusciva a mettere la faccia sott'acqua. Poi studiai Omega Healing con Roy e cominciammo a lavorare sulle vite precedenti di Grace. Gradualmente lei si familiarizzò con l'acqua e farle la doccia o lavarla non fu più un problema. Trascorremmo un mese a Bali in una casa con piscina, all'inizio Grace si rifiutò di nuotare dove non toccava, ci vollero ore di pazienza e tapping sui punti meridiani per riuscire a farla nuotare. Il motivo per cui ci volle così tanto tempo è che è molto più difficile fare Theta Coaching con un bambino che con un adulto.

Debito karmico

Ecco un altro fenomeno che ci piacerebbe vedere insieme a te. Debito karmico significa che hai commesso qualcosa in una vita precedente che necessita di essere bilanciato, per esempio un abuso di potere, un omicidio o la tortura di altri esseri umani. Leggi la storia di Pedro, in appendice, per capire meglio di cosa si tratta.

Karma positivo

Prima di andare avanti, vorrei parlare dell'aspetto positivo del karma. Quando fai del bene, crei un karma positivo: atti come donare denaro, tempo o energia a chi non ne ha, alle vittime, ai ricoveri per animali, alle iniziative per salvare il Pianeta, aiutando estranei e amici sono buone azioni considerate karma positivo. Proprio come puoi accumulare karma negativo, puoi accumularne anche di positivo. La storia di Annette, in appendice, è un piccolo esempio di karma positivo.

Il nostro obiettivo: trovare e rimuovere tutte le cause

La rimozione dei fattori scatenanti è un lavoro da detective. Il coach di Omega Health, se possibile, individua tutte le parti del puzzle per ricomporre il quadro generale e poi rimuovere i fattori scatenanti ai livelli più profondi.

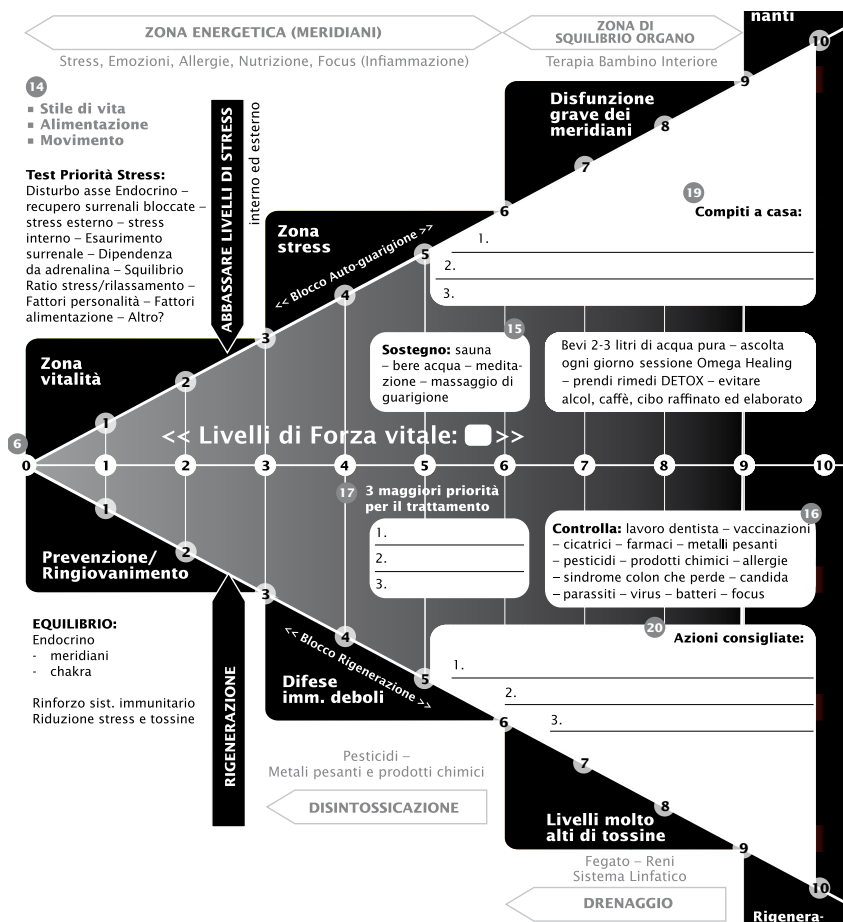
I diagrammi di flusso ti semplificano la vita

Ciò che amo di Omega Healing è la sua semplicità. Sebbene possa volerci un po' di tempo per incamerare tutte le informazioni e diventare esperti nella pratica, puoi iniziare ad aiutare te stesso e gli altri fin da subito ottenendo risultati tangibili.

Per facilitare le cose, Roy ha infuso il suo sapere e la sua esperienza in mappe mentali che chiamiamo “diagrammi di flusso”, un sistema semplice in cui ti dice passo dopo passo cosa fare e cosa testare. Devi solo essere in grado di leggere e seguire i passi indicati.

Diagramma di flusso per i fattori scatenanti

Usando un unico diagramma, messo a punto specificamente per i fattori scatenanti, creiamo un sistema multidimensionale complesso su un foglio di carta. Le informazioni relative ai fattori scatenanti ci danno la sequenza da seguire per ulteriori terapie, uno strumento grandioso per il monitoraggio e il proseguimento della cura. Riesci a visualizzare e a verificare esattamente gli effetti degli interventi e del coaching, e la precisione con cui la persona svolge i compiti a casa.



La zona verde

Nella zona verde il corpo funziona regolarmente ed è in ottima forma: la capacità di autoguarigione si aggira tra l'80 il 100 per cento. Il corpo è in grado di affrontare la maggior parte delle difficoltà in cui si trova, può disintossicarsi, rigenerarsi e guarire da solo in modo rapido da malattie acute.

La zona gialla

Nella zona gialla il sistema energetico bioelettrico è in uno stato di squilibrio. È il primo passaggio dalla salute verso la malattia. A questo livello è facile riportare il corpo a uno stato di salute o lavorare sulla prevenzione. Molte persone si rivolgono un coach di Omega non perché sono malate ma perché vogliono mantenersi in salute e invecchiare nel modo migliore. La medicina preventiva e le pratiche per contrastare gli effetti dell'invecchiamento sono sempre più popolari.

Un coach di Omega Health interviene in questo primo stadio (e ovviamente anche in tutti gli altri) per riportare il sistema alla zona verde. Omega Healing, in tal caso, è la forma di prevenzione ideale e può affrontare le avvisaglie prima che i problemi si manifestino fisicamente. A volte già in questo stadio troviamo molti organi che funzionano male. Anche gli accumuli tossici possono essere affrontati con largo anticipo.

La zona arancione

Nella zona arancione il livello biochimico e la funzionalità degli organi sono compromessi per mancanza di energia. In questa fase la maggior parte delle persone manifesta sintomi o si trova in una situazione di stress, tuttavia è ancora possibile contrastare le malattie.

La zona rossa

Nella zona rossa il corpo presenta una grande massa di cellule danneggiate e distorsioni che possono portare allo sviluppo di malattie come cancro, diabete, reumatismi, cardiopatie ecc. Significa che la malattia è entrata nello stadio cellulare e che ci sono disfunzioni a diversi livelli. Questo è lo stadio più difficile da trattare, perché i danni cellulari richiedono tempo per guarire; mediamente occorrono uno o due anni per far sì che il corpo passi dalla zona rossa a quella verde. Ci sono poi persone che ci mettono meno e altre che ci mettono di più.

Blocchi alla guarigione

Nel prossimo capitolo daremo un'occhiata ai blocchi alla guarigione, che sono come sabbia nell'ingranaggio dell'autoguarigione del corpo.

CAPITOLO 6

I BLOCCHI ALLA GUARIGIONE



Fin qui abbiamo parlato dei possibili fattori scatenanti la malattia situati a livelli differenti, ora affronteremo invece i blocchi alla guarigione.

Influenza il sistema mente-corpo

Sappiamo che ogni guarigione è un'autoguarigione, perché il corpo umano è una macchina che si ripara da sola. È la mente che ha bisogno d'impulsi esterni per permettere che ciò accada: le convinzioni, infatti, interferiscono con i meccanismi di guarigione del corpo e possono perfino causare la malattia. Per esempio, se hai mal di gola e dici: "Ci risiamo: sta per venirmi di nuovo il raffreddore!", è proprio quello che succederà. Nonostante questa situazione si sia verificata spesso in passato, non è detto che debba ripetersi in futuro, dal momento che puoi cambiare lo schema mentale. La mente può essere utilizzata tanto per confermare quanto per modificare un modo di pensare. Quando la mente non interferisce con il corpo, emergono gli schemi naturali. Per esempio, se ci si rompe un femore (gamba), ci vogliono normalmente quattro settimane perché, in assenza di complicazioni, esso guarisca del tutto; utilizzando la mente questo tempo si può ridurre a due settimane o anche meno, a seconda dell'impegno che ci si mette.

Il corpo ha la capacità naturale di autoguarirsi.

La macchina della mente

Alcuni dei blocchi più grandi alla guarigione si trovano nella mente. Quando veniamo sulla Terra, il nostro cervello è come un hard disk vuoto, mentre l'anima conserva i ricordi dei nostri conflitti irrisolti del passato. A partire dal terzo mese di gravidanza, ancora nel ventre materno, veniamo programmati dalle parole che sentiamo più spesso, dalle esperienze sensoriali e da qualsiasi azione in cui veniamo coinvolti che abbia una ripercussione su di noi. L'elettroencefalogramma di un bambino dimostra che la sua attività cerebrale è costituita da onde molto lente. Quando è in questa modalità, l'hard disk del cervello può essere programmato molto facilmente, perché la mente è al massimo della ricettività e le capacità critiche devono ancora svilupparsi. Crescendo, le onde cerebrali del bambino diventano man mano più veloci e si stabilizzano all'età di 12 anni assestandosi attorno ai 12 Hertz, attività che caratterizza il cosiddetto stato Beta. Nello stato Beta non è più così facile installare nuovi software sull'hard disk: entro i 12 anni, infatti, abbiamo sviluppato un sistema di filtro chiamato capacità critica o mente critica (vedi capitolo 4).

I nostri genitori come programmatori del software

Come molti di noi sanno, i nostri genitori non erano preparati per educare i propri figli a raggiungere il massimo delle loro capacità, a sviluppare una forte immagine positiva di sé e a prendere coscienza del grande potere mentale con cui loro stessi sono nati. La verità è che la programmazione che riceviamo fin dalla prima infanzia ci limita molto nell'espressione del nostro autentico potenziale e delle nostre possibilità di autoguarigione. I blocchi a queste possibilità sono costituiti da convinzioni limitanti, stili di vita poco sani, cattive abitudini, nutrizione spesso insufficiente e reazioni emotive dannose. Secondo recenti studi, il 90 per cento della popolazione mondiale soffre di svariate carenze nutrizionali.

È anche stato dimostrato in maniera inequivocabile che zuccheri e cibi raffinati hanno effetti negativi sui bambini, i quali diventano più aggressivi e iperattivi. Molte ricerche hanno inoltre evidenziato che i detenuti nella cui dieta venga tolto lo zucchero e aggiunti integratori sono meno aggressivi e meno inclini a commettere reati. Da un'altra indagine è emerso che meditare 15 minuti due volte al giorno, oltre a velocizzare la guarigione fisica, riduce i problemi di ipertensione, le patologie cardiache, l'insonnia e lo stress, giusto per elencare qualche beneficio. La scienza ha provato più e più volte che lo stile di vita ha una grande importanza per la salute. Ereditiamo la maggior parte delle nostre abitudini alimentari dai nostri genitori e dalla cultura di riferimento.

Blocchi alla guarigione della mente

L'effetto nocebo è un blocco molto potente che proviene da figure autorevoli, come professori, scienziati, medici, insegnanti, televisione e genitori.

