

JOY, ROY MARTINA

E CHRISTALLIN

CHRISTALLIN

La Magia
della Guarigione

The Magic of Healing



COME AVERE SUCCESSO,
ESSERE FELICI E VITALI
CON LA FISICA QUANTISTICA

You are loved

Roy

«Tu sei amato» - Roy

Wishing you a
truly magical
life!

♥ Joy

«Ti auguro una vita veramente magica!» - Joy

Joy, Roy Martina
e Christallin

**CHRISTALLIN
LA MAGIA
DELLA GUARIGIONE**

Come avere successo,
essere felici e vitali
con la fisica quantistica



La Magia della guarigione



La guarigione comincia quando smetti di percepirti come una persona che ha un problema. Devi comprendere che ogni ostacolo sul tuo cammino ti insegna a diventare più forte e a espandere il tuo potere creativo. L'ostacolo esiste affinché tu possa creare una nuova situazione, la situazione ideale per te.

Guarigione significa aprire la mente a nuove possibilità che prima non vedevi. Un altro modo per definirla è la volontà di disimparare i vecchi schemi e crearne di nuovi, cosa che gli esseri umani chiamano “volontà di cambiare”. Fare questo richiede coraggio e determinazione e ti costringe a uscire dalla scatola che contiene ciò che già conosci; questa scatola è la tua prigione e la tua comfort zone.

Christallin, oracolo angelico

La legge della follia



*Se continui a fare ciò che hai sempre fatto
e ti aspetti di ottenere un risultato diverso,
allora sei folle.*

*Se vuoi cambiare la situazione,
devi cambiare modo di pensare.*

- Einstein

Indice



Introduzione	7
1. Perché ci ammaliamo?	12
2. L'occulto: la conoscenza perduta	16
3. Come entra in gioco il tuo stile di vita?	29
4. Come entra in gioco la respirazione?	39
5. Il magico Comando Christallin	49
6. Come entrano in gioco l'anima e il karma?	62
7. Le energie oscure di cui nessuno parla	79
8. Come fare in modo che gli angeli e gli altri esseri luminosi ti aiutino?	90
9. I rituali magici. Preghiera, purificazione, contatto con la Terra . .	95
10. Come creare Magia durante il sonno	106
11. Predisponi il tuo programma	112
Epilogo: sei seriamente intenzionato a essere felice, sano e vitale?	117

Introduzione



Joy Martina è Omega life coach, ipnoterapeuta, esperta di proiezione oleografica dell'intenzione (Psycho-informationology, metodo sviluppato dal professor Ignatenko), ha la qualifica di visore a distanza (si è formata con l'ex agente della CIA David Moorehouse), è esperta di Matrix Energetics (il metodo di Richard Bartlett), è Oracolo Christallin e incanala i potenti maestri ed esseri luminosi per la guarigione, il counseling strategico e la buona sorte. Ha anche formato altri Oracoli e svolge sedute private per aiutare le persone a trovare risposte sulla loro vita e a localizzare il posto sacro personale in cui prosperare. Svolge l'attività di Oracolo anche nel mondo degli affari, aiutando le aziende a compiere scelte strategiche per incrementare il loro successo in modo ecologico. È coautrice di sei libri. Inoltre è alla guida di ICON (International Christallin Oracles Network), un gruppo di Oracoli che continuano a formarsi e a svolgere ricerche sul futuro.

Roy Martina è un medico olistico di fama mondiale, campione di arti marziali, nonché autore di numerosi best seller. È il creatore del metodo Omega Healing e insieme a Joy tiene seminari su diversi argomenti in tutto il mondo. Offre insieme a Joy consulenza strategica per le aziende per incrementare la produttività e diminuire l'assenteismo per malattia. Ha scritto tantissimi libri per divulgare le sue conoscenze e molti sono tradotti in più di otto lingue. Il suo best seller mondiale si intitola *Equilibrio emozionale*. Roy è appassionato di ricerca sulla salute, sulla longevità e sul benessere fisico e nel metodo Omega integra tutto ciò che ha imparato. Ha formato più di duecentocinquantamila persone in tutto il mondo, tra cui dottori, professori, terapeuti, coach e dirigenti. Ha collaborato con Deepak Chopra, Bruce Lipton, Debbie Ford, Jasmuheen, Peggy Dylan, Eric Pearl, il professor Albert Ignatenko e molti altri.

Che cosa intendiamo con “Magia della guarigione”?

Ognuno ha dentro di sé le risorse per guarirsi e per creare una vita felice e magica. Ma la verità è che molte persone non sanno come accedere a quelle risorse e si rivolgono a professionisti della salute che, mossi dalle migliori intenzioni, cercano di risolvere i loro problemi. Non importa che si tratti di medici convenzionali, guaritori spirituali, o di qualunque altro tipo di guaritori. Se non impari a guarirti da solo, non avrai mai il potere di rivendicare il tuo destino. Quello che vogliamo insegnarti è uscire dalla scatola del tuo attuale modo di pen-

sare per entrare nell'universo senza scatole (l'universo delle possibilità infinite) e assumere il controllo della direzione in cui vuoi andare.

La magia consiste nell'uscire dal pensiero logico e lineare dell'emisfero sinistro del cervello. La magia è un'arte, una scienza e uno stile di vita. La scienza è quando ottieni risultati riproducibili ripetendo ciò che stai facendo. L'arte è quando hai la creatività di continuare a padroneggiare i principi finché diventano uno stile di vita inconscio.

Le parole e i concetti collegati alla Magia

Spesso la magia viene confusa con l'illusione. La magia opera con altre forze dimensionali e perciò è un'arte che, all'apparenza, svolge imprese soprannaturali. Di fatto è l'uso di metodi paranormali per manipolare forze naturali, anche se viene spesso confusa con la stregoneria. Anche se ci sono delle sovrapposizioni con la stregoneria e il sortilegio, la magia è l'arte della creazione. L'intera creazione dell'universo è magica.

La Magia è un sistema rituale di sviluppo spirituale esoterico basato su tecniche apparentemente occulte, che possono implicare l'intercessione di divinità o altri spiriti, personaggi di finzione o oggetti dotati di Poteri Magici attraverso la preghiera.

La Magia della guarigione

La Magia della guarigione è la magia che usiamo per attingere quelle risorse a cui tutti possiamo accedere, ma che non siamo allenati a utilizzare.

Concentrandoci sul mondo tridimensionale, ci limitiamo a ciò che abbiamo imparato dall'ambiente; così facendo ci siamo allontanati dai nostri poteri occulti (nascosti), che possono aiutarci a creare la vita che vogliamo.

Molti hanno sentito parlare di legge dell'attrazione, visualizzazioni, affermazioni, angeli e così via. La Magia della guarigione va oltre: focalizzarsi sul bene non è sempre sufficiente ad allontanare il male.

Nuovi potenti rituali per purificare l'energia!

Questi rituali e meditazioni ti aiuteranno a purificare l'energia nel corpo, in casa e nel tuo spazio di lavoro, e ti mostreranno come purificare e influenzare positivamente le situazioni negative. Innanzi tutto dobbiamo imparare a usare i rituali magici e la nostra intenzione per ripulire noi stessi dalla negatività, dalla pesantezza, dalle convinzioni limitanti, dai detriti del passato e da tutte le energie oscure che ci portiamo dentro. Questo è già magico.

Dopo aver fatto pulizia, dobbiamo attuare i rituali per tenere puliti i nostri campi energetici. Proprio come per le pulizie do-

mestiche: non pulisci casa tua una volta sola. Puoi intervenire anche a livelli più elevati, per esempio purificando i livelli psicologici con il digiuno o la meditazione. Una delle cose da fare per tenere puliti i tuoi sistemi è non concentrarti su ciò che è negativo né dedicarti a qualcosa che lo sia.

Devi imparare come usare i rituali per proteggerti dalla negatività degli altri.

Poi comincia il processo di creazione del tuo stato ideale, con rituali speciali che ti insegneremo.

Imparerai nuove preghiere efficaci e ad avere più gioia e amore nella tua vita!

Quando metti insieme tutte queste cose, metti in funzione la Magia della guarigione. Quindi, se lo desideri, procedi e goditi la lettura.



Perché ci ammaliamo?



Il motivo per cui ci ammaliamo è ovvio. Il nostro corpo si è evoluto nel corso di due milioni e mezzo di anni ed è geneticamente predisposto a essere un cacciatore-raccoglitore abituato a vivere nutrendosi di cibi salutari e genuini, privi di tossine e antibiotici, ma ricchi di vitamine e grassi Omega3. Quello stile di vita era antinfiammatorio e antidegenerativo, perciò gli individui erano più sani e più vitali della media della popolazione attuale e rimanevano vitali fino in tarda età. Negli ultimi due decenni il nostro ambiente si è evoluto più rapidamente di noi e non riusciamo ad adattarci senza rilevanti mutamenti del nostro stile di vita.

Ecco alcuni esempi.

Una madre ha in media oltre centosessantaquattro tossine conosciute nel suo latte materno. I vaccini contengono un anticongelante, il mercurio e altre sostanze chimiche tossiche, che vengono regolarmente iniettate nel bambino quando è ancora piccolo. Può darsi che questo fattore incida sulla diffusione dell'iperattività (ADHD) e dell'autismo a cui stai assistendo ultimamente. Mangiamo cibi geneticamente modificati, trattati con fertilizzanti petrolchimici e lavorati con altre sostanze chimiche. Teniamo gli animali in condizioni terribili, nutriamo i bovini con i resti di altri animali macellati e iniettiamo loro ormoni e antibiotici. Consumiamo la carne insalubre di questi animali stressati insieme ad altri cibi elaborati che contengono scarsi livelli di vitamine. Nel nostro ambiente siamo esposti a oltre ottantamila sostanze chimiche; non muoviamo a sufficienza il nostro corpo e siamo stressati dal lavoro, dalle relazioni e dal nostro stile di vita. Poi bisogna chiedersi se anche l'inquinamento elettromagnetico a cui siamo esposti con i telefoni cellulari e gli strumenti wireless non produca effetti nocivi sulla salute.

Di conseguenza, non sorprende che metà della popolazione muoia prematuramente per malattie cardiache, il 25 per cento di cancro e un altro 15 per cento in seguito a interventi medici. Inoltre, per la prima volta nella storia, assistiamo a un tasso crescente di obesità nella popolazione che sovraccarica il sistema sanitario con la forte diffusione di malattie legate al sovrappeso, come l'ipertensione, il diabete, l'artrite e le patologie cardiache. È questo il mondo in cui viviamo: un mondo in cui il profitto e l'avidità ci hanno indotto a creare prodotti a basso costo, ma che generano dipendenza e fanno ammalare le persone.

L'altro motivo per cui ci ammaliamo riguarda il nostro processo mentale, il modo in cui vediamo la vita e il modo in cui affrontiamo le sfide che ci si presentano. Se continui a concentrarti sulle cose che non vanno bene nella tua vita, il tuo approccio contribuirà decisamente a farti ammalare e a restare malato.

Un altro fattore importante è come vediamo noi stessi. Ci percepiamo come individui dotati di un grande potenziale? Siamo pieni di fiducia in noi stessi? Di conseguenza affermiamo le nostre verità, siamo sicuri dei nostri confini ed esprimiamo il nostro talento in modi che ci fanno sentire felici e appagati?

Grazie ad alcuni sviluppi recenti della medicina olistica, ora sappiamo che il massimo fattore debilitante che portiamo dentro di noi coincide con i conflitti irrisolti. Questi conflitti irrisolti sono come piccoli campi di tensione che indeboliscono i nostri sistemi energetici. Le emozioni che non lasci andare hanno lo stesso effetto.

Leggendo queste parole comprendi che le probabilità giocano a nostro sfavore e ti sembra che siamo in rotta di collisione con il nostro destino: invecchiare e cadere in preda all'inevitabile, degenerare o contrarre disturbi fisici. I medici ti dicono che con l'età arrivano le malattie e la degenerazione e in effetti siamo circondati da persone che sembrano confermare questa ipotesi. Viviamo in un ambiente che presenta pochissimi modelli positivi e che ci offre una moltitudine di esempi delle conseguenze di un cattivo stile di vita, perciò iniziamo a credere che sia normale ammalarsi e logorarsi man mano che si invecchia.

Così, per diventare sani dovremo imparare la Magia del lasciar andare le nostre vecchie convinzioni, i nostri problemi; dobbiamo comprendere la Magia del perdono e la Magia dell'essere

gioiosi e giocosi. Dopodiché possiamo padroneggiare la Magia della creazione.

Fare moto, mangiare alimenti sani e genuini, bere molta acqua e riservare del tempo allo svago fa parte della Magia di creare la vita che vuoi, prendendo le distanze dalla malattia, dall'infelicità e dalla mancanza di energia.



L'occulto: la conoscenza perduta



L'*occulto* (dal termine latino *occultus*, clandestino, nascosto, segreto) è la “conoscenza di ciò che è nascosto”. Occulto si riferisce alla “conoscenza del paranormale”, opposta alla “conoscenza di ciò che è misurabile”, che abitualmente chiamiamo “scienza”. Il termine “occulto” a volte si usa per comunicare l’idea che questa conoscenza sia “riservata solo a certe persone” o che “deve essere tenuta nascosta”. Ma per la maggior parte degli occultisti praticanti è semplicemente lo studio di una realtà spirituale più profonda, che si estende oltre i limiti della pura ragione e delle scienze fisiche. I termini *esoterico* e *arcano* hanno significati molto simili a occulto, tanto che i tre termini sono interscambiabili.

Una spiegazione più approfondita dell'occultismo

L'occultismo è lo studio di pratiche occulte, che comprende (ma non si limita a) la magia, l'alchimia, la percezione extra-sensoriale, l'astrologia e lo spiritualismo.

L'occultismo si basa su un pensiero religioso che affonda le proprie radici nell'antichità e che potremmo definire come tradizione esoterica occidentale.

Una rinascita dell'interesse per l'occultismo si è verificata a partire dal 1770 circa, sull'onda di un rinnovato desiderio di mistero, della riscoperta del Medioevo e di una "reazione" romantica al razionalismo illuminista.

L'alchimia era diffusa tra importanti scienziati del Seicento, come Isaac Newton. Quando postulò che la gravità è una forza capace di agire anche per lunghe distanze, Newton fu addirittura accusato di introdurre agenti occulti nelle scienze naturali. Alla metà del XVIII secolo questi interessi religiosi e filosofici non ortodossi erano ben definiti "occulti" in quanto situati ai limiti estremi delle forme di conoscenza e di dibattito comunemente accettate.

Nicholas Goodrick-Clarke avanza una tesi sulla forza motrice che sta dietro all'occultismo. Dietro alle sue varie e molteplici forme si trova evidentemente una funzione uniforme, "un forte desiderio di riconciliare le scoperte della moderna scienza naturale con una visione religiosa che possa riportare l'uomo in una posizione di centralità e dignità nell'universo".

L'occultismo delle culture orientali e dei nativi americani

Anche la meditazione, lo yoga, il Qi Gong, il Tai Chi, il Reiki, l'agopuntura, lo shiatsu, la *mindfulness* (consapevolezza), il karma dharma, gli ashram, il diksha, lo shamanesimo, i guru ecc. hanno conosciuto un rinnovato interesse negli ultimi tre decenni, esercitando un'enorme influenza sull'occidente e coinvolgendo milioni di persone.

La scienza e l'occulto

Dal punto di vista della scienza, l'occultismo è considerato ascientifico perché non usa i consueti metodi scientifici per dimostrare i fatti.

Qualità occulte

Le qualità occulte sono proprietà che non hanno una spiegazione razionale; nel Medioevo, per esempio, il magnetismo era considerato una qualità occulta. I contemporanei di Newton criticarono aspramente la teoria della gravità come effetto di un'"azione a distanza" e la definirono occulta.

La religione e l'occulto

Alcune religioni e sette accolgono entusiasticamente l'occultismo come parte integrante dell'esperienza mistica religiosa, di cui costituisce l'aspetto esoterico. Questo atteggiamento è diffuso nella wicca e in molte altre religioni neopagane. Altre confessioni religiose disapprovano l'occultismo in molte sue forme. Considerano l'occulto come qualcosa di soprannaturale o paranormale, che non viene compiuto da Dio né attraverso Dio e perciò opera di un'entità antagonista e malevola. La parola ha connotazioni negative per la maggioranza delle persone e, sebbene alcune pratiche che alcuni considerano occulte si ritrovino anche nelle religioni convenzionali, in questo contesto il termine "occulto" viene usato raramente e talvolta viene sostituito con "esoterico".

Società segrete

Siamo rimasti molto sorpresi nell'apprendere di società segrete che avevano rituali e conoscenze magiche che non volevano condividere con altri perché temevano di perdere le proprie posizioni di potere. Coloro che detenevano il potere avevano tutto l'interesse a manipolare il sistema in modo tale che gli altri non avessero le loro stesse conoscenze. Questo gioco è durato per secoli e continua tutt'oggi. Tutti noi abbiamo sentito storie di illuminati, rosacrociati, liberi massoni, membri della confraternita bianca o della *skull and bones* (teschio e ossa) e altri ordini di società segrete, alcune delle quali hanno acquisito

notorietà grazie al cinema. La verità è che i loro segreti non vengono condivisi con la gente comune.

Poi ci sono le cosiddette streghe, gli adepti della wicca, gli stregoni, gli sciamani e altri soggetti che praticano rituali per ottenere alcuni effetti desiderati e creare processi di guarigione.