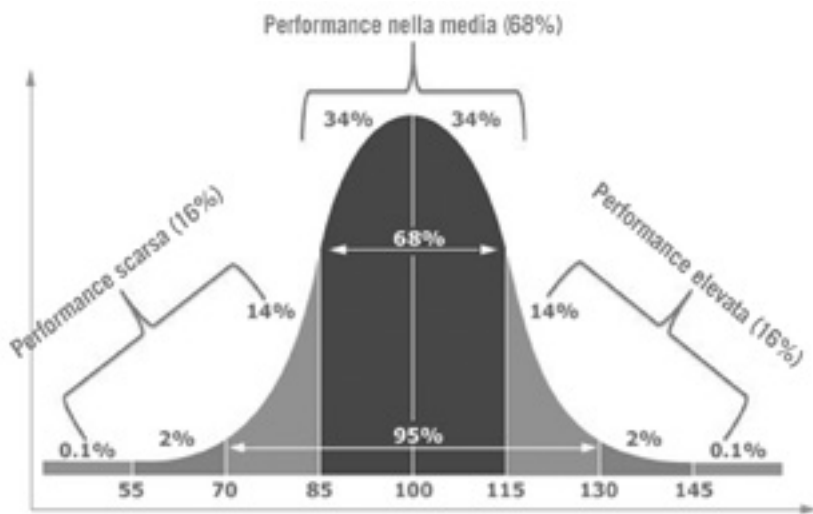
Immagina che uno specialista ti dica che il tuo cancro è incurabile e che morirai nel giro di tre mesi. Chi oserebbe mettere in dubbio l'affermazione dello specialista?

Ma cos'è esattamente questa affermazione? Il parere del medico nasce da due cose: la sua esperienza e le statistiche.

La sua esperienza si basa sul fatto che la maggior parte delle persone affette da quella malattia non guarisce malgrado le cure.

Anche le statistiche confermano che quasi tutti i pazienti che presentano quella patologia a quello stadio muoiono in un arco temporale di circa tre mesi. Ed è proprio qui che bisogna far leva. Dal punto di vista grafico, le statistiche danno sempre origine a una curva (curva di Bell). Secondo i dati, il gruppo che occupa la sezione media morirà entro tre mesi; c'è poi una piccola percentuale situata su un lato della curva che non risponde a nessuna terapia

e muore prima. Ma c'è anche una piccola percentuale sul lato opposto che vive molto più a lungo o guarisce perfino. Il termine medico utilizzato in questo caso è “remissione spontanea”, significa che i dottori non capiscono il motivo per cui avviene la guarigione.



Remissione spontanea per tutti?

La domanda è: a quale statistica vuoi appartenere? Non vorresti essere tra quei pochi che hanno una remissione spontanea?

La risposta è determinata dalle tue convinzioni e dal tuo atteggiamento. Se accetti il verdetto del medico, realizzerai le sue aspettative sulla progressione della malattia. Un coach di Omega Healing può aiutarti a riprogrammare la mente per avviarti alla guarigione e liberarti della sentenza del medico. Omega Healing dispone di strumenti utili per modificare l'atteggiamento mentale anche quando i blocchi alla guarigione sono sconosciuti o nascosti. Controlliamo inoltre che non siano attivati programmi di autodistruzione inconsci.

Blocchi alla guarigione a livello animico

L'anima, che è dotata di una coscienza propria, può far emergere questioni karmiche, tematiche ricorrenti nella vita e lezioni da imparare. Spesso queste informazioni sono contenute nel DNA che, come l'acqua, è in grado di immagazzinare dati. Informazioni del genere vengono dall'anima e alcune sono persino trasmesse dagli antenati. Nell'omeopatia, una situazione simile si definisce miasma (disturbi del DNA) e può essere guarita!

Alcune persone soffrono di sintomi ricorrenti, hanno cioè una particolare debolezza costituzionale: ogni volta che si ammalano, per esempio, hanno la bronchite. La bronchite può essere connessa a un punto cieco, una tematica ricorrente che la persona non riesce a vedere o una lezione che rifiuta d'imparare. Si può trattare anche di un'informazione del DNA che può essere rimossa.

Blocchi alla guarigione fisica

I blocchi alla guarigione fisica possono, ovviamente, essere affrontati a vari livelli. Ci si può trovare di fronte a un abbassamento delle difese immunitarie, a un danno cellulare o del DNA o ad altri fattori di influenza esterni. In Omega Healing non abbiamo bisogno di strumenti di laboratorio, ci connettiamo direttamente con la coscienza del corpo per ottenere le informazioni dall'organismo stesso. Il sistema autonomo conosce infatti la situazione di tutte le funzioni del corpo e, come un'automobile di ultima generazione, è in grado di eseguire un controllo per verificare eventuali malfunzionamenti. L'unica cosa che ti serve sapere è come accedere a questo sistema e come interrogarlo.

Emozioni tossiche

Le emozioni bloccate o represses possono restare immagazzinate nel corpo e nella memoria cellulare. Il corpo non distingue tra tossine

fisiche e tossine emotive. In realtà, spesso le emozioni possono causare un cattivo funzionamento degli organi e questo potrebbe essere il motivo per cui tratteniamo particolari tipi di tossine o perché certe parti del corpo sono danneggiate! Per guarire è fondamentale rilasciare sia il peso delle emozioni tossiche sia eliminare il sovraccarico di sostanze chimiche, compresi i metalli pesanti. In effetti, sono proprio le tossine emotive a permettere a quelle chimiche di penetrare nelle cellule: in questo modo indeboliscono i sistemi, impedendo al corpo una corretta eliminazione delle sostanze nocive. Ci sono persone che continuano a sottoporsi a trattamenti detox, fanno saune e bevono molta acqua e infusi d'erbe per depurarsi, ma nel giro di pochissimo tempo tornano ad avere alti livelli di tossine e in molti casi alcune sostanze non vengono mai espulse dal corpo.

Blocchi alla guarigione spirituale

Il karma della vita attuale o accumulato nelle vite precedenti può costituire un forte blocco alla guarigione. Nel sistema Omega disponiamo di tecniche uniche per bruciare velocemente il karma e rilasciare la negatività che impedisce la guarigione. Uno di questi metodi l'abbiamo imparato in Thailandia da un monaco buddista di nome Charn Chano, noto per aver aiutato migliaia e migliaia di persone a guarire con due semplici tecniche: la respirazione veloce, una tecnica chiamata Pong Youp, e le sue meditazioni, che infondono energia positiva.

L'Omega Health Coach porta la persona a uno stato migliore a tutti i livelli, emozionale, mentale e spirituale, per permetterle di essere al meglio.

Ringiovanire e combattere l'invecchiamento

L'obiettivo non è solo quello di agevolare la guarigione, ma anche d'indurre un ringiovanimento biologico per raggiungere la miglior condizione possibile per la longevità. Con Omega possiamo

testare la cosiddetta età biologica e confrontarla con quella cronologica.

L'età biologica indica l'età effettiva del corpo. Per esempio, il tuo passaporto può dire che hai 40 anni ma, dal punto di vista biologico, potresti averne anche più di 50. Lo scopo è utilizzare l'età biologica per vedere se si fanno progressi con la terapia. Vediamo un esempio.

Cos'è l'età biologica

Poniamo che tu abbia 35 anni – che manifesti o meno sintomi di malattia non è importante. Ti testiamo e scopriamo che la tua età biologica è di 46 anni. A questo punto continuiamo a testarti per vedere quali organi invecchiano più velocemente. Immaginiamo che il test dica che i reni, con un'età biologica di 50 anni, sono gli organi più vecchi del corpo, ciò significa che sono sottoposti a uno stress maggiore e dobbiamo capire perché. Per esempio, potremmo scoprire che in bocca hai otto otturazioni al mercurio e che non bevi abbastanza acqua! A quel punto, sappiamo automaticamente cosa fare per far scendere la tua età biologica e migliorare la capacità di guarigione del corpo. Che ci siano sintomi oppure no è irrilevante. Se non hai sintomi e questa situazione si protrae nel tempo (il mercurio continuerà a penetrare nel tuo organismo ogni volta che mastichi), prima o poi avrai dei problemi. Probabilmente ti consiglieremo di andare dal dentista per rimuovere le otturazioni. Oppure, ricorrendo a un altro approccio, possiamo provare a fare in modo che sia il corpo stesso a espellere il mercurio, come abbiamo fatto con chi non voleva andare dal dentista o non poteva pagare la procedura di rimozione dell'amalgama. Dopo essere intervenuti, possiamo ricontrollare l'età biologica e vedere se è migliorata. È un indicatore importantissimo per verificare l'efficacia della terapia. Finché la tua età biologica continua scendere, significa che la terapia sta andando bene, anche se i sintomi non migliorano!

Se un organo invecchia più rapidamente del resto del corpo può dipendere da:

1. tossine;
2. emozioni specifiche che bloccano la rigenerazione dell'organo;
3. conflitti interni che creano stress;
4. stress prolungato;
5. intervento medico;
6. carenze nutrizionali;
7. cicatrici, aderenze e degenerazioni;
8. tumori, cancro, infiammazione;
9. abuso di droga, alcol, nicotina ecc.;
10. altri fattori.

Quest'elenco è un'indicazione di massima per individuare le cause di un'età biologica superiore a quella anagrafica.

Il sistema nervoso autonomo

L'Omega Health Coach inserisce nel DNA e nel sistema nervoso autonomo un programma di ringiovanimento che rallenta e inverte il processo d'invecchiamento, consentendoci di diventare più vitali e di restare in salute con l'avanzare dell'età. Tutto ciò può essere ottenuto grazie a tecniche specifiche, testando sempre se il nuovo programma viene accettato dal sistema autonomo. Il DNA è dotato di alleli, nei quali sono contenute informazioni ereditate dai genitori, dall'anima o formatisi a seguito di eventi nella vita attuale. Gli alleli non hanno niente a che fare con i cromosomi, che trasportano le informazioni di base per il funzionamento delle cellule; essi costituiscono invece quella parte del cromosoma che può essere attivata o meno. Per esempio, puoi avere in te l'infor-

mazione che avvia la programmazione del DNA che fa accelerare il processo d'invecchiamento, rendendoti malato e fragile con il passare degli anni. Un Omega Coach è in grado di trovare le informazioni negative e disattivare gli alleli che contribuiscono all'insorgenza delle malattie, accendendo al contempo i cromosomi che favoriscono salute e longevità.

Uno degli anelli mancanti della guarigione alternativa

C'è un argomento di cui è molto difficile parlare perché spaventa e inquieta la maggior parte delle persone e che ha anche fare con un fenomeno che definiamo l'attaccamento degli spiriti erranti, ossia anime che dopo la morte restano legate alla Terra. Il motivo per cui questo fenomeno fa così paura è che è stato oggetto di molti film dell'orrore. Ci sono tante pellicole su persone tormentate dai fantasmi e parecchi hanno sentito parlare degli esorcismi praticati dalla Chiesa e da altri. Prima di cominciare con Omega, non credevo alle possessioni né alle storie di fantasmi, ma alcuni insegnanti mi mostrarono un mondo tutto nuovo, in genere invisibile ai sensi umani, e imparai cosa può accadere e come gestire questa sfera, cosa di solito abbastanza facile.

Cosa accade quando moriamo?