La Magia come la vediamo noi

È bene tenere presente questa spiegazione del retroterra dell'occultismo in modo che tu sappia cosa stiamo facendo.

Quello che facciamo non lo consideriamo occulto, bensì una mescolanza di nuove e antiche conoscenze che ha lo scopo di rendere più felici, più sane e più positive le nostre vite. Non intendiamo cambiare la religione delle persone, né le loro convinzioni; noi espandiamo le nostre menti allo scopo di usare maggiormente il nostro potenziale innato, che alcuni hanno usato, di cui altri hanno abusato e che molti hanno tenuto segreto. Ogni cultura ha connotato questo potenziale con caratteristiche particolari. Lo sciamanesimo e lo yoga sembrano diversi, ma entrambi cercano di raggiungere le porte dei poteri invisibili che sono intorno a noi, a cui possiamo accedere quando siamo in uno stato modificato di coscienza. Quando lo pratichiamo a lungo, lo stato modificato di coscienza diventa lo stato naturale e normale della mente. Ciò accade quando il mondo tridimensionale si unisce senza soluzione di continuità con la dimensione invisibile in cui la magia è costantemente attiva.

Non c'è dubbio: la Magia è la via per la maestria

Su una serie di nastri audio di cui disponiamo, una persona ricchissima tiene un seminario esclusivo con un gruppo selezionato di persone a cui spiega come “manifestare” il denaro. La grande differenza rispetto a tutto ciò che abbiamo imparato è che queste persone non si curano dei numeri, non si curano di quanti milioni o miliardi servono, ma possiedono la granitica certezza che troveranno il modo di attrarre la quantità di denaro che desiderano. Non mettono mai in dubbio questa possibilità. Per loro il denaro è solo energia ed è un modo per partecipare al gioco della vita.

La maestria: le tre tappe

Gli stessi principi si applicano alla Magia: non si tratta di credere, si tratta di trovare i rituali che funzioneranno al meglio per te quando riuscirai a padroneggiarli. Ciò di cui hai bisogno è qualcuno che abbia esperienza, che abbia già raggiunto un livello di maestria in questi rituali e te li trasmetta.

PRIMA TAPPA:

TROVA IL TUO MENTORE. LASCIATI ISPIRARE.

La differenza tra un mentore e un insegnante è che il mentore è una guida per un periodo determinato, finché non apprendi le competenze basilari in cui lui è già maestro. Dopodiché arriva il momento in cui il mentore deve lasciarti andare.

SECONDA TAPPA:

TROVA IL TUO MODO DI FARE LE COSE.

Un maestro è tale perché ha percorso una via diversa dagli altri. Sa che ogni percorso è unico e non vuole creare repliche di se stesso; vuole trasmettere le sue capacità agli allievi, in modo che ciascuno crei da sé il proprio percorso e scopra cosa deve imparare. È qui che ricerchi la tua unicità, il campo della tua passione. La strada che stai cercando è quella che accende più sensazioni di esaltazione, amore, armonia e determinazione dentro di te. È la strada in cui il tempo non ha valore; sei semplicemente allineato con le forze dell'universo.

Per esempio, uno dei nostri mentori virtuali è stato Deepak Chopra: abbiamo imparato da lui studiando i suoi libri, partecipando ai suoi seminari, trascorrendo del tempo con lui e attingendo dalla sua mente per comprendere il suo modo di pensare. Grazie a Deepak sono riuscito a scrivere più di sessanta libri; parleremo più avanti di questa particolare Magia.

Il mentore di Deepak è stato Maharishi Yogi, un famoso guru indiano che ha diffuso in tutto il mondo la Meditazione Transcendentale (*Transcendental Meditation, T.M.*). Deepak ha creato la sua variante, chiamata Meditazione del Suono Primor-

diale (*Primordial Sound Meditation*), e un moderno approccio scientifico alla medicina ayurvedica. Ha molto successo ed è un'icona in tutto il mondo, proprio come il suo mentore.

Si tratta solo di mettere il tuo marchio, di aggiungere i tuoi ingredienti personali a ciò che hai appreso. È la capacità di trasformare ogni ostacolo in un'opportunità di apprendimento e di crescita, e alla fine si verifica un miracolo basato sulla seguente formula di successo.

TERZA TAPPA:

DIVENTA UN MENTORE. ISPIRA ALTRE PERSONE.

Questo è il tuo destino, ora che hai usato i tuoi ostacoli per crescere e rafforzarti. Come disse Nietzsche: “Quello che non mi uccide mi fortifica!”. Quando vedi ogni sfida come un potenziale salto quantico che ti fa accedere sempre più alle tue risorse e al tuo potere, allora impari a lasciar andare la paura delle sfide. Quando non temi più quello che la vita può farti, sei incrollabile; puoi ispirare gli altri grazie alla tua creatività e al modo in cui affronti la vita. Hai trovato la tua strada verso la maestria. Quando ispiri gli altri, qualcuno verrà a chiederti di fargli da guida e così il cerchio si chiuderà.

Per ottenere un “successo fulminante” ci vogliono diecimila ore di pratica e sperimentazione. Per diventare un Maestro ce ne vogliono cinque volte di più. I Beatles avevano suonato e fatto pratica per oltre diecimila ore prima di diventare famosi. Così se vuoi diventare bravo nella Magia conosci la formula per diventare un potente Mago.

Presentiamo i nostri mentori

Noi non siamo ancora dei maestri. Ma abbiamo una guida così grande e riceviamo informazioni così straordinarie che abbiamo deciso di condividere quel che sappiamo, anche se non ci consideriamo ancora dei maestri (non abbiamo ancora raggiunto le cinquantamila ore di pratica). Eppure sappiamo che questo può aiutare milioni di persone a scoprire la loro strada per arrivare alla maestria. Siamo ancora allievi e amiamo studiare e trasmettere tutte le tecniche che ci stanno aiutando, in modo che altre persone possano beneficiarne.

I nostri maestri e mentori non sono di questo mondo. Abbiamo trovato il modo di comunicare e di imparare da maestri che non sono incarnati in un corpo e sono molto più avanzati della maggior parte dei maestri che vivono su questo Pianeta. Il metodo moderno prevede che i maestri tengano dei seminari e che gli allievi li seguano e poi tornino a casa, dove applicano le conoscenze apprese. Noi stessi l'abbiamo fatto e abbiamo notato che per il 75 per cento delle persone questa modalità non è abbastanza valida: richiede troppo tempo e non dà i risultati che si potrebbero raggiungere. Quando hai dei maestri che possono stare con te giorno e notte è diverso. L'insegnamento continua, di fatto è dopo il seminario che inizia il vero lavoro. Il seminario migliore è la vita stessa. La vita è l'insegnante migliore in assoluto, se hai la guida giusta; l'apprendimento diventa un'esperienza piacevole che continua ad aiutarti a crescere fino al livello successivo, senza fermarsi mai. I maestri che ci guidano lavorano tutti insieme e sono rappresentati da un gruppo chiamato Christallin Council, il Consiglio Christallin. Abbiamo accesso a maghi e stregoni come Merlino, Gandalf,

Akhababar, l'Arcangelo Hamid e altri che ci aiutano a creare l'energia magica che vogliamo portare nelle nostre vite. La dea Fortuna porta buona sorte e ce ne sono molte altre. Per la guarigione possiamo entrare in contatto con gli angeli (come Raffaele), con Gesù, con Maria, con San Francesco d'Assisi e altri.

La scoperta di Christallin

Quando sperimentavamo l'ipnosi e cercavamo dei modi per aggirare il potere dell'ego, abbiamo scoperto per caso una porta verso altre realtà. Abbiamo scoperto che il nostro cosiddetto Sé Superiore è parte di una mente collettiva che è guidata dal Collettivo Superiore, il quale a sua volta guida la mente collettiva sul giusto cammino. In altre parole: a livello dello spirito è già in atto un sistema di mentoring. A livello spirituale siamo guidati da maestri che rispetto a noi hanno raggiunto un livello di sviluppo superiore. Il Consiglio Christallin lavora inoltre con altri esseri in dimensioni diverse dalla nostra.

Esseri spirituali immortali che hanno un'esperienza umana

Alcune persone sono aperte a credere che noi siamo esseri immortali che vivono un'esperienza temporanea in un corpo umano. Altre invece hanno convinzioni e opinioni diverse. Noi rispettiamo le tue convinzioni e non siamo qui per convincere

nessuno della nostra verità; siamo qui per mostrarti altri modi in cui puoi usare i tuoi poteri per entrare in contatto con un mondo invisibile. Un mondo che, quando viene padroneggiato nel modo giusto, creerà Magia nella tua vita. Questo mondo è sempre esistito: qualcuno parla di angeli, altri hanno visto le fate, Maria, Gesù ecc. In qualità di esseri immortali viviamo in due mondi, il mondo materiale e il mondo immateriale. Siamo esperti nel gestire il mondo materiale, ma non abbiamo imparato come usare l'altro mondo per influenzare il primo.

Esci dalla tua scatola ed entra nell'universo

Abbiamo ricevuto le informazioni su come influenzare il mondo invisibile espandendo le nostre menti e uscendo dal pensiero limitato, lasciandoci guidare da esseri che non hanno mai vissuto in un corpo, ma sanno perché ci troviamo qui e comprendono le nostre difficoltà. Abbiamo appreso di più negli ultimi due anni che in tutto il tempo trascorso su questo Pianeta.

Rivendicare ciò che ci appartiene: la conoscenza

Ecco perché questo libro è il prodotto finale della collaborazione di tre entità: Joy, Roy e un collettivo di molti mentori e guide invisibili che noi chiamiamo Christallin Council, Consiglio Christallin. Il Consiglio Christallin possiede la conoscenza che

l'umanità ha perduto e ci aiuta a rivendicare i poteri con cui siamo nati. Il principio guida è sempre *“amore giocoso e incondizionato”*, che è la via verso la guarigione e la Magia. Imparerai ciò che ti serve per far entrare la Magia nella tua vita. Questo libro è solo la base: se vuoi sapere di più, troverai altro materiale sul nostro sito web e nei nostri seminari.

La Magia: amore giocoso e incondizionato

L'approccio migliore per creare la Magia è considerare questo percorso come un nuovo modo per diventare più giocosi nella vita. Alcuni trovano che l'idea di giocosità sia troppo lontana dalla loro comfort zone, specialmente se sono affetti da una malattia grave. Collegano l'idea di giocosità all'immagine di un bambino maleducato, a qualcosa di “sciocco e infantile”. Ma giocosità significa imparare a guardare la vita con leggerezza, con la convinzione che sia un'esperienza di apprendimento. Tocca a noi renderla piacevole. Tu sei un essere immortale che non può perire, ma è difficile ricordarlo quando affronti una grave malattia e soffri, sentendoti indifeso. In queste situazioni il tuo obiettivo è mettercela tutta senza arrenderti mai e iniziare ad applicare la nuova conoscenza appresa. Devi fare del tuo meglio per ricordare a te stesso che, a prescindere dalla situazione, puoi scegliere tra essere una vittima o fare ciò che è in tuo potere. Quando ti lasci andare e hai fiducia, la sofferenza è minore e se c'è anche una sola possibilità di riuscita, la tua mente sarà pronta a coglierla e troverà la via migliore per il tuo cammino. Non esistono garanzie; ma siccome siamo immorta-

li, abbiamo infinite possibilità di farcela. La nostra convinzione è che la vita sia un gioco governato da regole non scritte e spetta a te scoprire cosa funziona al meglio nel tuo caso. Quello che abbiamo scoperto in più occasioni è che quando siamo giocosi e amiamo in modo incondizionato, senza aspettarci un risultato specifico, otteniamo i risultati migliori. La Magia inizia quando cominci a giocare e a divertirti.



Capitolo 3

Come entra in gioco il tuo stile di vita?



Sullo stile di vita sono stati scritti molti (troppi) libri e non possiamo investire troppo tempo su questo argomento, perciò ci limitiamo a poche, semplici considerazioni che attengono al buon senso. Se non investi nei fondamenti basilari della salute ci vorrà molta più Magia per guarire il corpo.

Il potere della mente

Può accadere che qualcuno faccia tutto nel modo apparentemente sbagliato eppure che sia sano e felice e si goda la vita fino a una veneranda età.

Un esempio eccellente è Jeanne Louise Calment, la donna che ha vissuto più a lungo tra i casi noti della storia recente; è arrivata alla veneranda età di centoventidue anni e centosessantaquattro giorni. Ha continuato a fumare ben oltre il suo centesimo compleanno e non seguiva alcuna dieta né uno specifico regime di vita. Non praticava la meditazione, la visualizzazione né altre discipline occulte. È sopravvissuta di vari decenni sia alla figlia, sia al nipote.

Lo stile di vita della signora Calment

L'eccezionale salute della signora Calment lasciava presagire il suo futuro primato. All'età di ottantacinque anni (nel 1960) ha iniziato a praticare la scherma e ha continuato ad andare in bicicletta fino al suo centesimo compleanno. Si dice che non fosse particolarmente atletica né fanatica della salute. La signora Calment ha vissuto da sola fino a poco prima di compiere centodieci anni, quando si è deciso che doveva essere trasferita in una casa di cura dopo che un incidente ai fornelli (aveva qualche complicazione alla vista) aveva scatenato un piccolo incendio in casa. Tuttavia, la signora Calment era ancora in forma e ha continuato a camminare fino a quando non si è fratturata un femore, a centoquattordici anni e undici mesi, a

causa di una caduta (nel gennaio 1990) che ha richiesto un intervento chirurgico.

Dipendenza o piacevole abitudine?

La signora Calment ha fumato dall'età di ventuno anni (nel 1896) fino a centodiciassette (nel 1992), anche se, secondo una fonte non specificata, fumava solo due sigarette al giorno. Perciò non aveva una dipendenza come i normali fumatori, ma aveva controllo e moderazione, il che significa che a comandare era lei, non le sigarette. Questo è indice di potere, di una persona che non è vittima.

Dopo l'intervento chirurgico, la signora Calment ha dovuto usare una sedia a rotelle. Nel 1994 pesava quarantacinque chili.

Le sue convinzioni sulla longevità

La signora Calment attribuiva la sua longevità e il suo aspetto giovanile (relativamente all'età, s'intende) all'olio d'oliva, che a suo dire versava su tutti i piatti che mangiava e con cui massaggiava la pelle, oltre all'abitudine di bere del porto e di mangiare quasi un chilo di cioccolato ogni settimana.

Il vero segreto della sua longevità

Quindi qual era il suo segreto? La genetica? Il porto? Il cioccolato? L'olio d'oliva? È rimasta attiva finché non le è stato più possibile ed era interessata alla vita. Il suo potere maggiore era l'abilità nel lasciar andare il passato, nel trasformare ogni evento negativo in qualcosa di positivo; non indugiava sulle emozioni e continuava a essere positiva in ogni condizione. Aveva qualcosa di positivo da dire su tutte le persone.

Il potere della mente

Ciò che distingue Jeanne Calment da altre persone era il suo potere di lasciar andare la negatività e di rimanere ottimista. Louise Hay, famosa autrice americana (ha scritto il best seller internazionale *Puoi guarire la tua vita*, Edizioni My Life), prossima ai novant'anni, ha fondato il suo movimento del pensiero positivo a sessant'anni e, allo stesso tempo, ha imparato a gestire la sua salute e la sua mente. Caroline Sutherland, autrice celebre negli Stati Uniti (uno dei suoi libri è *The body knows how to stay young* [Il corpo sa come restare giovane]), associa la dieta a un approccio mentale positivo in un programma completo simile a quello di Louise Hay. Tutto sta nella combinazione tra il potere della mente e la conoscenza basilare di ciò di cui il corpo necessita per sfidare le leggi dell'invecchiamento.

Il tuo nemico principale è lo stress, e la principale fonte di stress è il modo in cui opera la tua mente, seguito al secondo posto da ciò che mangi e dal modo in cui gestisci la tua vita.

Allena la mente

L'unica cosa in cui tutti possiamo diventare maestri è l'arte di allenare la mente e iniziare a usare sempre di più questo potere. Non è difficile; è solo un'abitudine che va sviluppata. Devi disciplinare la mente e condizionarla finché il processo non diventa automatico. Se davvero vuoi farlo, riuscirai a padroneggiare i poteri mentali, che sono assai più forti dei normali poteri biologici del corpo. Quando alleni la mente nel modo che ti proponiamo, la tua vita diventa magica!

La mente guida il corpo verso nuove possibilità

Se ti rompi una gamba e ti limiti a seguire il corso della natura, ci vorranno tre o quattro settimane per guarire completamente. Tuttavia, se visualizzi più volte al giorno l'osso completamente sano, puoi guarire completamente in meno di una settimana. La mente può portare il corpo a livelli inesplorati. Quando siamo in pericolo di vita, abbiamo accesso a una forza muscolare maggiore rispetto a quando non siamo in pericolo. Perché di norma, non si sa come, usiamo meno della metà del nostro potere e delle nostre capacità fisiche. La Magia è accedere sempre di più a quel potere inerte, integrandolo nella nostra vita quotidiana. Tutto dipende dal subconscio.