Per scoprire cosa accade dopo la morte, abbiamo condotto una ricerca basata sulle esperienze di oltre 150 clienti ipnotizzati con una tecnica speciale. Per arrivare alla risposta, si porta la persona a una vita precedente e si ottiene il permesso di restare in contatto con lei quando muore. Le storie emerse, alcune più dettagliate di altre, coincidevano al 100 per cento. In genere il resoconto era il seguente: subito dopo la morte prendi coscienza di essere separato dal corpo. Per alcuni è una scoperta scioccante, perché vorrebbero restare in vita; la situazione si verifica soprattutto con individui giovani che vengono a mancare all'improvviso, per esempio in un

incidente d'auto. Altri, invece, si aspettano di andarsene. C'è poi chi è confuso perché non crede in una vita dopo la morte, chi ha paura perché è convinto di andare all'inferno o di sprofondare nell'oscurità. Il periodo che viene subito dopo la morte richiede un po' di adattamento. Molte anime cercano di comunicare con i propri cari e gli amici ancora in vita, ma presto si rendono conto che noi siamo troppo distratti dalle nostre esistenze per cogliere i loro messaggi. Le provano tutte: appaiono in sogno, accendono lo stereo e, per far sì che ci si ricordi di loro, fanno suonare alla radio una certa canzone nel momento in cui sei sintonizzato su quella particolare stazione. Alcuni sussurrano all'orecchio, altri spostano le chiavi oppure fanno sparire o cadere qualche oggetto. Gli spiriti tentano disperatamente di mettersi in contatto con i vivi e in genere non vogliono fare del male a nessuno. Alcuni sono confusi, altri arrabbiati, altri ancora non riescono a credere di essere morti. Qualcuno è troppo attaccato a ciò che possiede e alle precedenti abitudini per andare avanti.

Il passaggio alla fase successiva dell'esistenza avviene in un arco di tempo che va da qualche giorno a varie settimane dopo il trapasso, quando altri membri della famiglia, mancati prima di te (o angeli), vengono per portarti "a casa". Casa è un luogo praticamente identico alla Terra, con costruzioni, case e natura, ma senza brutture, rumori e inquinamento. Qui si vive in famiglie spirituali, ossia spiriti che molto spesso s'incarnano insieme e si aiutano a vicenda. Alcuni le chiamano famiglie d'anime, fiamme gemelle, fratelli d'anima e simili. I suoi membri possono non incarnarsi nello stesso momento e quelli che restano fanno da guida, consigliano e vegliano sulla persona che sceglie d'incarnarsi sulla Terra. È possibile anche che tu abbia guide che non appartengono alla tua famiglia, ma che ti aiutano su un tema specifico o che sono interessate a vederti risolvere un conflitto perché è anche il loro, imparando così dalla tua esperienza. Dopo un "periodo di riposo" più o meno lungo, hai un incontro con un gruppo di spiriti più

evoluti in cui analizzi la tua ultima vita: cos'hai imparato, dove sei rimasto bloccato, come sei stato ingannato da illusioni, verità, religioni, teorie, scienza, avidità, potere ecc. Le domande più importanti sono: sei riuscito ad aumentare la tua capacità di amare? Ti sei divertito?

In base alla tua esperienza e a ciò che devi ancora imparare, frequenterai delle lezioni per lavorare con determinate risorse e qualità finché non ne avrai acquisito una perfetta padronanza. Poi, dopo un periodo di preparazione, pianificazione e incontri con il consiglio di saggi che ti segue, puoi provare a tornare per un'altra vita. E quando il progetto per questa nuova esistenza è stato preparato nella maniera più dettagliata possibile, compresi gli accordi con i futuri genitori, fratelli, amici, coniugi, nemici e altri, viene scelto il momento giusto e l'esistenza giusta per l'incarnazione. Non c'è mai un solo piano, ma svariate alternative per farci vivere l'esistenza che desideriamo. Dal momento che siamo creature immortali, non possiamo commettere errori. Ogni esperienza è una lezione, quindi nel corso di diverse incarnazioni diventiamo sempre più esperti a destreggiarci nella complessità della vita per scoprire quanto è semplice in realtà.

Gli spiriti che non tornano a casa restano bloccati nel piano tridimensionale, possono vederti e starti vicino. La situazione contraria, invece, è molto più rara: noi tendiamo a non vederli, anche se a volte li percepiamo, notiamo dei movimenti con la coda dell'occhio, abbiamo l'impressione che qualcuno ci stia guardando, sentiamo suoni inspiegabili, facciamo sogni oppure ci pare di essere stati sfiorati. Se è vero che parecchie persone riescono ad avvertire queste presenze, pochissime le sentono e le vedono in modo netto. I motivi per cui certi spiriti si attaccano a un individuo sono svariati: per esempio, possono essere attratti dallo stesso conflitto o dalle stesse emozioni di paura o rabbia. Tra le altre cause, si posso-

no segnalare il desiderio di vendetta, se lo spirito è stato assassinato, oppure il tentativo di mettere in guardia un proprio caro da una determinata persona; una forma di dipendenza dal denaro, dalla nicotina o dall'alcol, per cui restano qui alla ricerca di un drink, di una sigaretta o di droghe. Alcune persone sono più aperte di altre a essere avvicinate dagli spiriti erranti. Con le tecniche di Omega, le presenze attaccate all'aura, alla casa o al corpo possono facilmente essere eliminate e rimandate a casa. Alcune oppongono resistenza, ma esistono delle tecniche per risolvere la situazione, lavorando con gli angeli e altre creature di luce. Possiamo verificare se ci sono energie oscure (maledizioni ed energie negative) o attaccamenti da parte di spiriti erranti e agire di conseguenza.

Compiti e vantaggi secondari

Dopo una sessione di Omega Healing il soggetto acquisisce gli strumenti e le tecniche da utilizzare nella vita di tutti i giorni o in situazioni acute. Ci sono persone, però, che non eseguono questa pratica, il che significa che, all'appuntamento successivo, dovremo lavorare sull'autosabotaggio. Dietro a esso può nascondersi una specie di vantaggio o beneficio. La malattia può avere infatti un "effetto positivo". Per esempio, se fai fatica a dire di no, essere malato ti fornisce la scusa perfetta per delimitare con più forza i tuoi confini. Può essere anche una maniera per avere più attenzione o per concederti del tempo lontano da un lavoro stressante o dalle molte responsabilità di madre. La storia di Trudy, in appendice, illustra il concetto di vantaggio. Risale al periodo in cui lavoravo con pazienti malati di cancro, malattia che studio da più di vent'anni per rendere immune il mio corpo.

CAPITOLO 7

IL PERCORSO DI FORMAZIONE

OMEGA HEALING



8 Ragioni per seguire il corso online Omega Healing

La maggior parte delle persone frequenta il corso online per la propria crescita personale e per avere più informazioni su come stare in salute.

1. Ci sono partecipanti con disagi o che non si sentono al massimo della forma fisica; i sintomi che riportano vanno dall'asma alla bronchite, al diabete, ai reumatismi, alle allergie ecc.
2. Altri si trovano ad affrontare difficoltà come stress post traumatico, sbalzi d'umore, depressione, problemi di gestione della rabbia ecc.
3. La maggior parte segue il corso per rafforzare il proprio potere personale: Omega Healing è un sistema autopotenziante.
4. Autoguarigione: tutti possono imparare ad attivare il proprio potere di guarigione innato. Se vuoi aiutare gli altri, per prima cosa devi lavorare su te stesso.
5. Per rafforzare le proprie competenze come terapeuti, counselor e coach.
6. Per diventare Omega Coach.

7. Le persone sono state consigliate a partecipare oppure hanno ricevuto l'invito da un amico/a o dal compagno/a.
8. Per scoprire le ultime novità e ricerche su spiritualità, crescita personale e coaching.

Ci focalizziamo il più possibile sugli aspetti pratici e ci occupiamo della teoria quanto è necessario. In questo modo raggiungerai due obiettivi: otterrai il massimo della guarigione per te stesso e imparerai a fare da coach e a trattare gli altri. Ecco perché la formazione è aperta a tutti. Anche se non vuoi diventare un coach, ti consigliamo di partecipare per migliorare il tuo benessere personale su più livelli. La formazione di Omega Healing è un viaggio alla scoperta di se stessi, verso una vita migliore. Impossibile non uscire trasformati dopo aver completato questa intensa formazione, portandoti a ricevere una nuova programmazione per raggiungere la felicità, la salute e una vita appagante. Dipende soltanto da quanto vuoi spingerti lontano.

Il Training completo di Omega Healing è composto da 4 moduli. L'ideale è seguire i moduli uno dopo l'altro e in sequenza, dal primo al quarto, ma puoi anche seguirli separatamente o con l'ordine che preferisci.

Trovi le informazioni sul sito ufficiale www.OmegaHealing.com

Modulo 1 - Equilibrio Emozionale

Test muscolare: scopri i tuoi conflitti interiori e trasforma le tue emozioni

Per maggiori informazioni visita il sito

www.omegahealing.it/equilibrio

Questo modulo è consigliato a chi è interessato a trasformare le proprie emozioni e a risolvere i conflitti interiori, per lasciar andare il passato ed essere pienamente consapevole del presente.

Cosa impari con il Modulo 1

Test muscolare: comunicare con il subconscio.

- Impari a eseguire e a interpretare il test muscolare e a usarlo come strumento di comunicazione per accedere alla mente subconscia. Questo metodo viene chiamato anche “kinesio-logia clinica applicata”.

In pratica, impari a porre domande chiuse (alle quali si risponde con sì o no) alla mente subconscia e a diventare consapevole della variazione nella forza muscolare, che si attenua in caso di “no” e aumenta invece con il “sì”. Se usato da persone esperte, è un sistema preciso con il quale si può testare una miriade di cose; si può arrivare persino a capire se una persona sta dicendo una bugia o la verità. Imparerai a usarlo anche su te stesso.

Il Modulo 1 si basa principalmente sull'utilizzo del test muscolare, grazie al quale impari a:

- individuare e rimuovere i blocchi nel sistema psicoenergetico;
- trovare ed eliminare i fattori scatenanti nel sistema dei chakra e dei meridiani energetici;

- lavorare con le scale di benessere emozionale per migliorare la qualità della vita;
- individuare e guarire i conflitti inconsci;
- gestire i bisogni principali;
- installare un'autoimmagine potente;
- guarire i traumi emozionali;
- lasciar andare i legami energetici che ti tengono bloccato nel passato.

Leggi la storia di Johanna in appendice.

Modulo 2 - Theta Coaching

Entra nei livelli subconsce più profondi e guarisci te stesso

Per maggiori informazioni visita il sito
www.omegahealing.it/thetacoaching

Questo modulo è dedicato al potere della mente subconscia. L'obiettivo è padroneggiare gli stati di trance per accedere ai livelli più profondi del subconscio al fine di farli lavorare per la guarigione. Consigliamo questo corso alle persone che vogliono riprogrammare il loro dialogo interiore negativo e cambiare gli schemi comportamentali in cui sono bloccate (la storia di Liana è un caso emblematico).

Cosa impari con il Modulo 2

- Come funziona il complesso mente-corpo e come accedere alla mente subconscia per trasformare le informazioni negative in potenzianti.

- Porti rapidamente una persona o te stesso in un profondo stato di rilassamento.
- Risali alla prima volta in cui si è verificato l'incidente che più avanti nella vita ti ha causato o ti causerà dei problemi. Si può risalire anche a episodi avvenuti prima della nascita.
- Usi suggestioni positive per riprogrammare la mente subconscia.
- Elimini o cambi credenze limitanti o che concorrono allo sviluppo della malattia e i blocchi alla guarigione.
- Usi la trance in qualsiasi situazione per accedere alla mente superiore.
- Vai a ritroso negli anni e fai anche regressioni alle vite precedenti.
- Guarisci il tuo bambino interiore.

Ti cambia la vita sapere così tante cose su di te, sul perché sei diventato ciò che sei e su come cambiare certi schemi che t'impediscono di essere la versione più grande e migliore di te stesso, oltre che a vivere al massimo del tuo potenziale.

Modulo 3 - Master Class

Pacchetto di guarigione Omega: trova le cause dietro a qualsiasi disturbo

Per maggiori informazioni visita il sito
www.omegah Healing.it/masterclass

Terapeuti e guaritori beneficeranno in special modo di questo modulo, perché impareranno un sistema per analizzare con facilità le vere cause dietro a qualsiasi disturbo. Si chiama "diagnosi olistica".

Cosa impari con il Modulo 3

- Programmi il sistema nervoso autonomo e rimuovi le informazioni che sabotano la guarigione tramite semplici istruzioni.
- Connetti il sistema nervoso autonomo del corpo al progetto di guarigione.
- Individui i fattori scatenanti.
- Usi la tabella dei fattori scatenanti per stabilire l'approccio migliore.
- Usi gli appositi diagrammi di flusso per accedere a specifiche parti della mente, al sistema nervoso autonomo e al DNA ai fini della guarigione.
- Se sei un professionista nel campo della guarigione e della crescita personale metti in pratica questi insegnamenti nel tuo lavoro.
- E molto altro.

Leggi anche la storia di Roberto in appendice.

Modulo 4 - Intentional Healing

Connettiti e collabora con il potere della sorgente

Per maggiori informazioni visita il sito
www.omegahealing.it/intentional

Questo modulo si focalizza sullo sviluppo della fiducia necessaria per operare con il potere della Sorgente e per connettersi a essa. Si basa sul concetto che non dobbiamo essere guaritori, bensì canali attraverso cui far passare un potere di guarigione superiore, e l'unica cosa che dobbiamo fare è imparare a canalizzare questa energia.

Cosa impari con il Modulo 4

- Accedi alla coscienza superiore e ti connetti con il campo quantico della Sorgente.
- Usi le istruzioni specifiche della Sorgente per un maggior accesso al potere della mente.
- Crei una cosiddetta Matrix Divina per la guarigione: l'ambiente energetico perfetto per facilitarla.
- Diventi un canale per l'energia di guarigione.
- Guarisci a distanza e a livello spirituale.
- Lavori con gli angeli e altri aiutanti del regno spirituale.
- Guarisci usando le mani, con l'intenzione e con la mente.

Leggi anche la storia di Maya in appendice.

CAPITOLO 8

COSA POSSO FARE SUBITO PER MIGLIORARE LA MIA VITA



Puoi iniziare subito il tuo viaggio verso una vita migliore seguendo comodamente da casa tua il corso Omega Healing in streaming www.omegahealing.it

Il percorso completo è composto da 4 moduli e puoi guardarli in streaming su qualsiasi supporto (smartphone, tablet, PC).

Sul sito www.omegahealing.it trovi il corso completo online, insegnato dal vivo in persona in Italia da Joy e Roy Martina. Nel corso online hai a disposizione tutti i contenuti in formato video, audio e pdf come se fossi seduto in sala in prima fila. In più puoi anche scaricare tutti gli audio del corso, le schede e le meditazioni. Omega Healing® è il risultato di oltre trent'anni di studi e ricerche.

GLI AUTORI



Joy Martina (PhD) e Roy Martina (MD) sono tra i principali formatori al mondo in grado di aiutare le persone a migliorare il proprio stile di vita.

Joy Martina è psicologa olistica, Rapid Change Coach, creatrice del metodo Christallin Oracle Training e master ipnotista.

Roy Martina, medico olistico di fama mondiale, è il creatore del metodo Omega Healing® e autore di numerosi best seller. Da trent'anni è leader nel campo della formazione e della crescita personale e ha formato più di 250.000 persone a livello globale, compresi medici, professori, terapeuti, coach e manager.

APPENDICE



Case History

Casi di guarigione con Omega Healing

Marian: Il messaggio della spalla

Marian (44 anni) soffriva di un forte dolore alla spalla, condizione nota anche come “spalla congelata”. Il dolore interessava la spalla destra ed era così intenso che non riusciva nemmeno a spazzolarsi i capelli con quel braccio. Nei quattro anni precedenti aveva assunto antidolorifici, fatto sedute di fisioterapia, agopuntura, Reiki ed era stata da omeopati e terapeuti di ogni tipo. Era venuta da me su consiglio di un mio caro amico, il quale le aveva spiegato che il mio trattamento era diverso e che avevo creato il corso di Omega Healing.

Chiesi a Marian cosa stesse cercando di dirle la sua spalla. Mi guardò stupita: “In che senso?”. Le spiegai che con Omega avevo imparato che il corpo, attraverso il sintomo, cerca d’inviarci un messaggio su ciò che dobbiamo cambiare. Il lato destro rappresenta in genere un conflitto con l’energia maschile della propria vita, potrebbe essere un conflitto con il padre, il marito, un figlio, oppure con l’energia maschile della propria essenza. Dalla sua espressione capii di averla colpita, perché era davvero scioccata. La spalla rappresenta anche la capacità di passare al livello successivo nella vita: si è bloccati in una situazione da cui si vuole uscire ma non si sa

come fare. Dopo queste informazioni, Marian restò a bocca aperta: “È verissimo! Mio marito mi tradisce e io mi sono innamorata di un altro, ma ho paura che, se chiedo il divorzio, perderò tutto. Insieme abbiamo una casa, un’azienda, degli investimenti, e non mi piace l’idea di doverci rimettere!”. Cominciò a piangere. Quando le feci il test muscolare, scoprii che il suo primo conflitto con gli uomini aveva a che fare con il padre e risaliva al momento della sua nascita. Appena nata, infatti, l’uomo era così deluso che il suo primogenito non fosse maschio che per la frustrazione uscì dalla sala parto. Marian non aveva mai riconosciuto il proprio valore di donna e per giunta il padre aveva sempre dedicato la maggior parte del proprio tempo e delle proprie energie al fratello, che quando erano piccoli la prendeva sempre in giro. Pur di andarsene via da casa si era sposata a vent’anni con il primo uomo di cui si era innamorata. Lavorammo su questi traumi e, dopo la prima seduta, la spalla era già migliorata del 75 per cento. Le consigliai anche di parlare con un mio amico avvocato per capire cosa fare dal punto di vista legale per la separazione. Dopo cinque trattamenti, la sua spalla era guarita del tutto e, nel frattempo, Marian aveva iniziato la procedura di divorzio, trovato un appartamento e lasciato il suo fidanzato, perché aveva capito che era solo una maniera per fuggire dal suo matrimonio e non il tipo d’amore che desiderava.

La incontrai un paio d’anni dopo a Salisburgo, dove vivo: era felice e radiosa e aveva un nuovo amore. Tutto questo era accaduto perché nell’Omega riusciamo a trovare il messaggio che il corpo sta cercando d’inviarci.

John il culturista

John (35 anni) si allenava quattro o cinque ore al giorno, cinque giorni alla settimana. Il suo obiettivo era partecipare a una gara di sollevamento pesi. Aveva vinto diversi trofei, ma era venuto da me perché, nonostante uno strenuo regime di allenamento, i suoi mu-

scoli non crescevano più. Così aveva aumentato gli esercizi, arrivando a sei ore al giorno, senza però ottenere alcun risultato. Tre mesi prima, provando una stanchezza continua, aveva preso un permesso dal lavoro per malattia: gli era stato diagnosticato il virus di Epstein-Barr. Era venuto da me perché avevo lavorato con altri culturisti in passato ed ero abbastanza famoso sull'isola in cui avevo lo studio.

Scoprii che le sue funzioni renali erano molto compromesse, ragione per cui riteneva i liquidi (aveva le caviglie gonfie), e che anche il sistema immunitario era molto indebolito. Ulteriori test rivelarono che aveva sviluppato un'intolleranza alla proteina del siero del latte, integratore che assumeva in dosi di qualche chilo la settimana quando si allenava. Il virus di Epstein-Barr, invece, era presente nel suo organismo da quando aveva 14 anni (possiamo scoprire l'origine di quello che ci accade) ma, finché era stato bene, non gli aveva dato fastidio. Si era acutizzato soltanto quando aveva iniziato a esagerare con le proteine e con gli allenamenti, indebolendo il sistema immunitario. Ammalandosi, il suo corpo aveva evitato che continuasse a prendere quantità eccessive di siero del latte. Questo probabilmente gli aveva salvato i reni, facendo in modo che non venissero distrutti completamente dalla proteina; infatti, mentre era ammalato aveva continuato ad assumere l'integratore, nella speranza che lo aiutasse a non perdere troppa massa muscolare per il tempo che era inattivo. Gli consigliai di non assumerlo più e di sostituirlo con uno di origine vegetale, e di allenarsi solo tre volte la settimana invece di cinque, in modo da avere un giorno di riposo tra un allenamento e l'altro.

Nel giro di sei mesi John tornò a gareggiare e vinse un altro torneo. Il suo corpo si era ammalato per proteggerlo da un danno più grave.

Sarah, che pensava male di sé

Sarah (36 anni) era una mia (Joy) cliente italiana trapiantata in Svizzera ed era venuta fino a Salisburgo per vedermi. Il suo pro-

blema erano i crampi mestruali, così forti che a volte doveva andare in ospedale e fare iniezioni di morfina. Le spiegai che, non essendo un medico, non curavo la malattia, ma che ero una coach specializzata nel recupero della salute e che potevo aiutarla con le questioni irrisolte della sua vita.

I crampi mestruali sono spasmi dell'utero e spesso hanno origine da problemi emotivi. Sarah era molto sfortunata in amore e mi confidò che attirava uomini che la trattavano male; aveva perfino avuto una relazione molto violenta durata tre anni prima che si decidesse a concluderla. La cosa che notai praticamente subito fu che parlava di se stessa in termini negativi. Era una donna molto attraente ma credeva di essere brutta, passava ore a truccarsi e spendeva un capitale in vestiti. Credeva di essere sovrappeso (cosa non vera), di non essere mai all'altezza delle situazioni e di non meritare di essere felice. Le spiegai che siamo noi a creare la nostra realtà con il nostro modo di pensare e che per prima cosa dovevamo scoprire da dove veniva questa svalutazione di sé. Cominciai a farle il test muscolare ed emerse subito che l'origine dei suoi pensieri negativi era un incidente avvenuto quando era nel ventre di sua madre, attorno al terzo mese di gravidanza. Scoprii che il padre aveva lasciato la madre (non erano sposati) e si era trasferito dall'Italia in Svizzera per lavoro. Alla madre, che non sapeva di essere incinta, le si spezzò il cuore quando lui se ne andò: si sentì rifiutata, indegna di essere amata ed entrò in depressione. Qualche settimana dopo si rese conto di aspettare un bambino e si mise in contatto con l'uomo, il quale le disse di raggiungerlo senza però sposarla. Quando Sarah ebbe quattro anni, il padre lasciò la famiglia per un'altra donna e la madre entrò di nuovo in depressione. Testai su Sarah la frase: "Conosco la differenza tra i miei sentimenti e quelli di mia madre" ed emerse che non conosceva questa differenza. Aveva ereditato i sentimenti della madre, per cui i pensieri negativi che nutriva nei confronti di se stessa non erano suoi.

Eliminammo i traumi d'abbandono e dopo la seduta riuscì a vedersi in modo diverso. Avevo fatto sì che diventasse totalmente congruente con se stessa, di essere degna di rispetto, attraente e che meritava una relazione meravigliosa e felice. "Congruenza" significa, letteralmente, che la mente conscia e la mente subconscia pensano allo stesso modo (vedi capitolo 2). Quando Sarah cambiò la sua maniera di gestire le emozioni, cambiarono anche il suo modo di pensare e la sua vita, smise di attrarre uomini che la maltrattavano e oggi è una donna felicemente sposata con due figli. Inoltre, non ha mai più avuto un episodio di crampi mestruali.

Peter, il dentista con cirrosi epatica

Peter (48 anni) aveva un aspetto spettrale, un colorito giallognolo e un cattivo odore. Gli era stata diagnosticata l'epatite C, un virus che porta allo sviluppo della cirrosi epatica, ed era in lista per un trapianto. Lo mandò da me la moglie, che era anche la sua assistente alla poltrona ed era guarita dall'emicrania con Omega; voleva che il marito mi vedesse come ultima spiaggia.