Il subconscio

Il subconscio è una parte della mente a cui non hai accesso diretto, ma che influenza ogni aspetto della tua vita. Il conscio è la parte della mente di cui hai coscienza; tu sei conscio delle cose su cui ti focalizzi. Per esempio, se ora ti chiediamo di pensare ai tuoi piedi, la tua attenzione si dirige verso di essi, e quindi ne diventi consapevole. Il motivo per cui la mente conscia ha una portata limitata è che troppe informazioni tendono a sovraccaricarla; deve focalizzarsi sul compito del momento e lasciare che tutto il resto stia sullo sfondo. Gli scienziati ci dicono che la mente conscia può essere consapevole solo di sette frammenti di informazioni al secondo, mentre il subconscio registra milioni o miliardi di frammenti di informazioni al secondo. Quando una persona è ipnotizzata, la mente conscia è capace di focalizzarsi su cose di cui magari non era consapevole al momento del loro verificarsi, mentre sotto ipnosi può accedere a queste informazioni immagazzinate dal subconscio. Puoi risalire al tuo terzo compleanno e ricordare dettagli che credi di aver dimenticato.

La banca dati che controlla la tua vita

Il subconscio può essere paragonato a un iceberg: la parte che emerge dall'acqua è la mente conscia, mentre la parte sott'acqua è il subconscio. Così, per esempio, se la tua mente conscia decide di mettersi a dieta, il tuo subconscio può decidere che non vuole farlo perché ha avuto brutte esperienze con le diete,

o perché si tratta di un cambiamento dello status quo (preferisce che le cose restino come sono), quindi troverà dei modi per sabotarti. Ti indurrà a pensare a tutto ciò che ti stai perdendo, all'improvviso ti farà accorgere delle altre persone che mangiano e se la godono, ti renderà sempre più consapevole del profumo degli alimenti che ti piacciono, e così via. In questo modo, combatte contro la tua decisione e non si arrenderà finché non ti avrà portato a seguire i suoi ordini.

Più avanti ti diremo come allenare magicamente il tuo subconscio.

Lo stile di vita

Nel corso degli anni hai sviluppato delle abitudini. Forse svolgi attività fisica o forse no, forse bevi molta acqua o forse no, magari fumi, mangi molti carboidrati (amidi), ami i dolci (zuccheri), forse guardi due o tre ore di televisione al giorno, magari passi troppo tempo navigando in internet o su facebook, forse scambi messaggi tutto il giorno con i tuoi amici e magari ti piace bere birra o vino, e così via.

Sei bloccato in schemi che possono essere nocivi per la tua salute, per le tue relazioni, per la tua felicità e per il cammino che sei destinato a percorrere: un cammino di crescita ed evoluzione personale. Hai sviluppato modalità che stressano te e il tuo corpo; forse ti preoccupi troppo, combatti contro difficoltà economiche, contro il tuo peso ecc. Se il tuo subconscio vince, tu rinunci e trovi scuse apparentemente perfette per non cambiare. Oppure puoi trovarti saltuariamente a combattere per

cambiare le tue modalità d'azione, perché a livello cosciente sai di dover cambiare. Ma il tuo nemico (il subconscio) è molto più forte di te. Quindi sei in una situazione conflittuale anche quando accetti il tuo stile di vita e inizi a credere alle tue scuse.

I CONFLITTI CONSUMANO LA TUA FORZA VITALE E TI FANNO AMMALARE

Ogni qualvolta non risolvi un problema, esso ti succhia l'energia e priva il tuo corpo della forza vitale di cui ha bisogno per sostenersi. Dopo un po', il conflitto scivola sotto la soglia d'attenzione e non è più evidente, tanto che te ne dimentichi. Ma il fatto che non presti attenzione al conflitto non significa che sia scomparso. Verrà innescato nuovamente da certe situazioni che inducono il tuo subconscio ad attivare la paura che accada di nuovo la stessa cosa. Persino eventi avvenuti quando avevi tre anni possono ancora condizionarti, sia che te li ricordi, sia che tu li abbia dimenticati. Ogni volta che qualcosa ti condiziona sul piano emotivo significa che è stato innescato qualcosa che proviene dal passato! È un problema irrisolto del passato.

Se qualcuno ti fa arrabbiare perché viola il tuo spazio o non rispetta i tuoi confini, può darsi che sia perché, quando avevi tre anni, tua madre o qualcun altro non rispettavano il tuo spazio. Il problema irrisolto è ancora vivo nel profondo del tuo subconscio e il campanello d'allarme si riaccende quando accade di nuovo qualcosa di simile!

Quindi dobbiamo imparare come guarire continuamente il passato senza essere costretti a rivangarlo o a regredire ai trau-

mi. Ti insegneremo come farlo! Guarisci i tuoi conflitti, guarisci la tua vita!

COME POSSO INDURRE IL MIO SUBCONSCIO A COLLABORARE CON ME?

“Tutte le strade portano a Roma”, recita un detto. In questo libro tratteremo principalmente la mente magica e i modi magici per guarire e risolvere il passato. Puoi scegliere tra migliaia di terapie, ma la Magia è la più giocosa e può essere molto efficace se la eserciti quotidianamente.

Il trucco si basa sul fatto che il subconscio non ha il potere di distinguere tra la realtà e qualcosa che abbiamo immaginato provando forti emozioni. La tradizione hawaiana dei kahuna definisce il subconscio lo “spirito bambino”, che è un modo molto descrittivo di spiegare il suo funzionamento. Si tratta di una parte di te che ama le storie e le immagini. I bambini reagiscono molto rapidamente a questo tipo di terapia. Se racconti una storia in un certo modo, puoi guarire un bambino dalle allergie, dal dolore o da infezioni, a volte in una sola sessione.

La guarigione di William

William era un ragazzino russo di undici anni, che a nove anni aveva smesso di crescere. I medici scoprirono che aveva un tumore nell’ipofisi. I suoi valori ematici erano completa-

mente sballati e nessuna terapia, convenzionale o naturale, aveva funzionato. Per pura coincidenza, sua madre aveva partecipato a un seminario di Roy e gli aveva chiesto di trattare suo figlio.

Il trattamento consisteva nel fare immaginare al ragazzino una realtà in cui poteva far regredire il tumore con poteri magici e di crescere fino a una statura normale. William ascoltava quotidianamente una registrazione audio che lo invitava a visualizzare una parola magica, grazie alla quale tutto era possibile. Dopo nove mesi i livelli ormonali erano rientrati nella norma e dopo dodici mesi, la PET confermò che il tumore era completamente scomparso. Era la terapia più semplice in assoluto: nessuna medicina, nessun altro trattamento se non l'accesso alla mente magica. La stessa cosa è stata fatta centinaia di volte con gli adulti per trattare il cancro, le infiammazioni e le malattie degenerative. La guarigione può essere un processo di apprendimento della Magia; il risultato è che la malattia diventa "maestra di cambiamento".

Il conflitto irrisolto di William affondava le sue radici nelle minacce di morte che il padre aveva ricevuto quando lui era ancora nel ventre materno, perciò la famiglia era stata costretta a fuggire dal paese natìo. La paura che aveva ereditato dalla madre gli aveva impedito di crescere, portandolo a desiderare di restare piccolo e quasi invisibile.

Ciò dimostra che il subconscio è aperto a seguire la Magia che creiamo quando entriamo in un'altra realtà.

Come entra in gioco la respirazione?



Possiamo usare la respirazione per guarirci e possiamo renderla ancora più potente se la combiniamo con la Magia.

Respirare per prosperare

La vita è ciò che accade tra il tuo primo respiro e la tua ultima esalazione, quindi la respirazione ti dà la vita. Ma tendiamo a dimenticarci la magia del respiro e la maggior parte della gente

respira senza trarre sufficiente profitto dal potere magico della respirazione. Normalmente le persone respirano per esistere e non per prosperare. In tutte le pratiche orientali la respirazione viene usata per modificare lo stato mentale e connettersi a poteri di gran lunga superiori a quelli a cui possiamo accedere con le normali modalità di respirazione.

La respirazione è collegata allo stato emotivo

Quando siamo stressati, cambiamo inconsciamente e automaticamente gli schemi respiratori e la frequenza del respiro. Se siamo spaventati, la respirazione si altera immediatamente e tratteniamo il fiato. Quando siamo arrabbiati respiriamo in modo diverso rispetto a quando siamo rilassati. Osserva un bambino che attraversa diversi stati emotivi e vedrai quanto il suo modo di respirare è collegato alle emozioni che prova. Imparando a controllare o a modificare la respirazione, possiamo cambiare il nostro stato emotivo e guarire i problemi irrisolti.

Creare la Magia con la respirazione

È molto più facile di quanto pensi ed è un processo che si compone di cinque passi.

1. Stabilire l'intenzione prima di cominciare.
2. Respirare in un determinato modo.

3. Visualizzare in un determinato modo.
4. Pronunciare affermazioni in un determinato modo.
5. Invocare i giusti Poteri Magici in un determinato modo.

L'ossigeno è qualcosa di più che “semplice ossigeno”

I cinesi credono che siamo circondati da un invisibile campo di forza che definiscono *chi*. Se impariamo a gestire il flusso di quell'energia, possiamo vivere più a lungo, guarire il nostro corpo ed essere felici. I cinesi hanno sviluppato l'agopuntura per mezzo di sottili aghi che funzionano come antenne e che attingono a quel campo e lo fanno entrare nel corpo passando dai punti di minore resistenza. Hanno sviluppato il Qi Gong, un metodo naturale e olistico per guarire il corpo e renderlo più forte. I monaci shaolin hanno dimostrato di poter compiere imprese incredibili usando questa energia. Quando visualizziamo, noi inspiriamo questo campo *chi* e lo assorbiamo nel nostro corpo.

Altre persone, come lo scienziato Rupert Sheldrake, lo definiscono un campo morfogenetico di informazioni. Nella scienza quantistica è definito campo del punto zero. A prescindere da come la chiami o da ciò in cui credi, quando predisponi la mente a focalizzarsi su quell'energia e a farla entrare nel corpo, puoi usarla per guarire, per aumentare la tua vitalità o semplicemente per cancellare i problemi irrisolti. È qualcosa di magico! Noi ti insegneremo come cambiare la tua vita con semplici esercizi di respirazione.

Devi compiere una scelta

Puoi scegliere se continuare a respirare come fai di solito e a non usare questo incredibile campo energetico, o se imparare a liberarlo per creare la vita che vuoi. Il fatto che stai leggendo questo libro significa che vuoi di più dalla tua vita; quindi cominciamo con il primo esercizio.

I cinque passi

PASSO I:

STABILIRE L'INTENZIONE PRIMA DI COMINCIARE

Nel prossimo capitolo tratteremo in modo più approfondito la Magia dell'intenzione, ma diciamo fin d'ora che l'energia universale può essere focalizzata su ciò che desideri e che tu puoi influenzarla. Devi comunicarle ciò che desideri, e più sei specifico meglio è. L'errore che molti compiono è di pensare in termini semplicistici: vogliono solo allontanarsi da ciò che non piace loro e avvicinarsi a qualcosa di meglio, ma non affermano esattamente di cosa si tratti. Potrebbe funzionare lo stesso, ma c'è il rischio che crei ulteriori problemi anziché risolverli.

Abbracciare il passato per lasciarlo andare

Per creare la Magia devi comprendere che tutto quello che hai adesso è stato creato da ciò che hai fatto in passato (il tuo modo di pensare, la mancanza di conoscenza, le tue abitudini,

le tue convinzioni e le tue vite precedenti). Perciò, per essere efficaci dobbiamo trovare un modo per abbracciare tutti quegli aspetti, accettarli, trasformarli e lasciarli andare. Non esistono errori, solo esperienze che possono insegnarci a non fare certe cose e a trovare nuovi modi di comportarci più in armonia con la nostra Essenza Divina. È esattamente ciò che faremo in questo esercizio.

PASSO 2: RESPIRARE IN UN DETERMINATO MODO

Appena hai aperto le porte dell'energia celeste (il campo *chi*) con il rituale o la preghiera in cui stabilisci l'intenzione, devi portare il cervello in uno stato modificato cosicché possa connettersi all'energia magica universale. Esistono molti modi per farlo, ma che cos'è uno stato modificato?

Il normale stato di veglia:

l'attività cerebrale sulle frequenze beta

Quando siamo svegli e attivi, la nostra attività cerebrale, misurata con uno strumento medico chiamato elettroencefalogramma (EEG), presenta determinate frequenze che si muovono molto rapidamente. Questo stato è definito stato beta. È caotico e non armonioso.

Il primo livello dello stato modificato:

l'attività cerebrale sulle frequenze alfa

Quando iniziamo a rilassarci mettendoci seduti e sospendendo le attività, magari ascoltando della musica o osservando im-

magini che trasmettono pace e tranquillità, le onde cerebrali si calmano immediatamente, diventano più lente e armoniose. Questa attività, più lenta, si chiama alfa. Ora la cosiddetta parte critica della mente è meno attiva e noi siamo molto più aperti a uno spostamento della nostra consapevolezza verso dimensioni diverse dal mondo in cui viviamo; inoltre la nostra capacità di accedere alla memoria si affina. Assorbiamo più facilmente le informazioni, senza filtrarle, e il nostro corpo può rigenerarsi e ricaricare l'energia. Non siamo più nello stato di coscienza beta, quello della sopravvivenza attiva. L'ego diventa meno attivo e possiamo ricordare cose di un passato lontano. È per questo che, prima di addormentarti, all'improvviso può affiorare alla mente qualcosa che avevi dimenticato. Molti riescono a mantenere a lungo questo stato durante la meditazione.

Lo stato profondamente modificato: l'attività cerebrale sulle frequenze theta

Se dormiamo profondamente, entriamo in uno stato di sonno chiamato theta. Ora l'attività delle onde cerebrali rallenta ancora di più e il subconscio è completamente aperto a cambiare o ad accedere a fonti più raffinate di energia o informazioni. Il potere della nostra immaginazione è completamente aperto perché non filtriamo più le informazioni che riceviamo in base a ciò che sappiamo già, perciò possiamo iniziare a vedere immagini che ancora non conosciamo e a recepire informazioni di cui ancora non disponiamo. Questo è lo stato in cui siamo aperti a ricevere le informazioni più profonde da Fonti di Intelligenza Superiori. Possiamo creare questo stato danzando al ritmo primordiale di percussioni che inducono la trance; ma

anche digiunando per alcuni giorni o attraverso speciali tecniche che imparerai in questo libro.

Lo stato del sonno onirico:

l'attività cerebrale sulle frequenze delta

Nello stato di sonno profondo possiamo sognare (immagini visive unite ad altre esperienze sensoriali) e i nostri occhi iniziano a muoversi rapidamente per accedere a tutti gli angoli della nostra memoria cerebrale, o per vedere cose che non attingono alla normale realtà. È per questo che, nei sogni, alcune persone ricevono premonizioni di ciò che accadrà, mentre altre hanno sogni metaforici, oppure il subconscio cerca di comunicare loro qualcosa facendo affiorare problemi irrisolti (sogni ricorrenti).

Lo stato preferenziale per la Magia

Lo stato preferenziale in cui vogliamo entrare sta in un punto tra alfa e theta, e l'ideale sarebbe restarvi per un periodo prolungato. La maggior parte dei principianti della meditazione si addormenta non appena entra in alfa. È per questo che la respirazione è il modo migliore per imparare ad accedere allo stato alfa e theta, e per rimanervi.

Respirare per cambiare stato

Solo focalizzandoti sulla respirazione e nient'altro, entrerai certamente in uno stato modificato. Esso si verifica quando non siamo nel normale stato di coscienza concentrato sulla

routine e sulla vita quotidiana, e siamo aperti ad accedere a informazioni diverse o nuove. La maggior parte delle scoperte e delle invenzioni avviene in stati modificati. Il momento in cui accade è chiamato anche “momento eureka”.

Respirazione lenta o veloce?

Se respiri lentamente e continui a focalizzarti sul modo in cui respiri, lasciando svanire tutti i pensieri grazie alla focalizzazione, entrerai in uno stato modificato. Accadrà anche se inspiri ed espiri rapidamente, la differenza è che in questo caso il tuo corpo sarà inondato di ossigeno che aiuterà a guarirlo e a disintossicarlo. All’inizio, non essendo ancora abituato a un grande afflusso di ossigeno, potresti sperimentare effetti spiacevoli come formicolii, crampi e così via. Queste sensazioni non sono pericolose e spariranno col tempo. Devi continuare a respirare e in pochi minuti si attenueranno; poi con la pratica scompariranno del tutto.

PASSO 3:

VISUALIZZARE IN UN DETERMINATO MODO

Il modo più semplice è visualizzare di ispirare amore o luce curativa e di espirare la malattia, dolore o sofferenza. Riempi il corpo di questa energia curativa finché non senti che ogni cellula l’ha assorbita. Immagina di poter vedere il tuo corpo che si riempie di quell’energia, poi noterai che alcune aree necessitano di maggior attenzione e quindi dovrai respirare direttamente attraverso di esse. Possono essere le stesse in cui avverti un disagio, ma possono anche non esserlo. Non fissarti sulle aree

malate, perché sono solo sintomatiche. Vuoi purificare tutto il corpo, non solo una parte.

PASSO 4: PRONUNCIARE AFFERMAZIONI IN UN DETERMINATO MODO

Il modo migliore è attenersi alla semplicità e usare la ripetizione per distrarre la mente e mantenere la concentrazione su ciò che desideri. Ma la cosa migliore che puoi dare a un corpo malato è un messaggio di amore.

Ecco una frase magica da dire al corpo:

*“Mi dispiace di non darti il miglior nutrimento
e i migliori pensieri.
Perdonami per la mia ignoranza
e i miei cattivi comportamenti.
Ti amo e spero che presto starai bene.
Grazie per tutto ciò che fai per me.”*

Questa è la preghiera con cui iniziare ogni volta; poi focalizzati sull'energia di guarigione che stai ispirando e ripeti la frase:

*“Ricevo il dono della salute e il mio corpo guarisce
ogni giorno di più.”*

Vedi il passo 5 per completare l'esercizio.