"Roy, cosa puoi fare per me?" chiese, dopo avermi raccontato la sua storia. Iniziai controllando da dove veniva il problema e trovammo diversi fattori scatenanti. Uno era l'accumulo di mercurio nei reni, nel cervello e nel fegato, riconducibile alla sua professione di dentista. I dentisti inseriscono otturazioni che contengono fino al 50 per cento dei metalli più mortali per l'uomo; i vapori di mercurio possono andare dritti al cervello attraverso il nervo olfattivo bypassando lo strato protettivo del cervello. Ma non era quella la causa del problema. Quando aveva sei anni, il nonno gli promise di portarlo alla partita, ma il nonno non si presentò all'appuntamento. Peter si arrabbiò, pianse, si sentì rifiutato. Poche ore dopo si scoprì che il nonno aveva avuto un infarto ed era stato ricoverato in ospedale. Peter si sentì malissimo per essersi arrabbiato e decise, a livello inconscio, di non arrabbiarsi mai più. Così, tutte le volte che

accadeva qualcosa che normalmente avrebbe fatto emergere sentimenti di rabbia o aggressività, lui li reprimeva mostrandosi sorridente. Smise di esprimere le proprie emozioni e diventò la persona più ottimista del mondo: vedeva il lato positivo in chiunque, era sempre pronto a spendere una parola amichevole con chiunque ed era amato da tutti. Ma quelle emozioni represses intaccarono il suo fegato e il sistema immunitario e lui contrasse l'epatite C, che per la medicina convenzionale è praticamente incurabile.

Dedicammo sei sedute a rimetterlo in contatto con i suoi veri sentimenti e ad aiutarlo a perdonarsi per non aver permesso alla rabbia di venire fuori. Una volta gli chiedemmo di colpire un cuscino con una mazza da baseball: lo fece completamente a pezzi – c'erano piume che volavano dappertutto. Ci vollero più di 45 minuti prima di riuscire a calmarci, ma alla fine tutte le emozioni e la rabbia accumulate emersero. Nel frattempo, cominciammo a eliminare il mercurio dal corpo con l'omeopatia, il coriandolo (una spezia utile per la depurazione dai metalli pesanti), bagni di vapore e altri rimedi per rafforzare il fegato e il sistema immunitario. Frequentò anche un seminario di Equilibrio Emozionale per imparare a gestire le emozioni, anziché reprimerle, e iniziò ad ascoltare il Brain Training di Omega Healing tre volte al giorno. I cambiamenti lo portarono a un progressivo miglioramento del suo stato di salute; dopo nove mesi di terapia il suo fegato guarì completamente e dopo sedici mesi l'epatite C era scomparsa, cosa che in medicina è considerata un miracolo. Tornò al suo lavoro di dentista e smise di usare il mercurio, sostituendo tutte le otturazioni nei pazienti.

William, un non credente

William (37 anni) era un uomo d'affari di grande successo, guidava una lussuosa Mercedes, vestiva meglio della regina d'Inghilterra e venne da me (Joy) perché aveva appena chiuso il suo terzo divorzio e aveva molti problemi relazionali. Mi disse che queste

erano per lui un hobby molto costoso ed era venuto da me perché voleva il consiglio di una donna. Mentre parlavamo, gli chiesi di sua madre. La descrisse come una donna molto sottomessa, che non aveva mai osato muovere una critica: la casalinga perfetta. Gli chiesi allora da quali donne fosse attratto e la risposta fu che desiderava l'opposto di lei, donne di successo, economicamente indipendenti e orientate agli affari. I conflitti maggiori che si era trovato ad affrontare nelle relazioni dipendevano dalla sua forte tendenza a essere dominante. Da figlio unico, era stato ricoperto d'amore dalla madre, eppure lui cercava donne fredde e distanti. Faceva fatica a condividere i propri sentimenti. Mi disse che la ragione per cui era venuto da me era che vedeva in me il tipo di donna che stava cercando. Io ignorai quella precisazione e iniziai a fare il test muscolare; scoprii che il suo più grande blocco era nel secondo e nel sesto chakra.

Il secondo chakra è espressione della femminilità nella vita, della capacità di essere giocosi, accoglienti e intimi a livello emozionale e sessuale. Quando gli chiesi se riusciva esprimersi sessualmente senza inibizioni, arrossì e confessò che era molto difficile per lui sentirsi libero di dire quello che provava, aveva difficoltà a essere tenero e a prendersi cura di un'altra persona. Dopo il sesso doveva alzarsi subito e fumare una sigaretta, un atteggiamento indice di emozioni inesprese.

Il sesto chakra corrisponde alla ghiandola del timo, centro del nostro adattamento al mondo. Scoprii che aveva difficoltà a gestire le sfide. Era molto strutturato nel suo approccio al lavoro, ma non amava sorprese o cambiamenti; poteva arrabbiarsi molto se qualcuno non rispettava un accordo o un appuntamento, se succedeva, bestemmia e fumava due o tre sigarette di fila.

Quando gli parlai dei chakra, per lui erano un'assoluta novità e non credeva che avessero qualcosa a che fare con la sua condizione. Gli spiegai che potevamo fare una regressione alle vite preceden-

ti per scoprire da dove provenisse tutto questo. Scoppiò a ridere, disse che le vite precedenti erano un'assurdità e che lui era troppo razionale per credere in cose simili. Ribattei che non c'era alcun problema se non ci credeva, non stavo cercando di convincerlo, ma se voleva scoprire perché si sentiva in quel modo e perché viveva quelle situazioni valeva la pena di provarci. In fondo non aveva nulla da perdere. Alla fine acconsentì e cominciammo la procedura.

Con mia grande sorpresa andò facilmente in trance e nel giro di 15 minuti era già in una vita precedente, in epoca medioevale. In quella vita William era una donna di piacere e faceva sesso con molti uomini senza riuscire a trarne alcun godimento, fingeva di essere interessata e di prendersi cura di loro per farli sentire bene. In quella vita William aveva perso i genitori a soli 14 anni e, non avendo più un tetto, per sopravvivere era diventata una prostituta. Non era una cosa che voleva fare, ma era l'unico modo per uscire dalla miseria e non vivere per strada. William era una ragazza molto attraente e riusciva a sedurre tutti gli uomini che voleva. Mise da parte molti soldi, ma abbandonò la professione all'età di 32 anni perché si ammalò. Morì l'anno successivo.

Questo trauma trasmesso alla vita attuale era la ragione per cui il secondo e il sesto chakra risultavano intaccati. Il secondo chakra perché William aveva ereditato l'incapacità di aprirsi al vero piacere, e il sesto perché, fintanto che era lui ad avere il controllo della situazione, come la donna che era stato nella vita precedente, tutto andava bene, ma quando le cose non andavano secondo i suoi piani reprimeva le emozioni. Cominciammo quindi a guarire quella vita; perdonò i suoi genitori per averlo lasciato così presto e si rese conto che era proprio da lì che proveniva la sua rabbia. Il messaggio che ricevette era che era giunto il momento di godersi la vita, di aprire il proprio cuore, di prendersi qualche rischio ed essere veramente aperto all'amore e al cambiamento. Quando riaprì gli occhi era eccitatissimo e disse: "Wow, sembrava così reale, com'è

possibile che mi sia inventato tutto questo?”. Gli risposi: “Non è importante che tu l’abbia inventato. La tua mente potrebbe aver creato questa storia come una metafora per te, per farti imparare la lezione di cui hai bisogno.” Gli spiegai alcuni esercizi per bilanciare i chakra e gli consigliai di ascoltare il Brain Training di Omega Healing come supporto.

Non lo vidi per otto mesi, quando lo rincontrai, per caso, era in compagnia di una bellissima donna che frequentava da quattro mesi (una novità per William!). Era felice di vedermi e mi ringraziò dicendomi: “Non credo ancora alla storia dei chakra e delle vite precedenti, ma devo ammettere che dopo quella seduta è cambiato tutto nella mia vita. Sono felicissimo di aver trovato Anna, abbiamo una relazione splendida e vorrei invitarti alla nostra festa di fidanzamento!”. Lo rividi ancora qualche anno dopo e mi disse di essere felicemente sposato con Anna, i suoi affari andavano a gonfie vele e continuava ad ascoltare il Brain Training di Omega perché era qualcosa in cui riusciva a credere.

La morale della storia è che non importa ciò in cui credi, ma capire quali azioni intraprendere e fare gli esercizi giusti per bilanciare i chakra.

La timidezza di Anthony

Anthony (18 anni) venne da me (Joy) perché la madre era già mia cliente quando vivevo a Salisburgo, e durante una nostra seduta mi parlò della timidezza del figlio. A quell’epoca stavo frequentando l’ultimo modulo di Omega Healing, avevo appena finito la formazione come Theta Coach ed ero entusiasta di poterla aiutare. Così, il giorno successivo, Anthony venne da me. Per prima cosa utilizzai il test muscolare per trovare la ragione della sua timidezza. Gli posi domande del tipo: “La causa è in questa vita?”. Il muscolo restò forte, il che significava un sì. “È avvenuta prima dei 10 anni?” e ancora il muscolo restò forte. Controllai a che età avesse avuto inizio la timidezza andando a ritroso fino a 3 anni e

il muscolo restò sempre forte. Seppi così che tutto era cominciato quando aveva 3 anni. Poi lo testai ancora.

“È qualcosa che è successo a casa?”. No.

“È qualcosa che è successo con uno dei tuoi genitori?”. No.

“Con un estraneo?”. No.

La madre era presente mentre svolgevo il test e disse: “Potresti verificare se è stato qualcosa che è successo in vacanza?”. La risposta fu sì.

La madre raccontò allora la seguente storia. Quando Anthony aveva 3 anni andarono a una riunione di famiglia, con fratelli e sorelle, a casa dei genitori. C'erano altri due bambini dell'età di Anthony, i suoi cugini. A quell'epoca Anthony beveva ancora dal biberon e la notte portava il pannolino; gli altri bambini cominciarono a prenderlo in giro e a chiamarlo poppante. La madre ricordava che lui aveva iniziato a piangere e a lamentarsi, non voleva stare con i cugini ed era divenuto particolarmente taciturno, scomparendo quasi per il resto della vacanza. “Dopo quell'incidente, prese a giocare da solo, ma non era triste, semplicemente sembrava preferire stare per i fatti suoi... E noi non ci siamo mai chiesti come mai. In seguito, a scuola, prese parte normalmente a tutti gli eventi ma diventava nervoso quando doveva presentare qualcosa davanti agli altri. Solo più tardi ci accorgemmo che era insolitamente taciturno e che non parlava a meno che non gli venisse rivolta la parola. Perciò la timidezza venne fuori soprattutto alle medie, verso gli 11 anni.”

Decisi di usare una delle tecniche strepitose che Roy aveva insegnato nel secondo modulo di Theta Coaching, chiamata “Age Regression”. Si fa rilassare la persona e la si connette al sentimento da trasformare. Poi fondamentalmente si dice: “Torna indietro a un momento del passato in cui hai provato la stessa sensazione” e si conta a ritroso da 5 a 1: “Ecco, ora sei lì.” Quindi si pongono domande come: “È giorno o notte? Sei all'esterno o al chiuso? Quali sono le tue prime impressioni?”.

Ecco ciò che emerse quella volta.

Per prima cosa, Anthony si visualizzò all'età di 11 anni, al primo giorno di scuola, e ricordò come fosse terrorizzato all'idea di entrare in un nuovo ambiente, con la sensazione che tutti gli occhi fossero puntati su di lui, spaventato all'idea di essere vittima dei bulli.

Camminò a testa bassa e non interagì con i suoi nuovi compagni di classe. Poi un ragazzino andò da lui, lo conosceva dalla scuola precedente ed era contento di vederlo, ma lo chiamò con il suo soprannome: "Ciao Macchia. Come stai? È bello vederti!", soprannome che gli era stato affibbiato per via delle lentiggini. Anthony si sentì subito male e non notò minimamente che Thomas non intendeva ferirlo, ma la cosa fece riaffiorare un passato che lui voleva assolutamente dimenticare. Poi andammo indietro, al momento in cui aveva provato le stesse sensazioni del primo giorno di scuola, e ricordò di aver provato il medesimo sentimento di paura e terrore all'età di 7 anni, quando dovette recitare sul palcoscenico con un gruppo della sua classe. Era così nervoso che si bagnò i pantaloni e gli altri ragazzini risero di lui.