PASSO 5: INVOCARE I GIUSTI POTERI MAGICI IN UN DETERMINATO MODO. CREDERE O NON CREDERE?

Ciò in cui credi influenza la tua vita in molti modi. Ciò che fai regolarmente determina il risultato. Quindi, se credi che mangiare meno o svolgere più esercizio fisico ti renderà più snello, ma continui a mangiare troppo e a non fare esercizio fisico, resterai in sovrappeso, sarai frustrato e vivrai con un conflitto che determinerà l'insorgere di una malattia. Ma se anche non credi che il dimagrimento si ottenga con l'attività fisica e una corretta alimentazione, eppure segui questo regime, dimagrirai. Perciò le convinzioni possono aiutare oppure no, ma per lo più ti impediscono di fare le cose.

Fare o non fare

Tutto dipende da cosa fai, non da cosa credi! Per questo motivo, quando ti insegniamo la Magia non è importante se ci credi: *l'unica cosa importante è mettere in pratica queste tecniche.* Una delle cose che devi fare è invocare i Poteri Magici affinché ti assistano. Noi abbiamo creato una formula magica che combina l'intenzione e la Magia in un'unica formula. Comincia sempre con questa formula magica qualunque soluzione o manifestazione desideri.

Il magico Comando Christallin



Abbiamo scoperto alcune tecniche che ci hanno cambiato la vita in breve tempo. Il motivo per cui queste tecniche sono così potenti è che ti permettono di accedere rapidamente allo stato theta. Sono così semplici che tutti possono metterle subito in pratica.

Accedere allo stato theta

Il modo per accedere istantaneamente allo stato delle onde cerebrali theta è chiudere gli occhi e poi farli roteare verso l'alto, come se stessi guardando dentro il cranio. Quando rotei gli

occhi verso l'alto, accedi allo stato di trance che vediamo nei soggetti sotto ipnosi, o in chi entra in trance danzando al ritmo delle percussioni, o ancora in chi parla in stato di trance. Nelle prime quattro settimane devi continuare a roteare gli occhi il più possibile nella fase del Comando Christallin; dopo quattro settimane le onde cerebrali entreranno immediatamente nello stato theta non appena rotei gli occhi verso l'alto, e vi resteranno anche quando gli occhi saranno in posizione normale.

Quando sei nello stato theta, sei in modalità wireless

Quando sei nello stato theta, la parte sinistra del cervello (emisfero sinistro) diventa meno attiva, mentre la parte destra (emisfero destro) diventa più attiva e aperta a ricevere informazioni dall'universo. Spetta a noi decidere quali informazioni desideriamo e aprirci a esse. Quando vuoi metterti in contatto con una persona, digiti il suo numero di telefono. È per questo motivo che dobbiamo sempre avere chiaro ciò che vogliamo.

La cosa che non sappiamo

Ciò che l'emisfero sinistro desidera è una strategia per ottenere un certo risultato. Quindi "Come?" è la domanda più importante posta dall'emisfero sinistro. Quando sai come ottenere un risultato, il problema è che escludi tutte le altre possibilità, an-

che quelle più valide e rapide. Nella Magia farai bene a evitare di credere sempre di sapere qual è la via migliore. Devi essere sempre aperto a qualcosa di più valido o rapido. Perciò, quando inviamo l'intenzione, dobbiamo ammettere di non sapere quale sia la via migliore e che siamo aperti a ricevere migliori suggerimenti e indicazioni. Questo è il primo principio della Magia. Stabilendo l'intenzione, spesso abbiamo già un'idea di come raggiungere l'obiettivo. Con la Magia, invece, vogliamo la via migliore. La via migliore non è sempre quella che ci aspettiamo: "migliore" significa che rappresenta un vantaggio per la nostra evoluzione e per la nostra crescita spirituale.

Cosa devi sapere sul tuo DNA

RIPROGRAMMARE IL DNA CON IL LINGUAGGIO

Di recente, in Russia, è stata fatta un'importante scoperta. Gli scienziati russi sono riusciti finalmente a spiegare fenomeni finora misteriosi, come la chiaroveggenza, l'intuizione, la guarigione senza imposizione delle mani, la luce e l'aura "sopranaturale" e molto altro ancora.

I ricercatori russi si sono avventurati nel territorio del DNA, evitato invece dai ricercatori occidentali. In occidente, infatti, gli scienziati hanno limitato i loro studi al 10 per cento del nostro DNA, la parte responsabile della costruzione delle proteine. Credono che il restante 90 per cento sia "ciarpame". Il gruppo di ricerca russo, guidato dal biofisico e biologo molecolare Pjotr Garjajev, si è rifiutato di credere che una parte

così maggioritaria del DNA potesse essere priva di valore per la ricerca. Per sondare i misteri di questo terreno inesplorato, ha abbinato la linguistica alla genetica in uno studio non convenzionale finalizzato a testare l'impatto della vibrazione e del linguaggio sul DNA umano.

LA SCOPERTA: IL DNA È UNA BANCA DATI DELLA MEMORIA

La scoperta del gruppo di ricerca è giunta completamente inaspettata: il DNA umano immagazzina i dati come la memoria di un computer. Non solo: il nostro codice genetico usa regole grammaticali e sintattiche analogamente al linguaggio umano! I ricercatori hanno scoperto che persino la struttura a doppia elica del DNA segue una regolare grammatica e ha norme determinate. Sembra che tutti i linguaggi umani siano semplici formulazioni verbali del nostro DNA.

CAMBIARE IL DNA PRONUNCIANDO PAROLE E AFFERMAZIONI

La cosa più stupefacente è che il gruppo di ricerca ha scoperto che il DNA di un essere umano vivente può essere cambiato e riprogrammato pronunciando parole e affermazioni.

LA FREQUENZA È TUTTO

La chiave per cambiare il DNA con parole e frasi sta nell'usare la frequenza giusta. Attraverso l'applicazione di frequenze

radio e luminose, i ricercatori russi sono riusciti a influenzare il metabolismo cellulare e anche a rimediare a difetti genetici.

Il DNA è riprogrammabile

I ricercatori hanno ottenuto risultati incredibili usando le vibrazioni e il linguaggio. Per esempio, sono riusciti a trasmettere campioni di informazioni da un agglomerato del DNA a un altro. Alla fine sono riusciti persino a riprogrammare alcune cellule mutando il loro genoma: hanno trasformato embrioni di rana in embrioni di salamandre senza interventi o operazioni chirurgiche.

L'IPNOSI E LE AFFERMAZIONI

Il lavoro dei ricercatori russi fornisce la prova scientifica del motivo per cui le affermazioni e l'ipnosi producono effetti così potenti sugli esseri umani. Il nostro DNA è intrinsecamente programmato per rispondere al linguaggio. I maestri delle discipline esoteriche e spirituali lo sanno da anni. Tutte le forme di affermazione e di "potere del pensiero" derivano in parte da questo principio fondamentale.

L'IMPORTANZA DELLO STATO GIUSTO

I ricercatori russi hanno anche contribuito a spiegare perché queste tecniche esoteriche non danno risultati ugualmente buoni per tutti coloro che le usano. Dato che la "comunicazio-

ne” chiara con il DNA richiede la sintonizzazione con l’esatta frequenza, gli individui che hanno processi interiori più sviluppati sono maggiormente capaci di creare, a livello conscio, un canale di comunicazione con il DNA. Noi crediamo che, entrando nello stato theta, sia possibile accedere al codice del DNA e modificarlo.

GESTISCI L’ESPRESSIONE DEL TUO DNA

Gli individui dotati di una coscienza più sviluppata hanno meno bisogno di ricorrere a strumenti di qualche tipo (applicare frequenze radio o luminose). Noi crediamo che con la coscienza e l’accesso allo stato theta tu possa ottenere risultati magici usando parole e pensieri. Fare questo cambierà magicamente la tua vita e ti permetterà di vivere a lungo e in modo sano.

Che cos’è il DNA?

I. IL DNA CI PERMETTE DI SCEGLIERE IL PROGRAMMA CHE DESIDERIAMO PER LA NOSTRA VITA.

Non ci soffermeremo sulla normale definizione del DNA, ma tratteremo direttamente il modo in cui lo vediamo noi. Il DNA è l’interfaccia tra lo spirito e il mondo tridimensionale. Il corpo è plasmato dalle potenzialità insite nel codice genetico, filtrate da ciò che lo spirito e l’anima scelgono di attivare o di non atti-

vare. Perciò, puoi avere un programma attivo per una vita breve, piena di malattie, oppure puoi escludere quella possibilità e scegliere (coscientemente) di attivare quelle parti del DNA che esprimono longevità e felicità. La scelta spetta a te. Ci sono due modi per compierla: 1. credendo, visualizzando o affermando ciò che vuoi; 2. attraverso il modo in cui esprimi te stesso nella vita. Se scegli di focalizzarti sul negativo e dici continuamente cose negative, attivi nel DNA il programma a breve termine dell'infelicità. Noi abbiamo la possibilità di scegliere; non dobbiamo essere vittime.

2. IL DNA CI METTE IN CONTATTO CON IL NOSTRO SPIRITO, COSÌ POSSIAMO COMUNICARE.

Possiamo dire specificamente al nostro spirito cosa vogliamo; non dobbiamo dirgli *come* fare. Dobbiamo essere specifici riguardo a *cosa* vogliamo che faccia e cosa vogliamo come risultato. Lo spirito è come un meccanico che ripara automobili; se vuoi che la tua automobile sia più veloce o che consumi meno carburante, vai dal meccanico e gli dici cosa vuoi, non gli dici come fare. Lasci la parte tecnica completamente nelle mani dell'esperto.

Dimensioni parallele

Secondo molti scienziati che operano nell'ambito della meccanica quantistica, la nostra dimensione lineare del tempo non è l'unica. Esistono dimensioni o universi paralleli. In queste

altre dimensioni c'è qualcuno esattamente simile a noi che vive vite simili alle nostre, alcune molto belle, altre brutte. Là fuori c'è una dimensione in cui quello che vogliamo manifestare è già accaduto con grazia, facilità e gioia. In quella dimensione (realtà parallela) l'informazione del come creare magicamente ciò che vogliamo è già disponibile. La chiamiamo "modello dell'esperienza magica". Quando la scarichiamo nel nostro campo energetico, ci connettiamo a quell'esperienza e abbiamo accesso al "come". Automaticamente restiamo connessi a quella dimensione.

Che cos'è il Comando Christallin?

Il Comando Christallin si basa sull'attivazione dello stato theta: diciamo alla Mente Superiore (la nostra essenza spirituale) ciò che vogliamo e il DNA si apre in modo da poter ricevere le informazioni dalla Mente Superiore nella frequenza giusta; poi il comando ordina di rimuovere tutti i ricordi passati e gli schemi causali, e di liberarci dai motivi per cui abbiamo creato la situazione in cui ci troviamo. Dopodiché riprogrammiamo tutti i nostri sistemi e installiamo un programma (modello) completamente nuovo, che il nostro corpo e la nostra mente seguiranno; poi ci sintonizziamo sull'esperienza come vorremmo che fosse, come se fosse già accaduta (realtà parallela). Chiudiamo esprimendo la nostra gratitudine e sigilliamo il comando con una formula magica.

Il protocollo per il Comando Christallin

0. PREPARAZIONE

Stabilisci chiaramente ciò che vuoi, dì a te stesso che la tua Mente Superiore sa meglio di te come fare per ottenerlo e afferma che sei pronto, disposto e capace di accettare la sua guida. Distaccati da ciò che vuoi e dal desiderio di ottenerlo chiudendo gli occhi, e fai tre profondi respiri, inspirando ed espirando, mentre immagini di connetterti al nucleo della Terra e alle radici dell'energia fino al magma incandescente al centro. Lascia che il magma sia come un aspirapolvere che asporta tutti i desideri, la negatività e le tensioni, finché non ti senti rilassato e scervo da attaccamenti al risultato. All'inizio è normale che questo processo richieda qualche minuto. Ora il tuo cervello è sulle frequenze alfa.

1. AGGIRA L'EGO

Rotea gli occhi verso l'alto, come se stessi guardando verso il centro del cranio. Ora la tua mente passa in modo automatico allo stato theta. Pronuncia queste parole: "Anche se non so come creare la Magia nella mia vita per manifestare....." (qui afferma il tuo desiderio, auspicio o obiettivo; per esempio: la completa guarigione del mio corpo, o la mia indipendenza finanziaria con la somma di cinquecentomila euro in banca) "quello che so è che il mio desiderio ora si manifesta magicamente e io sono appagato!".

2. APRITI ALLA MENTE SUPERIORE

Pronuncia queste parole: “Mi apro, mi apro, mi apro ai Poteri Magici dell’amore incondizionato e giocoso dell’universo!”. Ora visualizza l’apertura del chakra della corona (sulla sommità della testa, al centro) e immagina di lasciare che il magico universo curativo si connetta con te in modalità “wireless”, inviando un raggio di luce che contiene tutte le informazioni necessarie, dopodiché attendi. Ora lascia che ti arrivino le immagini delle soluzioni, delle idee, dei messaggi e delle visioni. Limitati a osservarli, non soffermarti; sei connesso con l’infinito brodo quantico delle possibilità e l’obiettivo è restare connesso, cosa che accadrà in modo automatico.

3. APRI IL DNA PER CANCELLARE LA PROGRAMMAZIONE DIFETTOSA

Visualizza la doppia elica del DNA che si apre fino a quando somiglia a una scala, dopodiché pronuncia queste parole: “Io cancello, cancello, cancello con i Poteri Magici dell’amore incondizionato e giocoso dell’universo tutta la programmazione difettosa, le informazioni negative, le strutture, gli schemi e il karma negativo che mi impediscono di manifestare i miei obiettivi adesso!”. Ora visualizza che sta accadendo qualcosa nel tuo DNA, non per mano tua, ma per l’azione di esseri magici, maestri e/o angeli, finché non lo senti completamente armonioso. Inspira ed espira.

4. RICHIUDI IL DNA DOPO AVER RIPROGRAMMATO LA POSITIVITÀ

Visualizza la doppia elica del DNA che si chiude finché diventa simile a una scala spiraleforme (la sua forma normale), dopodiché pronuncia queste parole: “Riprogrammo, riprogrammo, riprogrammo tutte le mie strutture, i miei schemi e tutti i corpi di informazioni per facilitare la magica manifestazione dei miei obiettivi adesso!”. Ora visualizza che accade qualcosa nel tuo DNA, non per mano tua, ma per azione di esseri magici, maestri e/o angeli, finché non lo senti completamente potenziato. Inspira ed espira.

5. INSTALLA UN MAGICO MODELLO DIVINO

Visualizza i maghi e gli esseri magici più potenti e amorevoli installando un nuovo superprogramma di manifestazione magica, dopodiché pronuncia queste parole: “Installo, installo, installo con i Poteri Magici il Magico Modello Divino che mi aiuterà ad accelerare la manifestazione dei miei obiettivi adesso!”. Ora visualizza ovunque nella tua vita l'apparizione della Magia e di esseri magici, eventi sincronici, buona sorte, positività e altri dettagli edificanti che rendono la tua esistenza più piacevole. Inspira ed espira.

6. CONNETTITI A UNA DIMENSIONE PARALLELA IN CUI CIÒ CHE DESIDERI È GIÀ ACCADUTO

Visualizza un'altra dimensione parallela in cui ciò che desideri creare è già stato creato da te (il tuo alter ego) con Magia, gra-

zia, facilità e gioia. Connettiti alla felice sensazione di vivere una vita magica, dove tutto si svolge in modo agevole e giocoso e tu sei circondato da persone ed esseri meravigliosi, positivi e amorevoli. Dopodiché pronuncia queste parole: “Scarico, scarico, scarico il magico modello dell’esperienza in cui ho già manifestato i miei obiettivi con grazia, facilità e gioia, adesso!”. Ora senti una sorgente di fiducia e gioia attraversare il tuo corpo e il tuo cuore. Senti la certezza penetrare nella mente e nelle cellule; sai che questa è la tua strada: è ciò che accadrà. Inspira ed espira.

7. GRATITUDINE E BENEDIZIONE

Senti nel tuo cuore la gratitudine e la benedizione per la vita magica che hai e che continui a creare, quindi pronuncia queste parole: “Grazie, grazie, grazie universo per tutti i doni che sto ricevendo. Sono grato e aperto a ricevere molto di più. Me lo merito e sono degno di riceverlo!”. Ora senti una sorgente di gratitudine e gioia attraversare il tuo corpo e il tuo cuore.

8. FORMULA MAGICA

Pronuncia queste parole: “Con tutti i poteri della Magia a cui posso accedere, ora dichiaro che questo è creato e così sia, così sia, così sia.” Adesso visualizza una piccola piramide dorata, dentro la quale è contenuta la tua intenzione, che prende fuoco nello spazio ed esplose in mille scintille di tutti i colori, quindi torna saettando in tutti gli angoli dell’universo e del mondo (come un bellissimo fuoco d’artificio), dopodiché emana un potente sospiro dicendo: “Ahhhhh”.

Se vuoi ricevere una registrazione audio o video di questa tecnica visita il sito www.christallin.com.



Come entrano in gioco l'anima e il karma?



Che cos'è l'anima?