La volta precedente risaliva a quando aveva 3 anni e si trattava proprio del primo incidente della serie. Verificammo che fosse proprio la prima volta in cui aveva vissuto il trauma... ed ecco la parte migliore. Quando andammo al momento subito precedente questo evento traumatico, riuscimmo a far comunicare il suo io attuale, cioè quello di 18 anni, con quello di 3 (tutto questo accadde in uno stato di profondo rilassamento, in cui anche la mente critica era a riposo). Così, l'io di 18 anni fece da coach a quello di 3, spiegandogli cosa sarebbe successo e come considerare l'incidente da un punto di vista diverso. I due parlarono di ciò che il piccolo avrebbe dovuto sapere per sperimentare quell'episodio senza restare traumatizzato. Per l'Anthony di 3 anni fu importante sapere che i suoi cugini, che erano un pochino più grandi di lui, lo avrebbero preso in giro per via del pannolino e perché beveva dal biberon, ma che questo non aveva importanza, che non significava

assolutamente che ci fosse qualcosa di sbagliato in lui, non doveva prenderla sul personale. Con il tempo avrebbe smesso anche lui di usare il pannolino di notte. Gli spiegò che gli altri bambini erano solo orgogliosi di aver già superato quella fase e che ognuno ha i propri tempi e i propri modi per imparare nella vita.

Quando fu chiaro che l'io di 3 anni aveva ricevuto il messaggio, gli feci immaginare di rivivere l'incidente e verificai che riuscisse ad affrontarlo senza stare male. Quindi lo feci andare all'incidente successivo, a 11 anni, per appurare se fosse realmente guarito dal trauma, perché ciò avrebbe significato rivivere l'incidente senza provare sentimenti negativi. E così fu, superammo anche quello e gli chiesi di concentrare l'attenzione sul futuro, visualizzandosi completamente sicuro di sé e non più timido.

Quando facciamo Theta Coaching, alla fine ritorniamo a fare il test muscolare per verificare che tutti i traumi siano stati guariti e che il cliente sia in linea con il nuovo obiettivo. Nel caso di Anthony era essere sicuro di sé e fu raggiunto al 100 per cento.

Da questa unica sessione, che durò meno di un'ora, Anthony uscì completamente trasformato. Si aprì di più e iniziò a interagire con gli altri, compreso parlare con le ragazze, cosa che prima di allora non aveva mai fatto spontaneamente.

Josefina, lo shock anafilattico, e le uova

Josefina (18 anni) doveva portare sempre con sé siringhe precaricate e iniettarsele all'istante nel caso avesse ingerito accidentalmente alimenti contenenti uova. Era così sensibile che se il cibo era stato cucinato in una pentola usata prima per cuocervi le uova andava in shock anafilattico nel giro di 12 secondi dall'ingestione di quell'alimento. Stava partecipando al seminario di Theta Coaching e durante la pausa mi chiese di aiutarla, così la invitai sul palco per una dimostrazione pratica.

Omega è molto efficace nel trattamento di qualsiasi tipo di allergia, spesso già con una sola seduta. In effetti, peggiore è l'allergia più è semplice. Di solito sono cose particolari, come antibiotici, crostacei, frutti rossi, anestetici, latte ecc. a causare uno shock anafilattico. In caso di allergie a più elementi, significa che il sistema immunitario è compromesso e ci vuole più tempo per riportarlo a una funzionalità normale. Perciò, se una persona mi riferisce di aver avuto uno shock anafilattico causato da un'allergia, so che nel 90 per cento dei casi può essere trattata in una sola seduta. Nel corso degli anni ho gestito molti casi con successo, e in Omega ci sono diverse tecniche per trattare questa problematica.

Chiesi quindi a Josefina di prendere dalla cucina dell'hotel un alimento che avrebbe voluto mangiare ma che sapeva avrebbe rappresentato un problema per lei. Tornò con un muffin. Le chiesi anche di tenere le sue iniezioni a portata di mano nel caso fossero servite, ma in verità lo feci solo per metterla a suo agio, in modo che si rilassasse meglio durante il Theta Coaching. Il primo shock anafilattico si era verificato a 3 anni ed era stata subito portata in ospedale, da allora era rimasta sotto controllo ovunque andasse. Verificai rapidamente con il test muscolare a che età fosse avvenuto il primo shock e confermai che era successo quando lei aveva 3 anni. Feci regredire Josefina a quel periodo della sua vita, fino al giorno dell'episodio traumatico. Raccontò di aver sentito qualcuno dire che le galline fanno le uova per dare alla luce i pulcini; subito lei si era sentita male all'idea di mangiare le uova, perché ciò avrebbe significato uccidere il pulcino all'interno, e dal momento che non voleva uccidere polli e galline, smise di mangiare uova. Da quel giorno divenne allergica. Risalimmo a prima che sentisse quel discorso sulle uova e sui pulcini e il suo io di 18 anni disse all'io di 3 che le uova in vendita non contengono un pulcino, che ci vuole molto più tempo perché un pulcino si formi e cresca all'interno di un uovo. Una volta che l'io di 3 anni nella sua mente comprese che andava bene mangiare le uova, il problema fu tecnicamente risolto.

Poi la portai nel futuro, dove poté vedersi gustare tutte le cose di cui si privava, come i muffin, le uova fritte, la pasta, certi tipi di torta ecc. L'intera seduta durò meno di 30 minuti. Le feci il test muscolare mentre teneva in mano il muffin per assicurarmi che il corpo non avrebbe reagito e che lei riuscisse a dire: "Le uova mi fanno bene, non hanno più effetti negativi su di me." Il test riscontrò un muscolo forte al cento per cento, il che significava che anche la mente subconscia era d'accordo con quell'affermazione. Poi venne il momento più delicato, quando davanti a oltre 500 persone la invitai a mangiare il muffin. Il suo viso era contratto per la tensione, ma fu coraggiosa, diede un piccolo morso al dolce e iniziò a contare: "1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14..." A 20 si fermò perché non era sopraggiunta nessuna reazione avversa e mangiò il resto del muffin. Non successe niente. E da allora mai più. Tutta la sua vita cambiò in quella mezz'ora, e dopo una settimana passata a mangiare ciò che voleva senza manifestare alcuna reazione allergica buttò via le iniezioni.

Charles e il morbo di Lyme

Charles (32 anni) venne da me molti anni fa, nel mio studio di Los Angeles. Era un podista appassionato e tutte le mattine correva sulla spiaggia di Santa Monica. I suoi sintomi erano: dolore alle articolazioni, prostrazione, sbalzi di umore e perdita di appetito. Aveva dovuto smettere di correre perché ogni volta gli si gonfiavano le ginocchia e stava male per giorni. Non riponeva particolare fiducia nei metodi alternativi, ma aveva esaurito tutte le risorse della medicina occidentale. Gli era stato diagnosticato il morbo di Lyme dopo che lo specialista aveva isolato il batterio patogeno nel suo sangue. Charles si era sottoposto a diversi trattamenti antibiotici che però avevano causato ulteriori problemi: difficoltà di digestione, diarrea e intolleranza al glutine, per cui era stato costretto a seguire una dieta ferrea priva di glutine, sen-

za però trarne alcun giovamento. Poi incontrò un amico in cura da me per un problema di emicrania, il quale gli disse che aveva ottenuto dei risultati dopo pochi trattamenti. Così Charles decise di venire da me.

Iniziammo a srotolare quella che noi chiamiamo la catena causale: dove era cominciato il tutto (l'episodio originario scatenante l'effetto domino) e quali incidenti erano sopraggiunti in seguito a indebolire ulteriormente il corpo.

Il primo episodio risaliva a quando Charles aveva 15 anni e gli venne otturato un dente con un amalgama a base di mercurio. Ciò ebbe un effetto sul suo sistema immunitario e sui reni, ma non ci furono sintomi evidenti perché all'epoca era giovane e forte. A 16 anni contrasse il virus di Epstein-Barr; riuscimmo addirittura a risalire alla ragazza che l'aveva contagiato. Charles si ricordò che dopo il loro appuntamento lei era stata male, le si erano gonfiate le ghiandole e si era sentita stanca, lui invece non aveva manifestato sintomi. Il suo sistema immunitario era ancora forte. Quando andò all'università, a 18 anni, partecipò al suo primo campo estivo in Canada e venne morso da una zecca infetta dal morbo di Lyme, ma ancora una volta Charles non manifestò alcun sintomo. Entrambi gli agenti infettivi furono tenuti a bada dal suo forte sistema immunitario. Charles si laureò a pieni voti in ingegneria all'età di 24 anni e traslocò a Los Angeles, tristemente famosa per il suo inquinamento atmosferico. Non appena si fu trasferito, Charles iniziò a correre ogni giorno, 6 giorni su 7, e il suo corpo cominciò ad assorbire metalli pesanti (piombo, platino e palladio) e altri agenti chimici tossici. Attraverso il test muscolare riscontrai una concentrazione di diverse tossine nei tessuti del corpo. Con il passare del tempo, il carico tossico era aumentato, e quando gli feci il test lui si trovava già in una zona a rischio; il livello di tossicità era alle stelle e causava uno stress enorme al sistema immunitario, ai reni, al fegato e alle articolazioni. Era questa la ragione della sua intolleranza al glutine!

Per prima cosa, avviai una disintossicazione del corpo con le erbe, l'omeopatia e gli integratori alimentari per eliminare le tossine accumulate. Gli consigliai anche di farsi rimuovere le sei otturazioni al mercurio. Ci vollero nove mesi per ridurre il carico tossico e rinforzare il sistema immunitario in modo che il virus di Epstein-Barr e il morbo di Lyme non avessero più effetto sul suo organismo. In contemporanea, Charles riprese a correre e ad assumere alcuni rimedi per mantenere il corpo disintossicato, perché a Los Angeles, anche senza fare jogging, si è esposti a un pesante inquinamento atmosferico. Dopo circa un anno tornò dal suo medico che fu sorpreso di vederlo così in salute, non riusciva a capire come mai gli esami del sangue non mostrassero alcun segno d'infezione. Charles fu dichiarato guarito al 100 per cento.

Betty, storia di un cancro terminale

Betty (49 anni) m'incontrò a un seminario in Olanda e mi chiese di aiutarla con il suo cancro terminale, secondo i medici le restavano solo tre, forse quattro mesi da vivere. All'epoca non vedevo pazienti, ma qualcosa dentro di me mi disse che dovevo fare un'eccezione.

Betty aveva una figlia di 12 anni e le era stato diagnosticato un cancro al seno destro con metastasi in tutto il corpo; mi disse che non aveva paura di morire, ma che sarebbe voluta restare per sua figlia. Dal momento che il seno destro spesso indica conflitti con un partner maschile o con il marito, iniziai a chiederle informazioni al riguardo. Betty era divorziata da due anni a causa dell'infedeltà del marito (ora lui viveva con l'altra donna), ma i due continuavano ad avere aspri litigi per via della figlia. Betty non voleva che la ragazzina restasse in casa con l'altra donna e permetteva all'ex marito di vederla solo poche ore nel weekend. Quando le domandai se lo avesse perdonato, rispose: "Quello che ha fatto è imperdonabile!". Le spiegai che il primo passo era accettare che sarebbe potuta morire e che se fosse accaduto non avrebbe potuto

impedire alla figlia di stare con il padre. Ci vollero alcune sedute per farglielo accettare. Nel frattempo, cercai di capire con il test muscolare quale fosse la causa reale del cancro e ciò che emerse fu che Betty doveva perdonare, essere meno rigida sulla figlia e fare pace con il suo ex marito accettando ciò che era successo. Questo era ciò che voleva la sua anima. In breve, accadde che Betty visse altri sei mesi, riprese ad avere un rapporto amichevole con l'ex marito dopo averlo perdonato (solo per questo ci vollero quattro sedute), e permise alla figlia di trascorrere i weekend con lui. La ragazzina ne trasse giovamento, perché adorava stare con il padre e la sua nuova compagna, e anche loro apprezzavano la sua compagnia. Le cose stavano andando bene e anche le condizioni di Betty miglioravano, quando improvvisamente una notte la donna morì, dopo aver detto alla figlia: "Se muoio ora, muoio in pace!".

A quel tempo le sue possibilità di sopravvivere erano di circa il 70 per cento, perciò non c'era ragione che lei morisse, ma la sua anima aveva imparato la lezione per cui era venuta al mondo. In una delle sedute, scoprimmo che in una vita precedente Betty e il suo ex marito appartenevano a due tribù rivali degli indiani d'America, si amavano, ma dovettero tenere segreta la loro relazione promettendosi di fuggire insieme. Ma dopo che lei gli aveva fatto dono della sua verginità ed era rimasta incinta, lui fu preso dal panico, interruppe la relazione e sposò una donna della sua tribù. Betty ne fu devastata e trascorse il resto della vita come un'eremita insieme alla figlia. La cosa interessante è che in questa vita, in un certo senso, lei aveva ripetuto quella storia: l'intenzione dell'anima era quella di fare pace con l'ex marito e di vederlo per ciò che era veramente, un uomo spaventato all'idea di impegnarsi con lei. Dopo aver ritrovato la pace e averlo perdonato (non solo per questa, ma anche per la vita precedente), non le restava nient'altro da imparare in questa esistenza e poté ritornare a casa. Perciò non morì perché il suo corpo aveva smesso di funzionare, ma perché il suo spirito aveva scelto di mettere fine alla sua vita dal momento che aveva imparato la lezione.

La famiglia mi chiamò per ringraziarmi del sostegno che avevo dato a Betty, dicendomi che altrimenti non sarebbe mai riuscita a vedere la figlia così felice e in pace.

Pedro e il suo debito karmico

Pedro (45 anni) era un uomo d'affari di grande successo e venne da me (Joy) malgrado a quel tempo io lavorassi prevalentemente con le donne nella mia SPA di bellezza e benessere, probabilmente mandato da una delle mie clienti – dopo di lui iniziarono ad arrivare molti altri signori. Quando gli chiesi come potessi aiutarlo, rispose: “Una cara amica di mia moglie le ha riferito che fai miracoli e che forse potresti aiutarmi. Soffro da anni di atroci mal di schiena alla zona lombare. Tutto è cominciato quando avevo 25 anni, e nel tempo il dolore è peggiorato, tanto che ora non riesco nemmeno a dormire la notte.” Avevo notato infatti le borse sotto gli occhi e in un primo momento avevo pensato che fosse venuto da me proprio per quelle. Gli dissi: “Non sono un medico, ma posso cercare di capire di cosa si tratta e poi decideremo se sia necessario rivolgersi a uno specialista.”

Iniziai a fargli il test muscolare e, proprio come Roy aveva mostrato in uno dei suoi ultimi seminari, emerse subito un debito karmico. Adesso la parte più difficile era capirne la provenienza. Il più delle volte deriva da vite precedenti, perciò decisi di fare il Theta Coaching con lui per riportarlo alla vita in cui aveva creato quel karma. Tornammo indietro di tre vite, fino a quella in cui era stato re di un piccolo regno in Inghilterra, noto per la sua crudeltà. Aveva accumulato le proprie ricchezze vessando i sudditi e se non pagavano in tempo li faceva bastonare. La situazione precipitò quando, un giorno, mentre viaggiava con al seguito i suoi gabellieri per controllare il loro lavoro, giunse in una fattoria in evidente stato di abbandono. Qui trovarono il fattore ubriaco nella stalla. Il re andò su tutte le furie, scese da cavallo e cominciò a percuotere

l'uomo con il suo scettro. Il povero fattore scoppiò in lacrime e si rannicchiò in posizione fetale, voltandogli le spalle. I gabellieri cercarono di placare il sovrano, ma lui non si fermò e continuò a colpire l'uomo alla schiena con tutta la forza che aveva. L'uomo gemeva agonizzante, il re gli aveva fratturato diverse vertebre e dopo l'aggressione non poté più camminare, morì qualche anno dopo. Nella vita attuale, Pedro era giunto sulla Terra con il compito di ripagare il suo debito karmico.

Dopo aver scoperto il truce episodio, mentre Pedro si trovava ancora in un profondo stato di rilassamento, chiamai le sue guide e chiesi loro cosa avrebbe potuto fare per ripagare il suo debito. La risposta fu che avrebbe dovuto versare il 50 per cento dei suoi profitti in favore di centri di riabilitazione specializzati in traumi alla schiena per finanziare la ricerca. Inoltre avrebbe dovuto lavorare come volontario in uno di questi centri per almeno otto ore la settimana. Quando Pedro ritornò alla realtà era pieno di vergogna e facemmo una seduta perché potesse perdonare se stesso. S'impegnò a seguire i consigli delle sue guide interiori, il dolore alla schiena cominciò a diminuire e nel giro di tre mesi sparì completamente. Pedro tornò a essere un uomo felice.

Annette vince sempre

Annette era famosa per la sua grande fortuna, ogni impresa in cui investiva aveva successo e aveva vinto diverse volte alla lotteria, dando sempre in beneficenza la metà delle vincite. Era venuta da me per un trattamento di bellezza e alcuni massaggi. Le mie collaboratrici stavano parlando di lei durante la pausa caffè, così la raggiunsi e le chiesi se conosceva il motivo della sua fortuna. Non ne aveva idea. Le proposi allora di scoprirlo e fu sorpresa di sapere che fosse possibile. Acconsentì. Per farla breve, in una vita precedente era stata un ricco aristocratico i cui genitori erano morti in un incidente: aveva solo 13 anni quando li perse e aveva

dovuto gestire da sola l'eredità. Aveva deciso d'investire parte del patrimonio per aiutare gli orfani, costruendo scuole e case, e dedicato il resto della sua esistenza alla filantropia, accumulando così un enorme karma positivo. Ora, in questa vita, godeva i frutti delle buone azioni compiute in quella precedente.

Come vedi, il karma è solo la conseguenza di ciò che fai: se fai del bene verrai premiato in questa vita o in quelle future; se compi azioni che feriscono gli altri o sei avido e pensi solo a te stesso, prima o poi dovrai pagare il debito. Non c'è nulla di misterioso in tutto questo, e non ha niente a che fare con il bene e il male, si tratta delle lezioni che l'anima è chiamata ad apprendere e della scelta di vivere certe situazioni per impararle e diventare nel tempo sempre più amorevole, compassionevole, gentile e focalizzato sul bene superiore. Possono volerci molte vite per evolvere fino a raggiungere i nostri obiettivi.

Il cancro terminale di Trudy

Molto prima di sviluppare Omega Healing venne da me Trudy (62 anni), che aveva un cancro rettale con metastasi in tutto il corpo e un'aspettativa di vita di non più di sei mesi. Il marito era un insegnante ufficialmente in pensione, ma aveva deciso di continuare a lavorare e tornava a casa tardi tutte le sere. Avevano tre figlie, sposate, e otto nipoti. Le figlie vivevano in altre città. Prima di ammalarsi, Trudy era molto sola e cercava di distrarsi seguendo corsi di cucina, cucito e altre attività che la tenessero impegnata, ma nel profondo si sentiva sola. Dopo la diagnosi, il marito lasciò il lavoro e rimase a casa a occuparsi di lei e le figlie vennero a trovarla a turno, cosa che le permise di vedere i nipoti con regolarità. Nonostante fosse malata e condannata a morte, si sentiva felice e le sembrava di essere tornata quella di tanti anni prima. Quando le feci il test muscolare, scoprii che il blocco alla guarigione era il vantaggio che il cancro le offriva; rimase scioccata sentendo che, a livello subconscio, bloccava la propria guarigione perché era molto

contenta di vedere il marito e le figlie prendersi cura di lei. Non fu comunque disposta a lavorare su questo aspetto, disse letteralmente: “Il cancro ha cambiato la mia vita e, se muoio nei prossimi mesi, almeno avrò avuto una buona conclusione. Se puoi aiutarmi a restare almeno un altro anno, sarò felice!”.

Feci tutto quello sapevo al momento e sopravvisse altri dieci mesi, morendo col sorriso sul volto. Capii che non era mia responsabilità salvarla, ma sostenerla al meglio delle mie capacità. Con le mie conoscenze attuali forse avrei potuto fare di più, ma non so se il risultato sarebbe cambiato: solo Dio lo sa.

Lo stress post traumatico di Johanna

Johanna s'iscrisse al seminario perché era stata stuprata da due uomini che vivevano nel suo stesso paese. Aveva vissuto l'inferno durante i mesi del processo contro i suoi aggressori, che grazie a un cavillo riuscirono a scampare il carcere. Johanna era piena di rabbia contro il sistema giudiziario e non riusciva a lasciar andare l'incidente. La conobbi (Joy) il primo giorno del modulo Omega, eravamo nello stesso gruppo e mi fece da assistente nella maggior parte degli esercizi. Fui testimone della sua trasformazione repentina nel giro di cinque giorni.

Com'era comprensibile, Johanna aveva iniziato il corso piena di rabbia verso i due uomini e la legge. Il primo giorno lavorò sulla volontà di lasciar andare l'incidente a ogni livello. Mentre Roy spiegava come allineare al 100 per cento la mente subconscia con ciò che vogliamo, fu incredibile vedere come si fosse autosabotata fino a quel momento, impedendosi di realizzare i suoi desideri. Emersero emozioni di vergogna e senso di colpa al pensiero di ciò che gli altri avrebbero pensato di lei. Eliminammo tutto questo. Il giorno successivo il tema del corso era “Ciò che crediamo possibile”, e lei passò dall'essere disperata a recuperare il proprio potere in modo da riuscire a liberarsi del passato. Il terzo giorno trattammo

il perdono verso gli altri, e qui ci volle più di un'ora per prepararla perché si lasciasse il passato alle spalle. Il quarto giorno ci concentrammo sul perdono di sé e lavorammo sull'autoimmagine e sulla fiducia. Johanna s'impegnò molto per recuperare il proprio potere e per essere in grado di guardarsi allo specchio senza giudicarsi o sentirsi male. In ultimo ci dedicammo a tagliare le connessioni energetiche (legami karmici) con l'incidente. Johanna cambiò completamente. Quel giorno venne al corso vestita di tutto punto e aveva un aspetto meraviglioso, mi disse che era la prima volta che lo faceva da quando aveva avuto l'incidente cinque anni prima. Era una donna nuova.

Il circolo vizioso di Liana

Liana era un'autrice di best seller e una terapeuta dotata di grande sapere. Aveva ereditato dei soldi dai genitori, morti in un incidente stradale: lei era stata l'unica sopravvissuta, aveva 12 anni.

Grazie al suo patrimonio non dovette cercarsi un lavoro. Divenne così una terapeuta di guarigione alternativa, specializzata in alimentazione ed erboristica, ma non ci faceva granché con le sue conoscenze, a parte scrivere e tenere conferenze. Il motivo per cui decise di frequentare il Modulo 2 (non aveva seguito il Modulo 1) era che voleva liberarsi dei pensieri negativi. Si sentiva in colpa per la morte dei genitori e per aver ereditato tutti quei soldi. Era nel mio gruppo e lavorai molto con lei. Applicammo una delle tecniche spiegate da Roy chiamata "Age Regression": dopo essersi rilassata in uno stato di profonda trance, in cui la mente conscia non è più attiva, andammo indietro nel tempo, ai ricordi di prima dell'incidente, e chiesi all'io di 12 anni di Liana: "Cos'hai bisogno di sapere per poter gestire quello che accadrà ai tuoi genitori, in modo da non sentirti in colpa, infelice e ossessionata da così tanti pensieri negativi?". Rispose: "Ho bisogno di sapere che non è colpa mia e che non c'è niente che io possa fare per salvarli."