S secondo numerose tradizioni mitologiche, religiose, filosofiche e psicologiche, l'anima è l'essenza incorporea e, secondo molte concezioni, immortale, di una persona, di un essere vivente o di un oggetto. Alcune religioni ritengono che l'anima appartenga solo agli esseri umani. Altre insegnano che tutti gli organismi biologici hanno un'anima; altre ancora sostengono che anche le entità non biologiche (come i fiumi e le montagne) siano dotate di un'anima.

Quest'ultima credenza è chiamata animismo. *L'Anima mundi* e l'*Ātman* dharmico sono concetti che rimandano a un'anima del mondo. In questo caso noi preferiamo usare la parola "coscienza", una sorta di essere intelligente che ha consapevolezza di sé e di ciò che lo circonda.

La nostra definizione di anima

Per noi l'anima è quella parte immortale del nostro essere che porta con sé la memoria di tutte le nostre vite precedenti in qualunque forma o aspetto e in qualunque dimensione. È quella parte dell'essenza spirituale che registra la vita così come accade; ci ricorda dei problemi irrisolti e del karma negativo che ancora conserviamo nella banca dati della nostra memoria e ci aiuta a creare nuove situazioni simili, cosicché possiamo finalmente imparare a risolvere quei problemi o riequilibrare il debito karmico. L'anima non è lo spirito e quando torniamo nella nostra dimora, tra una vita e l'altra, essa si spegne. È per questo che con l'ipnosi regressiva possiamo tornare alle nostre vite passate ma non ricordiamo il periodo tra una vita e l'altra. L'anima non ha memoria del periodo tra una vita e l'altra.

Qual è la comune definizione di spirito?

Il termine *spirito* (dal latino *spiritus*, "soffio"), ha diversi significati e connotazioni, gran parte dei quali si riferisce a una sostanza incorporea contrapposta al corpo materiale. Il termine

“spirito” spesso è usato in un’accezione metafisica per riferirsi alla coscienza o alla personalità. Inoltre, i concetti di “spirito” e di “anima” di una persona spesso si sovrappongono, essendo entrambi contrapposti al corpo ed essendo concepiti dalle varie religioni e tradizioni occulte come qualcosa che sopravvive alla morte corporea; “spirito” può anche essere sinonimo di “fantasma”, ovvero la manifestazione dello spirito di una persona defunta.

La nostra definizione di spirito

Quella parte immortale del nostro essere appartiene a un più vasto collettivo di spiriti che operano insieme per evolversi e creare esperienze che consentano di imparare. L’origine di tutti gli spiriti deriva dalla Sorgente del Creatore, ovvero dall’essenza originaria che ha creato l’universo in cui viviamo e tutte le sue parti. Ogni cosa contiene l’essenza e la consapevolezza del creatore. È per questo che ogni organismo ha consapevolezza ed è parte di una coscienza più vasta.

Il karma

Nelle religioni indiane, *karma* (termine sanscrito) indica il concetto di “azione” o “atto”, inteso come ciò che determina l’intero ciclo di causa ed effetto (ovvero il ciclo chiamato *samsara*), che ha avuto origine nell’antica India.

La nostra definizione di karma

Quando compi un'azione altruistica o motivata da compassione o da amore incondizionato, crei un ricordo positivo nell'universo. Quando agisci in base alla bramosia, al potere o all'egoismo, crei un ricordo di disarmonia e mancanza d'amore. Questo crea un'energia oscura nell'impronta della tua anima, che a un certo punto della tua esistenza deve essere riequilibrata affinché tu possa riconquistare l'armonia.

Che cosa significa tutto questo per te?

Quando si verifica uno squilibrio nell'impronta della tua anima, si crea un'energia oscura che succhia energia dalla tua vita e può portarti ad attrarre negatività, sfortuna, conflitti, malattie e diverse difficoltà che causano sofferenza. Perciò quando ti trovi a fronteggiare questo tipo di problemi nella tua vita, significa che stai affrontando gli effetti negativi del karma (di questa vita o di vite precedenti) e che devi ripristinare l'equilibrio. In molte tradizioni religiose si crede che, quando si è colpiti dalla sfortuna, si debba compiere sacrifici agli dei, ma questa è una concezione del tutto erranea. La realtà, così come la concepiamo noi, è che devi trovare un modo per allinearti all'amore incondizionato e agire su questa base. Atti di gentilezza gratuita sono ottimi esempi di come si può creare un karma positivo. Per questo motivo, donare qualcosa agli estranei quando ne senti l'esigenza e non ti aspetti nulla in cambio è una buona cosa. Oppure affidati a quegli enti benefici da cui ti senti attratto.

L'amore giocoso e incondizionato

L'obiettivo è ascoltare la tua guida e confidare nel fatto che ti dirà cosa fare; cerca i modi per focalizzare l'attenzione su quelle aree del mondo in cui puoi essere d'aiuto senza ottenere nulla in cambio, se non la soddisfazione di aver aiutato persone in difficoltà. Quando offri un piacere inaspettato e un sollievo a persone estranee, vieni ricompensato in modi che non puoi immaginare. Questa è una componente importante della Magia che noi insegniamo. Dai agli altri ciò che vorresti ricevere tu stesso. Non deve necessariamente trattarsi di cose materiali; può trattarsi di gentilezza, segni di stima, complimenti, rispetto, amore e attenzione. Puoi augurare guarigione e fortuna ad altre persone. Il segreto è farlo per amore, non per una forma di giudizio o altre emozioni. Quando inizi a inviare intenzioni positive su base quotidiana, esse ti ritorneranno in momenti inaspettati, esattamente quando ne hai bisogno, e inizierai ad attrarre la Magia di continuo.

Il tuo compito magico

Il tuo compito quotidiano è ispirare gli altri, a prescindere da come ti senti; ogni giorno devi far sorridere altre persone facendo complimenti e mostrando la stima e l'amore che nutri per loro. Non ci sono scuse per non farlo.

Proponiti di trasformare tutte le emozioni negative che hai dentro, prima di iniziare a incolpare gli altri. Ricorda che tutto ciò che ti accade è *per* te. Nessuno "là fuori, lassù" sta

facendo nulla per punirti, piuttosto è vero il contrario: tutti gli ostacoli in cui inciampi sono creati per aiutarti. Puoi anche fare un passo avanti e dire: sono io ad aver creato questa cosa per me!

A prescindere da quanto “brutta” una situazione appaia dall'esterno, prenditi sempre un momento per svolgere questo rituale:

1. vai in un luogo in cui puoi stare da solo senza essere disturbato per almeno dieci minuti (può essere anche il bagno, in mancanza d'altro!);
2. radicati bene a terra (immagina di avere delle radici che si diramano dai tuoi piedi e ti connettono con il nucleo della Terra) e svolgi il Comando Christallin. Di qualcosa come: “Anche se non so come trovare il bene nella situazione che sto vivendo... so che essa racchiude un dono per me, proprio adesso...”;
3. ringrazia la persona o la situazione che ti mette in difficoltà per l'insegnamento che ti offre. Chiedi al tuo Sé o Mente Superiore che cosa stai imparando grazie a questo insegnamento. Invia amore verso la persona o la situazione;
4. perdonati per non essere perfetto e perdona gli altri per non essere perfetti;
5. chiedi alle tue guide magiche di aiutarti e assisterti nel lasciar andare tutta la negatività che è dentro di te;
6. sorridi a te stesso, invia un sorriso al tuo “povero te” e al tuo ego e dì loro che va tutto bene;

7. ricorda un momento veramente felice della tua vita (o pensa a qualcuno a cui tieni) e torna ad affrontare il mondo con un sorriso.

Se hai più tempo, prepara un rituale magico più elaborato. Crea un luogo magico in casa, accendi una candela, disegna un mandala, canta o accenna la melodia della tua canzone preferita, invoca i maghi, le streghe della luce, gli unicorni, gli angeli (qualunque cosa funzioni nel tuo caso e rientri nella tua concezione di vita). Ricorda che si tratta di “uscire dalla scatola”, dalla situazione che stai affrontando, e di connetterti con i poteri superiori, con l’invisibile mondo magico che ti circonda e con la realtà in cui vorresti essere.

Prendi come modello i bambini: gioca a “facciamo finta che...”! Se riesci ad accettare l’idea che sei tu il creatore della tua realtà, perché non scegliere una realtà che ti piace? Se ti è difficile credere che tutto questo possa funzionare nel tuo caso, limitati a fare finta... gioca questo gioco e un giorno (con tua grande sorpresa) noterai che dentro di te qualcosa è cambiato: quel dubbio enorme, quel bambino scontroso che hai dentro (l’ego) si è ridotto, mentre la piccola scintilla che semina Magia dentro di te è cresciuta e si è espansa. Quando cominci a lasciare spazio alla Magia nella tua vita, apri la mente alle possibilità dell’universo!

La gestione del karma positivo

Ti consigliamo di leggere il nostro libro *Lascia che sia* (sulla gestione del karma positivo). In questo libro spieghiamo come creare nella tua vita un flusso infinito di magica energia positiva facendo del bene.

I cinque principi karmici per creare un karma positivo:

1. Tu e il tuo corpo.
2. I tuoi compagni di squadra, parenti, familiari ecc.
3. Chi ti offre un servizio.
4. I tuoi competitor e i colleghi.
5. Gli estranei.

PRENDITI CURA DI TE STESSO E DEL TUO CORPO

Fare del bene a te stesso è il fondamento per rispettarci, apprezzarci e amarci. Non ci stancheremo mai di sottolineare quanto sia importante. Molte persone, specialmente quelle inclini alla spiritualità, credono di doversi prendere cura degli altri prima di potersi “concedere” del tempo e delle cure per sé. Credono che sia egoista/cattivo/sbagliato mettere prima se stessi, ma è vero esattamente il contrario: hai il dovere, la responsabilità e il compito di prenderti cura di te. Solo se sei al cento per cento delle tue potenzialità sei in grado di aiutare davvero qualcun

altro. Pensa al protocollo di emergenza sugli aerei: se si verifica un calo di ossigeno, prima di aiutare e soccorrere gli altri devi indossare la tua maschera d'ossigeno.

Quando sei felice e ti senti amato anzitutto da te stesso, la vita è più giocosa e magica. La Magia comincia quando t'innamori del tuo corpo, del tuo modo di fare le cose e di accettare chi sei adesso, senza giudizi. È un fattore di importanza cruciale: non puoi guarire un corpo che rifiuti, sarebbe una totale incongruenza. Perciò il primo passo è onorare e rispettare il tuo corpo. Molte malattie non sono altro che *la conseguenza karmica di un cattivo stile di vita*. I nostri corpi sono geneticamente programmati per svolgere attività intense (correre per scappare dai predatori o cacciare prede), per non ingerire continuamente cibo, perché abbiamo riserve tali da superare periodi di fame e carestia. Il corpo non tollera grandi quantità di carboidrati raffinati (pane, pasta, riso, zucchero ecc.). Questi cibi rovinano completamente la capacità di guarigione e di rinvigorimento del corpo. Quindi devi rispettare il tuo corpo nutrendolo nel modo giusto, svolgendo attività fisica, rilassandoti e dormendo a sufficienza. Qui non affronteremo nel dettaglio questi aspetti, ma è importante che tu li prenda in considerazione. La malattia è principalmente un fenomeno karmico (determinato da meccanismi di causa ed effetto). Un altro fattore importante è allenare il corpo e la mente alla longevità, al divertimento e alla giocosità. Quando diventiamo troppo seri e ci concentriamo esclusivamente sulle nostre carriere e i nostri obiettivi, sottoponiamo il nostro corpo a stress.

Rivolgi parole cortesi al tuo corpo e a te stesso e fai cose gentili per il tuo corpo, come svolgere attività fisica, mangiare cibi

genuini e concederti un adeguato riposo. Se vuoi aiutare la tua mente, devi trovare modi per rilassarti e gestire lo stress.

I TUOI COMPAGNI DI SQUADRA, PARENTI, FAMILIARI ECC.

Nella vita di solito non siamo soli e abbiamo una squadra, che può essere formata da colleghi, familiari, figli, coniugi, vicini, amici e così via. Ricorda che la legge del karma afferma: “*Quello che invii ti ritorna moltiplicato!*”. Perciò la gestione del karma positivo è l'arte di investire nel tuo futuro; non ci interessa il ritorno immediato, ci impegniamo per il profitto a lungo termine. Se consideriamo le strategie di investimento, ce ne sono due che vanno per la maggiore.

Gli investimenti opportunistici a breve termine: c'è una categoria di investitori che si muove molto rapidamente, gioca sui cambiamenti veloci, compra e vende in continuazione. Questi investitori giocano per fare più denaro possibile nel più breve tempo possibile. È un atteggiamento paragonabile al “dare condizionato”: tu dai perché vuoi immediatamente qualcosa in cambio e, se non ottieni quello che vuoi, resti deluso o ti arrabbi. Nella vita quotidiana accade molto spesso. Qualcuno fa qualcosa per te e se non mostri gratitudine nel modo in cui vuole lui, si sente sfruttato. Non è questo ciò che vogliamo insegnarti. Perché abbia valore, il dare deve essere incondizionato. Non c'è niente di male se ti aspetti qualcosa in cambio, ma devi essere molto chiaro nel comunicarlo. Perché quando sei inequivocabile nel comunicarlo non c'è karma, le cose sono aperte e chiare.

Gli investimenti a lungo termine: poi c'è una categoria di investitori convinta che le società in cui sta investendo aumenteranno di valore col tempo, perciò, se lascia loro il tempo di crescere, guadagnerà molto più di quanto ha investito. Questo approccio è molto più vicino alla gestione del karma positivo, per cui non cerchi un ritorno a breve termine, ma investi ciò che ora non ti serve costruendo qualcosa per il futuro, quando avrai bisogno di denaro durante la vecchiaia. Anche nella gestione del karma positivo “investi” per la pensione, l'unica differenza è che in questo caso la “pensione” è il congedo dalla vita e coincide con il ritorno alla dimora celeste con un senso di soddisfazione per esserti evoluto e per aver dato quanto volevi. Non si tratta di ricevere qualcosa in cambio in questa vita, perché sei già prospero: investi perché sei una persona buona e ti sembra giusto farlo. Sai che molte persone là fuori non sono fortunate quanto te e ti è facile aiutare e supportare chi si trova nella tua sfera d'influenza. Non è un sacrificio, bensì il riflesso della bontà del tuo cuore. Se hai seguito il primo principio e ti prendi già cura del tuo benessere e della tua felicità, allora è più facile dare agli altri. Se inverti il primo e il secondo principio e dai agli altri nella speranza che siano loro a prendersi cura di te, è molto probabile che finirai per restare deluso, perché questa modalità è contraria ai principi karmici. Si dice che Dio si prende cura di chi si prende cura di sé. È lo stesso principio. Perciò dando agli altri è come se dicessi all'universo che sei prospero e l'universo darà ancora di più a chi si sente ricco rispetto a chi si sente svantaggiato. In questo caso il modo per incrementare la Magia è di essere grati per il fatto di poter dare e di essere riconoscenti nei confronti dell'universo per la fortuna di potersi dedicare agli altri e farli sorridere, farli sentire apprezzati e felici, e dire loro quanto apprezzi ciò che

fanno. La Magia comincia quando ti esprimi con amore e vivi sempre in modo giocoso!

CHI TI OFFRE UN SERVIZIO

Prenditi cura delle persone che rendono la tua vita più piacevole o che sono al tuo servizio. Siamo tutti co-creatori e senza gli altri sarebbe difficile avere una vita bella e agiata. È sempre spiacevole vedere persone ricche e arroganti che trattano gli altri senza il minimo rispetto. Siamo stati in alcuni circoli russi in cui i membri del personale di servizio erano considerati nient'altro che schiavi a pagamento; abbiamo visto persone ricche che si danno arie da aristocratici e credono di valere molto più della gente normale perché la gente normale non ha tutti i loro soldi. Purtroppo questi comportamenti non sono rari; anche l'abuso di potere è molto diffuso. L'abuso di potere e l'avidità sono i comportamenti che più di tutti producono il karma negativo che dovremo riequilibrare in questa vita o in un'altra. Non c'è via di fuga, perché la legge del karma non è vincolata al tempo, e i crimini e i misfatti non vengono lavati via finché non si compie un'azione riequilibrante. Quindi il punto è trattare sempre gli altri (chiunque) con rispetto e dignità; nessuna persona è migliore di un'altra. Tutti svolgiamo ruoli diversi in vite diverse e dobbiamo riequilibrare tutte le azioni che non sono scaturite dall'essenza amorevole che siamo davvero. Quindi perché dovresti sprecare il tuo tempo soffrendo, quando puoi costruire sempre di più sulla base del karma positivo che invii a tutti? La Magia non è questione di obiettivi; è questione di partecipare a un mondo magico e più bello che inizia quando rendi la vita degli altri il più possibile magica, illuminandola con la tua Magia.