Nei cinque minuti che seguirono spiegai al suo io di 12 anni che avrebbe avuto un incidente stradale durante il quale avrebbe perso i genitori, ma che non c'era niente che potesse fare per evitarlo e cambiare il corso degli eventi. Quello era il suo destino: beneficiare del patrimonio dei genitori e fare del bene a se stessa e agli altri. La sessione durò meno di venti minuti e fu incredibile vedere i cambiamenti repentini nel suo modo di pensare e nella sua vita. Da quel momento fu una persona diversa e non ebbe più pensieri negativi sulla morte dei suoi genitori o sull'eredità che le avevano lasciato. La vidi anche al Modulo successivo e mi raccontò che tutta la sua vita era cambiata, aveva aperto uno studio in cui applicava le tecniche Omega sui suoi clienti ed era molto attiva anche sul piano della beneficenza, cosa che non aveva mai fatto prima. Il circolo vizioso si era interrotto.

La psoriasi di Roberto

Roberto (32 anni) soffriva di psoriasi dall'età di 14 anni, aveva usato creme di tutti i tipi, fatto radioterapia e infine, negli ultimi 10 anni, era approdato all'omeopatia e ai rimedi erboristici. I sintomi erano migliorati dell'80 per cento, ma restava un 20 per cento concentrato sui gomiti e sulle ginocchia che non era riuscito a curare in alcun modo. In quei punti a volte la psoriasi si attenuava, ma poi ritornava più forte di prima. Inoltre, nei periodi di grande stress, i sintomi si manifestavano anche sul cuoio capelluto, procurandogli un fortissimo prurito; accadeva soprattutto quando aveva molte cose da fare o se era arrabbiato con qualcuno.

Lavorai con lui il terzo giorno di corso e lo sottoposi al test muscolare in base al protocollo che era stato spiegato nei giorni precedenti. Ciò che emerse era un'assoluta novità per lui. Ecco cosa scoprii con la tecnica diagnostica di Omega Healing.

Roberto era allergico al formaggio e tutto era cominciato durante la gravidanza di sua madre. La donna si era dovuta sot-

toporre a un'ecografia quando era incinta di due mesi; in base al test muscolare, emerse che la madre aveva mangiato una omelette al formaggio prima dell'esame, in seguito si era sentita male e aveva vomitato. Roberto aveva recepito la sensibilità della madre in quel momento, e per ragioni che non riuscimmo a stabilire la pelle divenne il suo punto debole. La donna si era poi arrabbiata con il marito per non averla portata al pronto soccorso perché troppo preso dal lavoro; questa informazione era rimasta bloccata in connessione con il cuoio capelluto e veniva innescata dallo stress o dalla rabbia. Lavorammo quindi sulla sensibilità verso il formaggio e sulle questioni legate alla rabbia. Scoprimmo anche che la predisposizione genetica alla psoriasi proveniva dalla parte del padre e che, tre generazioni prima, uno dei suoi antenati aveva ricevuto un trattamento per la pelle a base di agenti chimici tossici ed era questa principalmente l'origine dei suoi problemi alla pelle. Così lavorammo per rimuovere il ricordo dal DNA.

Rividi Roberto il seminario successivo, durante il quale raccontò a tutti i partecipanti come fosse guarito completamente dalla psoriasi dopo soli due giorni dal termine del seminario. Per sicurezza, aveva smesso di mangiare formaggio, ma la settimana prima dell'inizio del nuovo modulo lo aveva consumato regolarmente per vedere se avesse ancora effetto sulla sua pelle, scoprendo con sollievo che non ne aveva.

Il mal di schiena di Maya

Maya (32 anni) aveva seguito i primi tre moduli ottenendo molti miglioramenti nella sua vita. Era riuscita a sconfiggere l'emicrania, non aveva più problemi di digestione e sentiva di avere molte più energie rispetto ai precedenti otto anni. La cosa di cui non era ancora riuscita a liberarsi completamente era però il mal di schiena; era migliorato parecchio, ma continuava a darle problemi, specie quando correva.

Ero felice (Joy) di lavorare con Maya e di mettere alla prova le mie nuove competenze su di lei. Roy aveva spiegato tutto nel dettaglio e sembrava davvero una cosa facile da fare: bastava semplicemente fingere di non esistere, immaginare il corpo come un canale per l'Energia Divina e chiedere a quella energia di compiere la guarigione desiderata. Le controllai le gambe e notai che una era più lunga dell'altra, ovvero le anche non erano allineate perché un fianco era più basso dell'altro. Le vertebre non erano in asse e abbozzavano una curva a esse, condizione che i medici avrebbero definito una lieve scoliosi. Svuotai la mente e visualizzai il mio corpo come un canale trasparente di luce e mi collegai alla Sorgente, che immaginai sotto forma di stella luminosa al centro dell'Universo. I potenti raggi di luce penetrarono dentro di me attraverso il chakra della corona, suddividendosi nei sette colori dell'arcobaleno, poi il blu – il colore più adatto alla sua guarigione – fluì attraverso le mie mani fin nella sua zona lombare. Chiesi alla Sorgente di rimettere in equilibrio le vertebre in modo da raddrizzarle perfettamente la schiena, eliminando tutte le tensioni. Dopo circa dieci minuti sentii che bastava, ricontrallai le gambe e notai che erano di nuovo in equilibrio e che non c'era alcuna differenza tra destra e sinistra.

Fu tutto ciò che servì alla guarigione. Io non sentii molto, solo un lieve formicolio agli anulari. Per Maya invece fu diverso: per tutta la durata del trattamento ebbe la sensazione che delle mani le manipolassero la schiena, inviandole vibrazioni energetiche lungo la spina dorsale. Affiorò persino un ricordo: quando aveva 5 anni era caduta da una costruzione di legno al parco giochi e da quel ricordo capì perché la sua schiena era andata fuori posto. Suppose che l'incidente fosse all'origine dei suoi dolori. Verificammo l'attendibilità della sua intuizione e risultò vera. Dopo questa procedura di guarigione Maya non ebbe più problemi alla schiena.

GRAZIE DA ROY MARTINA



Innanzitutto voglio ringraziare Joy, mia moglie, amica, partner e sostenitrice, per aver scritto con me questo libro. Mi ha aiutato a semplificare la tecnica Omega e a portarla a un nuovo livello. Joy è un oracolo meraviglioso e canalizza nuove informazioni che mi aiutano a comprendere la psicologia e la fisiologia umana.

Ringrazio Ava Hauser, Omega Master Trainer in Germania, che mi ha aiutato a scrivere la prima versione del libro. Senza il suo aiuto e la sua lucidità questo libro ci avrebbe messo molto più tempo a venire alla luce.

Ringrazio la nostra Guida Divina, che ormai da decenni mi aiuta a dedicare tempo ed energie al servizio di migliaia di persone per migliorare la qualità della loro vita.

Voglio ringraziare anche i molti praticanti e Omega Trainer che ho conosciuto personalmente nel corso degli anni e che hanno aiutato migliaia di persone a migliorare la loro vita. Ringrazio gli insegnanti e i maestri che ho incontrato per il loro contributo alla creazione di Omega.

Grazie a Sonia e a Giorgio Rossi per il loro supporto nel portare Omega Healing in Italia e ad Andrea e William per la sua diffusione in Cina. Il nostro cuore è pieno di gratitudine nel sentire dei miracoli che i nostri praticanti Omega stanno facendo in tutto il mondo.

Grazie di cuore anche ai milioni di lettori dei nostri libri per la fiducia che hanno in noi.

Omega Healing è il lavoro della mia vita e mi ha aiutato a superare ostacoli incredibili, una delle mie sfide più recenti è stata sconfiggere il mal di schiena. In una TAC era emerso che due dei dischi vertebrali inferiori erano completamente andati e di conseguenza non potevo camminare più di 20 metri senza dovermi fermare per il male. In anni di pratica non avevo mai affrontato una condizione simile, dal momento che la maggior parte delle persone è indotta a credere che l'unica soluzione al problema sia la chirurgia. Era un anello mancante in Omega, e così cominciammo a cercare una soluzione. La risposta che trovammo fu qualcosa di totalmente nuovo e sorprendente. Dovetti usare la mente per influenzare il DNA affinché producesse cartilagine e, dopo un anno di ricerca, riuscimmo a istruire il DNA nel modo corretto per far crescere nuova cartilagine tra le due vertebre.

Omega è in continua evoluzione, cambia in base alle più recenti scoperte scientifiche e grazie alle nostre ricerche. Omega è l'ultima lettera dell'alfabeto greco, e con Omega noi intendiamo l'integrazione di tutto il nostro sapere con le ultime scoperte in questo ambito. Il metodo Omega è come un manuale di istruzioni per il corpo, la mente e l'anima.

Un "manuale" perché, quando nasciamo, non abbiamo idea di ciò che sia meglio per il nostro corpo e per la nostra salute; inoltre, oggi siamo bombardati da opinioni e idee da parte di migliaia di cosiddetti esperti e c'è una gran confusione. Omega si basa su 35 anni di studio sulla salute, i disturbi, la qualità della vita, gli atteggiamenti mentali di successo e sulle molte altre cose che ci troviamo ad affrontare nella vita quotidiana. Omega ti dà gli strumenti per scoprire cosa è meglio per te; non esiste una soluzione universale che vada bene per tutti, ognuno è diverso.

Se pensi che ciò che offriamo sia interessante, potresti decidere di imparare il sistema e avere così a disposizione gli strumenti che non solo ti aiuteranno a fare scelte migliori per la tua salute, longevità e guarigione ma anche per muoverti nella vita con tutti i suoi alti e bassi. Ecco perché questo libro è un'introduzione per decidere se vuoi saperne di più. Contiene sufficienti consigli per cominciare. Grazie per volerlo leggere, ci auguriamo che ti apra un mondo di nuove possibilità.

Roy

GRAZIE DA JOY MARTINA



Ringrazio Roy per aver dato al mondo e a me questo strumento di autoguarigione, crescita personale e coaching incredibilmente potente; mi ha aiutato ad assistere migliaia di persone nel diventare la versione più grande e migliore di se stesse.

Per tutta la vita ho cercato di trovare il mio scopo, poter essere d'aiuto al mondo e vivere al contempo una vita piena di gioia e felicità. E anche se non ho ancora realizzato appieno il mio potenziale e non ho ancora completato il mio apprendimento, avere Omega come strumento efficace e affidabile nella mia vita ha reso più semplice il mio cammino e più affrontabili i cambiamenti. Anch'io, come tutti, ho avuto la mia dose di tribolazioni, da un matrimonio fallito alla lotta per trovare un equilibrio tra l'essere una mamma single con tre figli e il lavoro... Insomma, ho avuto i miei momenti difficili.

Grazie a Omega si è creata una enorme differenza nella mia vita e ho avuto un aiuto inestimabile nell'affrontare lo stress quotidiano. Sono entusiasta e piena di gioia perché adesso posso insegnare questo metodo straordinario agli altri.

Voglio ringraziare anche i miei figli, Jacob, George e Grace, per sopportare una madre non sempre perfetta, che a volte si è sentita persa e disperata. Proprio voi, miei cari, siete stati la ragione per cui non mi sono mai arresa ed essere la vostra mamma è una delle gioie più grandi della mia vita.

Sono anche orgogliosa di avere genitori così meravigliosi: grazie per credere in me.

Joy

*your heart is the
doorway to heaven.'*



«Il tuo cuore è la porta per il paradiso»

Joy Martina Phd

Roy Martina MD

Copyright © 2022 My Life

Tutti i diritti sono riservati.