I TUOI COMPETITOR E I COLLEGHI

In occidente crediamo nella competizione. È stato magico visitare l'isola di Bali e vedere un intero villaggio che realizzava gli stessi manufatti, i suoi abitanti seduti insieme a fare le stesse cose. Non c'era competizione. Si stavano divertendo e condividevano un'esperienza. In occidente sarebbe un'utopia. Ma possiamo iniziare a uscire dalla nostra scatola comprendendo che non siamo in gara per cercare di battere l'altro; questa concezione capitalistica non è sostenibile nel lungo periodo ed è il motivo per cui stiamo distruggendo il Pianeta. Gestire il karma positivo significa trovare modi per collaborare, scoprire in cosa sono bravi i tuoi competitor e vedere se ci sono clienti/fruitori che puoi inviare loro. Lo stesso vale per i colleghi; apprezzali per come sono, trova il buono in ciascuno, non permettere alla negatività di fraporsi tra te e gli altri. Se alcune persone sono negative nei tuoi confronti, tu fai il contrario, comportandoti in modo amorevole e gentile con loro. Non lo fai per conquistare il loro rispetto, ma perché sai che le persone negative sono intimamente sofferenti e non si amano. Non si prendono cura di sé e proiettano la loro infelicità sugli altri. Non alimentare il circolo vizioso della negatività diventando negativo anche tu; sarebbe una infinita spirale discendente. Rompi il ciclo karmico facendo il contrario, mostra che hai potere e sei immune alla negatività. Non sei in cerca di amore o apprezzamento da parte degli altri; il tuo obiettivo è trovare queste cose dentro di te. Quando recuperi il tuo potere, puoi dare in modo gratuito. Persino a quei competitor che sono gelosi e ti invidiano per come sei o per il tuo successo.

GLI ESTRANEI

I perfetti estranei sono quelli che non conosci e non possono darti nulla in cambio, tranne forse un segno di gratitudine. Possono anche essere estranei che non hai mai incontrato né mai incontrerai. Nella realtà karmica non ci sono estranei ma solo co-creatori, perciò quando diamo a un perfetto sconosciuto apriamo due grandi vie per la creazione del karma positivo.

1. La carità è compassione

Quando incontriamo sul nostro cammino qualcosa che fa piangere il nostro cuore o lo fa fremere per la sofferenza che percepiamo, stiamo entrando in contatto con la nostra compassione e dobbiamo compiere una scelta: o ci allontaniamo e dimentichiamo, oppure agiamo e cambiamo ciò che è in nostro potere cambiare. A volte c'è un'unica possibilità ed è quella di andarsene, ma possiamo comunque inviare il nostro amore e le nostre preghiere. Il Mahatma Gandhi diceva così: "Il mio amore arde, ma se c'è ancora sofferenza nel mio mondo vuol dire che il mio amore non arde abbastanza!".

Trova una causa verso la quale rivolgere la tua compassione e dai quello che puoi per sostenerla. Questa è la carità. Per un'azione caritatevole puoi anche donare il tuo tempo, la tua energia e il tuo lavoro come volontario.

2. Atti gratuiti di gentilezza

Uno dei modi più potenti per creare un karma positivo è svolgere atti gratuiti di gentilezza con dei perfetti estranei. Fun-

zione così: quando vedi qualcuno che soffre, devi verificare se la sua sofferenza risuona dentro di te. Se produce un effetto su di te significa che sei invitato ad agire e a fare qualcosa. Più l'azione richiesta implica di uscire dalle tue modalità abituali, più sarà potente. Poniamo che stai andando a una riunione e vedi qualcuno in difficoltà, a cui decidi di dedicare del tempo nonostante i tuoi mille impegni: si tratta di un'azione molto potente per il karma positivo perché ti ha richiesto uno sforzo. Quando ti alzi al mattino e chiedi alla tua guida: "Come posso essere d'aiuto oggi e contribuire a creare un mondo migliore?" sarai guidato a svolgere altri atti di gentilezza. Inizia oggi stesso questo rituale magico, scrivilo adesso su un post-it e mettilo accanto al letto o sullo specchio del bagno.

Sarai messo alla prova, sempre

Il fatto di fare del bene non implica che avrai in cambio del bene in questa vita. Ci sono due motivi per cui accadono cose spiacevoli alle persone buone.

1. Sei ancora in deficit karmico (devi ripagare un debito).
2. Vieni messo alla prova.

SEI ANCORA IN DEFICIT KARMICO (DEVI RIPAGARE UN DEBITO)

Come saprai, le leggi karmiche non sono vincolate a una sola vita ma valgono per tutte le reincarnazioni. Grazie a una delle

tecniche sviluppate da Roy (l'Omega Healing), puoi accertare se una malattia è incurabile a causa di un debito karmico. Se è così significa che lo squilibrio causato dal karma negativo è talmente grande che dev'essere riequilibrato prima che possa verificarsi una guarigione. Dopodiché vediamo qual è il modo migliore per ripagare il debito karmico. Perciò se ti dai parecchio da fare e senti che stai facendo del bene, ma le cose sono bloccate al punto che pensi di avere una sorta di maledizione, può essere che questo dipenda da un deficit karmico che ti porti dietro da vite precedenti. Un modo veloce per scoprirlo è consultare uno dei nostri Oracoli. Visita il sito www.christallin.com e cerca tra i nostri Oracoli Christallin, formati e certificati dalla ICON (International Christallin Oracle Network), e scopri qual è la causa delle tue difficoltà. Consigliamo una seduta con un Oracolo a chiunque sia interessato ad avere un quadro più chiaro delle proprie zone d'ombra e a sapere quali sono i passi necessari per riportare il proprio cammino verso una vita felice e appagante.

VIENI MESSO ALLA PROVA

Ciò che abbiamo scoperto sul nostro personale cammino è che quando si presentano queste grosse sfide e cerchiamo di scoprire il perché di tutto con l'aiuto della nostra guida, spesso la risposta è che veniamo messi alla prova. Allora chiediamo: "Perché veniamo messi alla prova?". La risposta più comune è che veniamo preparati per ciò che verrà e dobbiamo lavorare sulle nostre zone d'ombra e debolezze. Veniamo messi alla prova per vedere se abbiamo veramente imparato le nostre lezioni e se traduciamo in pratica le nostre parole. Quale modo

migliore per verificare l'apprendimento delle lezioni se non applicarle nella vita reale? Un altro motivo per cui veniamo messi alla prova è per testare la nostra risolutezza e determinazione, nonché per formare il carattere. È uno stimolo a uscire dalla scatola del nostro abituale modo di pensare e reagire. Veniamo ampiamente formati nell'arte di lasciar andare e di avanzare senza voltarci indietro.

Per esempio, siamo formati per restare positivi quando molte persone diventano negative nei nostri confronti o quando veniamo giudicati per decisioni che prendiamo in base alla nostra guida. Veniamo messi alla prova per imparare cose nuove, per esempio sulle forze oscure o su quello che gli esseri magici possono fare quando non ricevono istruzioni chiare. A volte ci vuole molto tempo per imparare e ci troviamo a dover combattere continuamente per poter finalmente recepire un messaggio (come, per esempio, che dobbiamo prenderci cura di noi stessi e dedicarci del tempo). Sono molti i motivi per cui puoi venir messo alla prova, ma lo scopo è sempre diventare più forte, imparare la lezione, essere meno giudicante o più indulgente, più saggio e più amorevole. Così, noi ora siamo ben formati per sapere quando si tratta di una prova e allora sorridiamo e semplicemente la affrontiamo. Non abbiamo più timore.

La nostra conclusione è che la vita è una scuola e a scuola devi sottoporerti a qualche prova per vedere se riesci ad applicare quello che hai imparato. Non c'è nulla da temere; fa parte del sistema. Quando padroneggi una certa materia, non provi più tensione.

Le energie oscure di cui nessuno parla



Potere guidato dall'ego e avidità

La massima energia oscura che fronteggiamo è il potere guidato dall'ego. Quando siamo guidati dai nostri desideri e perdiamo di vista gli altri, interessandoci solo a noi stessi e a cosa vogliamo, perdiamo il contatto con l'Essenza Divina e finiamo per essere circondati da energia oscura. Quando, a causa di questa energia oscura, inizi ad abusare degli altri e ti lasci guidare soprattutto dall'avidità, dalla disonestà e dalla dipendenza dal potere, quell'energia diventa sempre più oscura.

L'oscurità attrae altra oscurità

Questo tipo di impulso o motivazione genera molta dipendenza e attrae energie simili intorno a sé, tanto che diventa un'inarristabile e crescente brama di potere. Molte aziende sono guidate da questa energia. Alcuni esempi sono grandi società come le industrie di tabacco, le case farmaceutiche, i giganti del petrolio, le aziende alimentari e così via. Iniziano a ingannare e a raggirare per accumulare maggiori profitti o incrementare le quote di mercato. I "Big Pharma" (come vengono chiamate le grandi case farmaceutiche) sono l'esempio più eclatante di come il profitto tende a diventare più importante della vita umana. I bambini sono costretti a sottoporsi a vaccinazioni non necessarie, poi vengono prescritte loro altre sostanze chimiche che possono danneggiare il sistema immunitario. Questo è solo un esempio di come l'avidità e il profitto diventano più importanti della salute di un essere umano. Hanno costretto i governi a limitare la disponibilità di medicine naturali perché non vogliono la concorrenza. Ed è un ciclo continuo: la manipolazione genetica in agricoltura, le condizioni crudeli in cui vengono tenuti i bovini e altri animali e così via. Queste aziende sono talmente potenti che praticamente agiscono al di sopra della legge.

Guidato dall'ego a tutti i costi

Lo stesso vale per qualunque individuo accecato dalla ricerca del successo e del guadagno. In politica si trovano molti esem-

pi di questo genere: l'Italia è famosa per Berlusconi, che è un esempio di potere guidato dall'ego che cerca di mettersi al di sopra della legge. Hitler è un altro esempio di persona che ha perso di vista il confine tra il bene e il male. Gli esempi più vistosi sono facilmente riconoscibili, ma qui non si tratta di loro, si tratta di ciascuno di noi. Permettiamo all'ego di offuscare la nostra essenza spirituale autentica o possiamo elevarci più in alto? È sempre questa la domanda. Quando perdi di vista chi sei, finisci per farti guidare dall'ego. Non ti comporterai mai come gli esempi più eclatanti, ma quelli sono casi estremi e quindi molto più facili da riconoscere rispetto alla sottigliezza delle nostre zone d'ombra.

La tua zona d'ombra: i problemi irrisolti e il karma

Tutto comincia da ciò che puoi vedere e che puoi cambiare, mentre le cose di cui non sei consapevole diventano una zona d'ombra. Quando giudichi gli altri non sei consapevole della tua zona d'ombra, che coincide con quella parte di te che giudichi e che hai represso, ma che inconsciamente ritrovi negli altri, proiettandola all'esterno. Debbie Ford ha scritto libri illuminanti su questo argomento. Sono testi eccellenti per la conoscenza di sé.

Bisogni primari

Quando non ti senti rispettato, spesso (non sempre) è perché sei tu il primo a non rispettare te stesso. Lo stesso vale per tutti i nostri bisogni primari. Ecco di seguito i dodici bisogni primari più comuni: vogliamo sentirci amati come un bambino.

- Incoraggiamento
- Accettazione
- Comprensione
- Conferme
- Ammirazione
- Riconoscimento
- Rassicurazione
- Approvazione
- Rispetto
- Fiducia
- Stima
- Cura

Quando diventiamo adulti e, in base all'impronta della nostra anima, sentiamo che nell'infanzia uno di questi bisogni primari non è stato soddisfatto, passiamo il resto della vita cercando di appagarlo. L'impronta della nostra anima determina, in base al karma e alle esperienze delle nostre vite passate, in quale area siamo più sensibili e abbiamo bisogno di imparare. Quando ci prepariamo a reincarnarci in un corpo umano, scegliamo genitori che potremo poi incolpare per non averci dato ciò di cui

avevamo bisogno. Fa tutto parte del piano della vita, per poter scoprire in seguito che dobbiamo soddisfare quel bisogno dentro di noi.

Siccome siamo diversi gli uni dagli altri, abbiamo bisogni diversi da soddisfare; è il motivo per cui due fratelli potrebbero avere bisogni primari molto diversi da adulti, anche se magari hanno ricevuto le stesse cure dai loro genitori. Alcuni saranno più vulnerabili di altri in certe aree. È l'anima a determinare la tua sensibilità e quanto ti sentirai amato. Quindi capisci che i problemi irrisolti del passato diventano problemi attuali in questa vita e devono essere risanati.

EMOZIONI CHE SVILUPPANO IL BISOGNO DI LASCIAR ANDARE

Un'altra grande area della nostra zona d'ombra è formata dalle emozioni irrisolte. Nella loro vita alcune persone sviluppano amarezza, rabbia, scontroosità, paura e insicurezza. Non sono riuscite a trasformare certe emozioni irrisolte in potere. Le emozioni irrisolte e altri conflitti consumano l'energia e causano una vibrazione che attrae energia simile. Se dentro di te covi rabbia irrisolta e l'hai repressa, attirerai nella tua vita persone rabbiose e situazioni che ti fanno arrabbiare. Se, diventando vecchi, non siamo riusciti a lasciar andare il nostro passato, lo portiamo con noi, quindi consumerà energia dall'interno e diventeremo persone amareggiate, frustrate e insicure che non riescono a essere felici e sono sempre scontrose, si lamentano in continuazione, vedono sempre il lato negativo e hanno difficoltà nelle relazioni. Non è mai troppo tardi per cambiare.

L'oscurità invisibile che offusca la nostra vita

Così come c'è un invisibile mondo magico fatto di luce, giocosità e amore, c'è anche un mondo oscuro che s'interseca e interagisce con il nostro mondo materiale. Il fatto che sia invisibile non implica che non possa esercitare un effetto profondo. I fenomeni di oscurità sono molti e difficili da comprendere, ma noi ne tratteremo solo alcuni perché la protezione è sempre la stessa per tutti i tipi di negatività. Vogliamo parlare di alcune energie oscure, basilari per aprire la tua mente. Abbiamo avuto a che fare con fantasmi (anime vincolate alla terra), demoni, angeli caduti, forme negative di pensiero e altri tipi di oscurità. Qui ne citeremo alcuni che ti aiuteranno a capire meglio i principi con cui lavoriamo per creare la Magia. Iniziamo dai demoni.

I demoni

Un *demone* è un essere soprannaturale, spesso malevolo, di cui si parla diffusamente nelle religioni, nell'occultismo, in letteratura e nel folklore. La parola greca *daimon* da cui il termine trae origine non contiene connotazioni negative nella sua accezione iniziale. La parola greca non ha alcuna connotazione di malvagità o malevolenza. Infatti *eudaimonia* (letteralmente buono spirito) significa felicità.

Nelle religioni dell'antico Vicino Oriente, così come nelle tradizioni abramitiche, tra cui la demonologia cristiana dell'età

antica e medievale, un demone è considerato uno spirito immondo, più specificamente un angelo maligno, il quale può causare una possessione demoniaca tale da richiedere un esorcismo.

Demoni interiori

La presunta esistenza dei demoni è un elemento importante in molte religioni moderne e tradizioni occulte. I demoni sono ancora temuti dalle superstizioni popolari, soprattutto per via del loro presunto potere di impossessarsi di creature viventi. Nella tradizione occulta occidentale dell'era contemporanea, un demone è un'utile metafora per indicare alcuni processi psicologici (demoni interiori), anche se alcuni magari lo considerano come un fenomeno oggettivamente reale.

La nostra definizione di demone

In base alla nostra esperienza, un demone è un'energia negativa molto potente che consiste di due parti. Una è una componente emotiva molto forte e l'altra è un frammento di anima con un livello di intelligenza molto basso. Sono campi energetici istintivi che si lasciano attrarre da energie simili negli esseri umani. Puoi considerarli come parassiti energetici. Rafforzano l'ego e possono dare a una persona un maggiore apporto di energia allo stato puro, aggravando la sua dipendenza dai comportamenti guidati dall'ego. Diventa

come un'ossessione. Un frammento di anima è una parte di un'anima umana o dell'anima di un angelo caduto che si è staccata e non fa più parte della sua compagine originaria. È raro che i demoni abbiano il potere di possedere le persone. Non abbiamo riscontrato molti casi. Noi lavoriamo solo con la Magia dell'amore giocoso e incondizionato e con questo tipo di Magia siamo riusciti a rimuovere (e l'abbiamo insegnato ad altri) qualunque forma di oscurità. Finora abbiamo avuto molto successo in questa impresa.

Gli angeli caduti

Questo concetto è scritto nella Bibbia e in altre fonti letterarie. Noi abbiamo incontrato degli angeli caduti, i quali in effetti sono angeli che si sono allontanati dalla luce e sono diventati parte dell'oscurità che vuole bloccare e controllare chi cerca la luce. Sono molto abili a rafforzare l'ego e a sedurre con il miraggio del potere, del denaro e dell'influenza. Anche in questo caso il principio è lo stesso: essi rafforzano ciò che è già presente dentro di te. Sono furtivi nella loro modalità d'azione e cercano di non farsi individuare; è per questo che solo in pochi conoscono queste energie che approfittano dei deboli e di chi è in cerca di successo, fama e denaro. La differenza tra demoni e angeli caduti è che questi ultimi sono dotati di una forma di intelligenza e con loro si può comunicare come con gli esseri umani, ma sono molto scaltri e cercheranno di ingannarti.

LA PREPARAZIONE PRIMA DELLA FORMULA

Inizia sempre radicandoti saldamente al terreno ed entrando in contatto con la Madre Terra, rimuovendo tutte le energie negative finché non sei calmo e distaccato dal risultato; poi entra in contatto con la luce divina dell'universo mediante il chakra della corona e, quando la senti fluire dentro di te, pronuncia la tua formula.

LA FORMULA MAGICA

Noi rimuoviamo le energie oscure dicendo:

“Con i Poteri Magici della luce divina a cui ho accesso, invoco la Sorgente Divina, i miei aiutanti, i guerrieri della luce e gli angeli affinché circondino questi campi di energia oscura con puro amore divino e incondizionato della massima frequenza, e invoco lo specialista della rimozione dell'energia oscura affinché rimuova questa energia adesso. Apro il mio cuore e sento queste energie pulsare nel mio amore e nella mia compassione. Vi ringrazio per tutte le lezioni che mi avete insegnato. Chiedo perdono per la mia oscurità e le mie trasgressioni. Ora circondiamo questa energia con altra luce pura e altro amore e al tre, il nostro specialista la rimuoverà completamente e la porterà in un posto sicuro dove non potrà più nuocere a nessuno. Uno, due, tre; ti ordiniamo di andartene, la luce ti porterà nel luogo che ti spetta!”.

Le anime vincolate alla Terra

Si tratta di persone come te e come noi, che sono morte ma, invece di trasferirsi nella dimensione da cui provengono, sono rimaste attaccate alla Terra e spesso si trovano in uno stato confusionale. Siccome quella parte di anima è dotata di intelligenza, questi esseri funzionano come le persone ma sono privi di corpo; hanno emozioni, hanno strategie e un processo di pensiero elementare. Puoi conversare con loro (ma non con i demoni). Alcuni sono arrabbiati, altri confusi e impauriti. C'è chi riesce a vederli, chi a sentirli e la maggior parte delle persone avverte la loro presenza. Possono essere molesti e assillare le persone, ma possono anche starsene quieti. Quello che noi facciamo è portarli alla luce con una formula magica. Ogni tanto entrano nel campo energetico di una persona particolarmente aperta e possono influenzarla. Capita molto raramente che prendano il sopravvento su una persona tanto da dover essere rimossi. Per lo più la loro influenza è parziale. È piuttosto facile trattare con loro e puoi dirgli di andarsene, ma per farlo devi essere nel pieno del tuo potere.

PREPARAZIONE

Inizia sempre radicandoti saldamente al terreno ed entrando in contatto con la Madre Terra, rimuovendo tutte le energie negative finché non sei calmo e distaccato dal risultato; poi entra in contatto con la luce divina dell'universo mediante il chakra della corona e, quando la senti fluire dentro di te, pronuncia la tua formula.

LA FORMULA MAGICA

Noi apriamo le porte del cielo dicendo:

“Con i Poteri Magici della luce divina a cui ho accesso, invoco la Sorgente Divina, i miei aiutanti, i guerrieri della luce e gli angeli affinché aprano le porte della casa di questa persona e chiamino i suoi amici e familiari perché la inducano a tornare a casa. Ora noi la perdoniamo e portiamo via le sue paure e le sue emozioni. Io chiedo perdono per qualunque trasgressione abbia compiuto e la ringrazio per la lezione che mi ha offerto. Ti ringrazio e so che ora sei amata e al tre dovrai andare. Uno, due, tre; ti ordiniamo di andare; la luce, i tuoi amici e i familiari ti porteranno nel luogo che ti spetta!”.

Questi principi di rimozione delle energie oscure possono essere applicati a ogni situazione, a casa, in ufficio, alle persone e così via.

Il tuo compito è riconoscere l'energia negativa e prenderti del tempo per riequilibrarti e rimuoverla. Con la pratica sarai sempre più bravo a farlo.

Anche le maledizioni sono energie oscure e vanno rimosse esattamente allo stesso modo; noi ricorriamo al maestro Gesù quando rimuoviamo le maledizioni, perché è molto abile nel trasformare in luce le energie negative.

Capitolo 8

Come fare in modo che gli angeli e gli altri esseri luminosi ti aiutino?



La cosa più sorprendente è che molte persone non capiscono quanto sia facile e giocosa la Magia. Nell'universo ci sono esseri che amano porsi al nostro servizio; ed è questo ciò che fanno. L'esempio più lampante sono gli angeli.

Il loro unico scopo è offrire supporto alle persone nel cammino verso l'evoluzione. Con ciò non intendiamo dire che gli angeli possano risolvere tutti i tuoi problemi e che sia sufficiente chiedere e poi aspettare che tutto accada da sé; non è così che funziona.

Gli angeli

Ci sono molti tipi diversi di angeli; in generale si tratta di assistenti che ti aiutano se glielo chiedi. Ma c'è una regola fondamentale: devi chiederglielo. Affinché il processo funzioni devi essere in grado di ascoltare le loro indicazioni e prestare attenzione ai segnali che ti inviano, ai messaggi che ti sussurrano all'orecchio. Gli angeli ti guideranno in un modo che ti permetterà di essere al posto giusto al momento giusto. Se sei aperto a chiedere e a cambiare le tue modalità, gli angeli possono offrirti un grande aiuto. Se invece vuoi fare a modo tuo, il loro aiuto sarà molto più limitato. Quindi, in un certo senso, si tratta di essere disposto ad apprendere, a guardare "fuori dalla scatola" e a scoprire nuove modalità più vantaggiose.

FAI IN MODO CHE L'UNIVERSO LAVORI PER TE

Non si tratta mai solo di ottenere quello che vuoi; otterrai tutto il supporto di cui hai bisogno, ma ci sono tre requisiti.

1. Che la tua richiesta non scaturisca da un senso di mancanza o da un atteggiamento vittimistico, ma dal potere della gratitudine e dell'amore.
2. La disponibilità a essere aperto e a ricevere una guida e una guarigione. Questo è molto importante; la maggior parte delle persone non sa accogliere l'amore.
3. La disponibilità a seguire le indicazioni che ti vengono date. Non si tratta di essere privo di volontà, ma di comprendere che il modo in cui guardi la vita è program-

mato e condizionato, e non deriva veramente dalla tua spontanea volontà.

RICAMBIA E AIUTA GLI ALTRI

Un altro principio utile consiste nel ricambiare aiutando gli altri. È il principio della gestione del karma positivo che abbiamo già discusso.

Una preghiera per chiedere aiuto agli angeli

Creatore divino che sei dentro di me e intorno a me: ora, con questa preghiera, entro consapevolmente in contatto con il regno angelico. Cari angeli, grazie infinite per il vostro aiuto e la vostra guida. Sono profondamente grato per il vostro aiuto e supporto. Vi prego di aiutarmi a lasciar andare i blocchi nella mente, nel corpo e nello spirito che mi impediscono di connettermi alla luce e all'amore che mi circondano. Mi assumo la piena responsabilità di tutte le mie azioni, parole e pensieri. Mi dispiace per qualunque cosa abbia fatto, detto e pensato che ha offeso la divinità dentro di me. Ora sono bendisposto a tutti i livelli. Mi affido alla vostra guida angelica e sono aperto ai vostri messaggi. Ora scelgo di vedere le opportunità che si celano in ogni situazione e considero ogni ostacolo come una forma di aiuto. Supportato dal vostro amore divino, procedo nella mia vita, crescendo e diventando ogni giorno sempre più fiducioso, amorevole, felice e sano. Ora invio questa preghiera

agli angeli che mi guidano e mi supportano; confidando che venga ascoltata e così sia.

CI SONO SESSANTA MILIONI DI ANGELI DISOCCUPATI

Non stiamo utilizzando a sufficienza i poteri celesti; ci sono angeli pronti ad aiutarci in qualsiasi area esistenziale: le relazioni, la guarigione, i miracoli, l'attrazione del denaro e così via. Non è necessario che tu conosca i loro nomi: invoca sempre quello più adatto a ciò che vuoi attrarre e creare. Fai pratica invocando il magico potere degli esseri celesti affinché ti aiutino in ogni cosa. E ricorda di ringraziarli sempre perché ci sono sempre per te: esprimere gratitudine è uno degli atteggiamenti più proficui e curativi.

ALTRI AIUTANTI DA INVOCARE

Dal momento che ti stiamo preparando ad avere una vita magica, è importante lavorare insieme ai maestri della Magia: Merlino, Gandalf e Akbhabar si sono presentati a noi, ma ce ne sono molti altri; in realtà non è necessario conoscerne i nomi (dare loro un nome è solo un modo per facilitare il contatto, visto che siamo abituati a nominare tutti gli esseri); è sufficiente accertarci che lavorino al servizio della luce divina.

Altri specialisti sono Gesù, Maria e i guerrieri della luce, ma anche molti altri che non hanno un nome. Ecco una formula per invocare i maestri migliori e per proteggerti dalla negatività.

Questa preghiera ti aiuterà a trasformare la negatività che è dentro di te e a proteggerti dalle energie negative che incontri.

Una preghiera per purificarti e proteggerti

C'è un Unico Potere in questo universo ed è finalizzato al bene. Quest'Unico Potere è infinito, eterno e onnisciente. Io sono fatto dello stesso potere. Ho il potere di trasformare tutta la negatività che incontro in luce e guarigione. Supero tutte le sensazioni di paura e dentro di me ho la forza per fronteggiare qualunque sfida. La paura non ha più alcuna presa su di me. Sono sicuro e protetto perché scelgo l'amore. Dove c'è amore, non può esistere la paura. Un potente guscio di amore e luce, donato dall'universo, mi circonda continuamente.

Mi affido al potere del Divino e scelgo di seguire sempre la guida che è dentro il mio cuore. Ora lascio che l'Infinita Sorgente di Luce e di Vita fluisca attraverso di me per cancellare tutta la negatività che ho dentro.

Sono stato creato dalla stessa Sorgente e ne faccio parte. Io sono amore. Il mio amore scioglie ogni ostacolo, ogni forma di sabotaggio e ogni barriera. Io sono luce. La mia luce risplende e illumina l'oscurità.

Mi perdono per tutta la negatività a cui ho preso parte e perdono coloro che vi sono ancora intrappolati. Invio amore. Mi libero coscientemente di tutti i vincoli che mi legano alla negatività e adesso scelgo il bene. Questa è la mia volontà ed esprimo gratitudine, liberando questa verità nell'universo.

Nel prossimo capitolo imparerai come usare queste forze per purificare la casa, la vita e altre aree che sono motivo di sofferenza per te.

I rituali magici. Preghiera, purificazione, contatto con la Terra



Come purificare una stanza o la casa

Hai presente la sensazione che avverti quando entri in una stanza e qualcosa ti mette a disagio? Oppure accade il contrario: alcuni luoghi ti fanno sentire bene, entri in un posto e ti senti subito rilassato e a tuo agio? La maggior parte delle persone assimila molte informazioni (vibrazioni, frequenze) a livello subliminale e, anche se non

riesce a spiegarlo, a livello intuitivo capisce se un posto ha energie positive o negative.

ZONE DI STRESS GEOPATICO

Le zone di stress geopatico sono aree della Terra in cui l'energia è negativa e prosciuga la tua forza vitale, esaurendoti. I cani sono molto sensibili allo stress geopatico ed evitano questi luoghi, invece i gatti amano lo stress geopatico perché il loro pelo riesce a trasformare l'energia negativa in energia positiva. Sono stati condotti molti esperimenti ben riusciti facendo sedere le persone in a) un posto con alti livelli di stress geopatico e b) un posto dal cosiddetto potere curativo (ovvero carico di frequenze benefiche e bassi livelli di stress geopatico). Nessuno dei soggetti testati sapeva in quale tipo di luogo si stava sedendo. Il dato interessante è che persino le persone che dichiaravano di non credere assolutamente ai fattori di stress geopatico hanno mostrato sintomi misurabili di stress fisico nel luogo in cui i livelli di stress geopatico erano alti, mentre il loro sistema corporeo recuperava l'equilibrio non appena si sedevano nel luogo pregno di energia positiva.

ENERGIE INVISIBILI

Abbiamo scoperto che molto spesso non è solo lo stress geopatico a esercitare un effetto: le persone reagiscono anche a energie che non sono misurabili con i nostri strumenti scientifici: fantasmi, spiriti e altre presenze che possono popolare le stanze, le case e gli spazi aperti. I bambini sono particolar-

mente sensibili alle energie di questo tipo. Nostra figlia Grace, per esempio, sembra avere uno scanner incorporato per questo genere di energia e spesso ci parla di “serpenti” invisibili che vorrebbe rimuovere dalla stanza in cui si trova. Allora noi entriamo, facciamo il nostro lavoro, il nostro rituale, e ripristiniamo la pace. Dopodiché Grace ci dimostra sempre che “lui” se n'è andato, perché dorme e gioca serenamente nella stanza in cui prima non sarebbe neanche entrata.

Purificare lo spazio

Come “purifichi” una stanza dalle energie negative e disturbanti? È molto semplice! Puoi dire una preghiera o invocare l'aiuto divino e magico nel modo che senti più giusto per te. Devi solo specificare a chi ti stai rivolgendo e dire cosa vuoi. Per esempio:

“Invoco tutti gli esseri magici e i guerrieri della luce, gli aiutanti divini, gli angeli e gli esseri luminosi per purificare questa stanza da tutte le energie negative. Ordino a tutti gli spiriti e agli esseri che non giovano a me o ai miei cari di lasciare subito questo posto. Qui non siete benvenuti e vi ordino di andarvene. Ora entro in contatto con l'Infinita Sorgente di Luce e Amore perché invii un potente raggio in questo luogo. Tutta la negatività sarà trasformata in luce divina, tutti gli esseri sono condotti alla Sorgente dove possono riposare in pace e questo luogo ora è benedetto. Così sia, così sia, così sia.”

Puoi accendere una candela per mostrare la tua gratitudine e ancorare la luce alla stanza. Anche accendere dell'incenso o della salvia ha un potente effetto purificante. Un altro metodo è posizionare del sale di roccia lungo il perimetro della stanza, dire la tua preghiera, rimuovere il sale e gettarlo fuori, nella natura.

BATTERE LE MANI

Un altro modo divertente ed efficace per purificare una stanza è battere forte le mani negli angoli, dove le energie tendono a ristagnare di più. Le onde sonore del battito, associate al potere della tua intenzione, disperderanno rapidamente tutte le basse frequenze.

La preghiera della gratitudine

Amore Divino, Creatore dell'universo infinito, la tua presenza mi circonda giorno e notte. La tua luce mi mostra la via, il tuo amore mi guarisce e il tuo potere mi protegge da tutto il male e dalla negatività. Dal profondo del mio cuore e della mia anima ora esprimo la mia gratitudine e il mio amore per te. Sono grato per tutto ciò che ho nella mia vita; per ogni respiro, per ogni movimento, per ogni pensiero, per tutte le immagini che vedo, per tutti i sapori che gusto, per tutti i suoni che ascolto, per tutte le sensazioni che sento; per ogni pasto che consumo, per tutto ciò che possiedo, per tutta la gioia che provo, per tutta l'amicizia che ho, per tutti i doni che ricevo in modi di cui non sono consapevole. Sono grato

per tutte le piccole cose che do per scontate, un luogo in cui dormire, abiti da indossare, il denaro che guadagno e spendo, i lussi che posso permettermi, l'istruzione che ricevo e anche le sfide che affronto e che supero. Apprezzo ogni lezione che imparo e so che tutto ciò che mi accade è per il mio bene. So che ho creato ogni parte della mia realtà e per questo mi assumo la piena responsabilità. Con il potere della Sorgente ora risano i conflitti irrisolti nella mia vita; lascio andare tutto ciò che mi impedisce di connettermi con l'amore della Sorgente. Ti prego di perdonarmi per la mia ingratitudine. Ora scelgo di entrare nell'infinito campo di gratitudine e amore e, con il potere della Sorgente Divina, resto continuamente sintonizzato sulla gratitudine. Ricevo più doni di quanto mi accorga e accolgo tutti i doni che ancora hai in serbo per me. Tutte le volte che mi connetto all'amore e alla gratitudine, trasformo ogni sfida in un dono. E così sia. Amen.

La preghiera della ricchezza

Divino Creatore che sei dentro di me e in ogni luogo, sono profondamente grato per tutti i doni che ho nella mia vita. Ogni giorno acquisto sempre più fiducia nel fatto che sono divinamente guidato nella giusta direzione. Percorro il cammino divino con la tua guida, Padre Celeste, e rimango sulla retta via. Chiedo perdono perché non mi rendo conto di quanto sia già ricco ad avere una vita eterna e a ricevere infinite opportunità di apprendere che cos'è l'amore e di condividere il tuo amore infinito con infinita ricchezza.

Ogni momento mi avvicina sempre di più a una vita ancora più ricca. Perciò possa io vivere una vita più che mai prospera, sana, appagante e piena d'amore. Riesco a vedere ogni ostacolo come un'opportunità. Divento un maestro nel trasformare tutta la negatività dentro e attorno a me.

Sono sempre in contatto con la Divina Sorgente di infinita prosperità e confido che tutti i miei bisogni saranno soddisfatti. Sono destinato a vivere la mia vita all'insegna della felicità, della salute e della ricchezza.

Tutto ciò che potrebbe ostacolare il bene e la prosperità ora viene cancellato. Grazie per il tuo incessante apporto di doni, miracoli, felicità, amore, successo, salute e ricchezza. Sono aperto a riceverli con grande gioia.

Con gratitudine libero queste verità nell'universo, sapendo e sentendo nel mio cuore che sono vere.

Una preghiera per l'anima gemella

Dentro di me ora accetto la verità che siamo creati dalla Infinita Sorgente di ogni Vita. Questa Sorgente è fatta di amore e io sono fatto di amore. L'amore che ho dentro attrae altro amore nella mia vita. Ora sono pronto a diventare tutt'uno con la mia anima gemella, come due anime intere e complete che si uniscono in un ciclo di amore. So che io e la mia anima gemella ci siamo trovati esattamente nel momento giusto, nel modo giusto. Il nostro amore ha il potere di trasformare ogni sfida in un dono. Ci sosteniamo a vicenda con amore e ci aiutiamo

l'un l'altro a crescere. Il nostro amore sboccia e tocca i cuori di tutti coloro che ci circondano. Qualunque cosa facciamo, la facciamo per amore. Io sono amato e amo gratuitamente. Grazie Vita per questa esperienza d'amore, che ora accolgo ed esprimo con ogni mio respiro.

Ogni giorno amo sempre di più. Lascio con gioia che il flusso infinito dell'amore divino fluisca continuamente attraverso di me. Grazie per usarmi come tuo canale di amore sulla Terra.

Ecco un divertente incantesimo d'amore che vorremmo condividere con te.

Incantesimo d'amore

Ingredienti dell'incantesimo

- Una manciata di rose o fiori di ciliegio, freschi o essiccati;
 - $\frac{1}{4}$ tazza di liquore chiaro (vodka o rum bianco);
 - 1 cucchiaino di zucchero;
 - 1 cucchiaino di sale;
 - 1 cucchiaino di succo di limone.
-
- Metti il liquore in un tegame sul fornello. Riscaldalo lievemente e unisci il sale e lo zucchero, mescolando in modo che si sciolgano completamente.

- Aggiungi i fiori di ciliegio (lavati) e mescola molto bene, delicatamente, con un cucchiaino di legno.
- Tieni bassa la fiamma; devi solo riscaldare la pozione, non farla bollire.
- Ora aggiungi il succo di limone ed evoca questo incantesimo:

*Amore luminoso,
 amore splendente,
 l'amore cade come neve stasera,
 petali splendenti nell'aria,
 petali splendenti ovunque,
 voglio danzare con l'amore,
 voglio abbracciare l'amore,
 l'amore viene da me
 l'amore mi rende libero
 l'amore mi insegna
 a essere l'amante
 che posso essere.
 Con il sole e la luna
 e tre volte tre
 questa è la mia volontà
 e così sia.*

Spegni la fiamma e, quando la pozione si è raffreddata, versala in una bella bottiglia. Il giorno seguente bevine tre gocce diluite in un bicchiere di acqua fresca, tre volte al giorno, per tre giorni.

Una preghiera per i momenti difficili

Divino Creatore che sei dentro di me e in ogni luogo. Tutto ciò che mi accade è per il mio bene. Dio mi ama e mi augura solo il meglio, anche quando non riesco a vederlo. Ogni giorno mi avvicino sempre più alla mia completezza. Il mio viaggio verso di te, Nostra Sorgente, è gioioso, pieno di grazia e amore. Adoro gli eventi sincronici, i messaggi e i doni che la tua guida mi offre. Onoro il Divino che è dentro di me e riesco a vedere le sfide che affronto come segnavia che portano alla guarigione. Sono grato per tutte le opportunità che mi vengono date di mostrare il potere dell'amore.

Il mio cammino è pieno di sorprese meravigliose e doni divini e mi porta esattamente nella direzione giusta; tutto accade nel momento perfetto per me. Tutte le cose e le persone che sono sul mio cammino sono messaggeri divini e io imparo le mie lezioni con facilità e grazia.

Ora sgombro i miei pensieri da tutti i dubbi, dalla rabbia e dal rancore e rimango focalizzato su ciò che desidero. L'amore che ho nel mio cuore guarisce la mia paura e mi lascia vedere il bene in ogni situazione. Il Divino che è dentro di me e in ogni luogo mi mette in contatto con l'Infinita Sorgente di tutto il bene esistente. Guarisce le mie dipendenze, purifica il mio cuore dai

ricordi dolorosi e ora mi permette di ricevere la guarigione a tutti i livelli. Scelgo di vivere la mia vita in base all'ispirazione e condivido con gli altri i miei doni infiniti. Godo in ogni momento del mio viaggio virtuoso sulla Terra.

Grazie per avermi donato questa esperienza meravigliosa e per vegliare su di me a ogni passo.

Una preghiera per la gioia e l'equilibrio in momenti di rapido cambiamento

Abbraccio ogni cambiamento. Cambiare significa crescere e fare progressi. Mi affido all'equilibrio divino presente nella mia vita, che è l'ordine naturale dell'esistenza. Ora questo equilibrio di amore, salute, pace e gioia è nella mia vita. Scelgo di riconoscere la gioia dietro ogni suo travestimento e scelgo di vedere la gioia in ogni persona che incontro. La gioia nel mio cuore è infinita così com'è infinita la Sorgente di ogni gioia.

Ora sono pronto a sperimentare la felicità, l'amore e la beatitudine nella mia vita. Sono un maestro nell'individuare e nel lasciar andare tutto ciò che mi blocca per essere tutt'uno con il Divino. Gioisco di ogni occasione che mi viene data per diffondere luce e guarigione.

In ogni momento della giornata ho il potere di manifestare la ricchezza, la salute e il benessere, la magia e la gioia dentro di me e tutt'intorno. E colgo ogni occasione per farlo. Accedo al potere dell'universo e lo faccio mio, per creare e manifestare una vita piena di amore e felicità, salute e benessere, gioia e gratitudine.

Grazie per farmi vedere tutto il bene e la gioia che ho nella mia vita.



Come creare Magia durante il sonno



Ora sei pronto per il passo successivo, per rendere più proficuo e magico il tempo che dedichi al sonno. Il momento del sonno è ideale perché una parte di noi può accedere a qualunque dimensione, mentre un'altra (il corpo e l'anima) può essere guarita. Durante il sonno siamo nello stato cerebrale perfetto per accedere a tutti i poteri dell'universo. Per guarire non c'è momento migliore della notte. Ovviamente tutto inizia stabilendo la giusta intenzione.

Scrivi questa intenzione e tieni il foglio accanto al letto finché non riesci a farlo senza un appunto scritto, dopodiché adatta il procedimento alle tue necessità.

Il Comando Christallin: l'intenzione prima di dormire

O. PREPARAZIONE

Stabilisci chiaramente ciò che desideri: una bella notte di sonno in cui il tuo corpo si rigenera, si disintossica, si distende, per poi svegliarti sentendoti in forma smagliante, felice e biologicamente ringiovanito. Chiedi anche ai tuoi aiutanti e alle guide di aiutarti, durante il sonno, a perdonare, a lasciar andare e a guarire la tua anima da ogni forma di negatività, dal karma negativo o dai conflitti irrisolti. Dì al tuo corpo che lo apprezzi e che gli auguri ogni bene. Accetta il fatto che la tua Mente Superiore sa meglio di te cosa è bene e afferma di essere pronto, disposto e capace di accettare la sua guida. Staccati da ciò che vuoi e dal desiderio di ottenerlo, chiudendo gli occhi e facendo tre respiri profondi, inspirando ed espirando, mentre immagini di collegarti al nucleo della Terra attraverso radici di energia fino al magma incandescente al centro. Lascia che il magma sia come un aspirapolvere che succhia via tutti i desideri, la negatività e le tensioni finché ti senti rilassato e distaccato dal risultato. All'inizio è normale che questo processo richieda qualche minuto. Il tuo cervello ora è sulle frequenze alfa.

I. AGGIRA L'EGO

Rotea gli occhi verso l'alto, come se stessi guardando al centro del tuo cranio. Ora la mente passa automaticamente alle fre-

quenze theta. Pronuncia queste parole: “Anche se non so come creare una notte magica e curativa per guarire completamente il mio corpo e per svegliarmi con una sensazione di felicità e di meraviglioso benessere, quello che so è che il mio desiderio ora si manifesta magicamente e sono soddisfatto!”.

2. APRITI ALLA TUA MENTE SUPERIORE

Pronuncia queste parole: “Mi apro, mi apro, mi apro ai Magici Poteri dell’amore giocoso e incondizionato dell’universo!”. Ora visualizzati mentre apri il chakra della corona (al centro della testa) e immagina di permettere al magico universo curativo di connettersi con te in modalità wireless, inviandoti un raggio di luce che contiene tutte le informazioni necessarie, dopodiché aspetta. Ora lascia che ti arrivino immagini di guarigione, vedi esseri magici e angeli che rinvigoriscono e ringiovaniscono il tuo corpo e portano via le energie pesanti e oscure. Osserva e basta, non interagire e lascia che tutto questo accada.

3. APRI IL DNA PER CANCELLARE LA PROGRAMMAZIONE DIFETTOSA

Visualizza la doppia elica del DNA che si apre fino a diventare simile a una scala, poi pronuncia queste parole: “Cancello, cancello, cancello con i Magici Poteri dell’amore giocoso e incondizionato dell’universo tutta la programmazione difettosa, le informazioni, le strutture, gli schemi e il karma negativi che mi impediscono di manifestare i miei obiettivi per stanotte, proprio adesso!”. Ora immagina di vedere accadere qualcosa nel

tuo DNA, non per mano tua, ma per l'azione di esseri magici, maestri e/o angeli, finché non lo senti completamente armonioso. Inspira ed espira.

4. RICHIUDI IL DNA DOPO AVERLO RIPROGRAMMATO CON NUOVI ELEMENTI POSITIVI

Visualizza la doppia elica del DNA che si chiude fino a diventare simile a una scala spiraliforme (la sua forma normale), dopodiché pronuncia queste parole: “Riprogrammo, riprogrammo, riprogrammo tutte le mie strutture, i miei schemi e le informazioni per facilitare la magica manifestazione dei miei obiettivi adesso!”. Ora immagina di vedere accadere qualcosa nel tuo DNA, non per mano tua, ma per l'azione di esseri magici, maestri e/o angeli, finché non lo senti completamente potenziato. Inspira ed espira.

5. INSTALLA UN MAGICO MODELLO DIVINO

Visualizza i maghi e gli esseri magici più potenti e amorevoli installando un nuovo superprogramma di manifestazione magica, dopodiché pronuncia queste parole: “Installo, installo, installo con i Poteri Magici il Magico Modello Divino che mi aiuterà ad accelerare la manifestazione dei miei obiettivi adesso!”. Ora visualizza di vedere apparire, durante la notte, la Magia ed esseri magici che ti assistono nella guarigione, nel ringiovanimento e nella disintossicazione del tuo corpo. Inspira ed espira.

6. CONNETTITI A UNA DIMENSIONE PARALLELA IN CUI CIÒ CHE DESIDERI È GIÀ ACCADUTO

Visualizza un'altra dimensione parallela in cui ciò che desideri creare è già stato creato da te (dal tuo alter ego) con Magia, grazia, facilità e gioia. Connettiti alla felice sensazione di vivere una vita magica, dove tutto si svolge in modo agevole e giocoso e tu sei circondato da persone ed esseri meravigliosi, positivi e amorevoli. Dopodiché pronuncia queste parole: “Scarico, scarico, scarico il magico modello dell'esperienza in cui ho già trascorso ogni notte dormendo un sonno ristoratore e mi sono svegliato al mattino sentendomi meglio del giorno prima e sempre più sano. Lo scarico adesso!”. Ora senti una sorgente di energia curativa attraversare il tuo corpo e il tuo cuore. Avverti la certezza penetrare nella mente e nelle cellule, sai che questo sta già accadendo. Inspira ed espira.

7. GRATITUDINE E BENEDIZIONE

Senti nel tuo cuore la gratitudine e la benedizione per la vita magica che hai e che continui a creare, quindi pronuncia queste parole: “Grazie, grazie, grazie universo per tutti i doni che sto ricevendo. Sono grato e aperto a ricevere molto di più. Me lo merito e sono degno di riceverlo!”. Ora senti una sorgente di gratitudine e gioia attraversare il tuo corpo e il tuo cuore.

8. FORMULA MAGICA

Pronuncia queste parole: “Con tutti i poteri della magia a cui posso accedere ora, dichiaro che questo è creato e così sia, così

sia, così sia.” Ora vedi una piccola piramide dorata, dentro la quale è contenuta la tua intenzione, che prende fuoco nello spazio ed esplode in mille scintille di tutti i colori, quindi torna saettando in tutti gli angoli dell’universo e del mondo, dopodiché emana un potente sospiro profondo dicendo: “Ahhh”.

Nota: se lo fai ogni sera, presto ti sentirai meglio e la tua gioia e la tua salute inizieranno ad aumentare con grazia, facilità e gioia.



Predisponi il tuo programma



Tutte le cose che mettiamo per iscritto sono più facili da seguire e ci ricordano gli impegni che abbiamo preso con noi stessi. Proprio come quando scrivi una lista della spesa o il programma di esercizi in palestra, crea un programma magico tutto per te! Decidi i momenti della giornata che vuoi dedicare alla tua pratica della Magia e annotali sul tuo programma, creando la tua personale tabella magica. Gli orari migliori per i rituali magici sono al mattino quando ti svegli, all'ora di pranzo e poco prima di coricarti per la notte.

- 1) **Al mattino.** Inizia la tua giornata dicendo una preghiera e stabilendo le intenzioni per il giorno che comincia. Che cosa

vuoi conquistare oggi? Chi vuoi sorprendere, quali problemi devi affrontare? Pensa a ciò che vorresti fare oggi, pensa a come trasformare la tua giornata in una esperienza magica; così facendo comincerai con un umore positivo. Quando preghi, puoi rafforzare la tua preghiera con un piccolo rituale, associandola a una respirazione focalizzata e a movimenti del corpo aggraziati. Crea tu stesso il tuo piccolo esercizio yoga: tieni le mani (le dita) in una posizione mudra che ti piace; canta una canzone; ascolta la tua musica preferita; disegna un mandala... Rendi questo momento giocoso, godibile e divertente! Puoi anche limitarti ad aprire la finestra e a fare qualche respiro profondo e un po' di stretching. Qualunque cosa ti piaccia fare andrà bene. Ecco una splendida benedizione che a noi piace pronunciare al mattino.

Benedizione del mattino

Dio benedica tutti coloro che amo;

Dio benedica tutti coloro che mi amano;

Dio benedica tutte le persone che amano coloro che amo
e tutte le persone che amano chi mi ama.

- 2) **Ricorda di prenderti un momento per benedire il cibo e le bevande prima di consumarli.** Anche in questo caso non deve essere necessariamente un rituale elaborato. Basta una cosa semplice: tieni le mani sopra il cibo e pronuncia queste parole: “Grazie! Ti voglio bene!”, oppure “Con il potere della Sorgente ora benedico questo cibo in modo che possa guarirmi in ogni parte del mio essere”. La nostra Grace

ama intonare un canto per ringraziare il cibo che mangia e questa è la sua canzone (che canta con speciali movimenti della mano):

Grazie per il cibo che mangiamo, è così buono!

Grazie per la vita che viviamo, è così bella!

Grazie per gli uccellini che cantano, sono così allegri!

Grazie per ogni cosa.

Qual era la tua canzone preferita quand'eri bambino? Potresti adattarla e cantarla con parole nuove, potresti accennare la melodia a bocca chiusa oppure cantarla ad alta voce... provaci!

Energizza l'acqua che usi con pietre speciali, simboli energetici, carte degli angeli e immagini di unicorni, tutto ciò che più ti si addice e che fai coscientemente e con gioia funzionerà. Ricorda: la Magia non è mai seria; si rivolge al tuo spirito bambino!

- 3) **All'ora di pranzo.** Dopo aver mangiato il cibo che hai benedetto, vai in un posto in cui non sarai disturbato per quindici minuti. Esegui il Comando Christallin per tutto ciò che necessita una purificazione o che è affiorato al mattino. Metti la musica da meditazione che più ti piace e immagina di essere sotto una cascata di cristalli magici. Visualizzali mentre

ti purificano e infondono energia dentro di te. Visualizza la luce potenziare ogni cellula del tuo corpo e immagina di vederle scintillare. Fai qualche respiro profondo, senti l'ossigeno ricaricare il tuo corpo e torna al lavoro con un sorriso.

- 4) **Alla sera.** Questo è il momento della giornata in cui è importante purificarsi da tutto ciò che è affiorato nel corso della giornata. Svolgi il rituale e la preghiera di purificazione. Quando fai la doccia o il bagno, chiedi alle entità dell'acqua di aiutarti a rimuovere tutte le tossine, tutta la negatività. Se spalmi della crema o dell'olio sul corpo, fallo con amore. Ringrazia il tuo corpo, mostra che lo apprezzi e lo benedici. Di solito la sera abbiamo più tempo a disposizione, quindi puoi creare un rituale più dettagliato tutto per te. Puoi accendere una candela, un bastoncino di incenso, bruciare fumi sacri mentre svolgi la tua preghiera. Se hai avuto una giornata dura, puoi scrivere un appunto intitolato "Le mie preoccupazioni", ovvero le cose che vuoi lasciar andare, e simbolicamente consegnare il foglio ai tuoi aiutanti, sapendo che si prenderanno cura delle tue preoccupazioni, dopodiché puoi bruciarlo.

Usa il Comando Christallin per lavorare su tutto quello che ti passa per la mente.

Ecco una preghiera che potrebbe piacerti.

Preghiera della sera

*Preghiamo per le persone per cui questo giorno
è stato come una montagna sferzata dal vento:
dona loro conforto.*

*Preghiamo per le persone per cui questo giorno
è stato come un mare in tempesta:
dona loro la pace.*

*Preghiamo per le persone per cui questo giorno
è stato come la notte più buia:
dona loro speranza.*

Prima di andare a dormire, prenditi un momento per benedire il letto, la camera e chiedi ai tuoi aiutanti magici di vegliare su di te durante la notte e di inviarti messaggi nei sogni. Un modo carino per entrare coscientemente in contatto con i regni magici è tenere accanto al letto un bel libro illustrato sugli unicorni, le fate, gli angeli e così via e sfogliarlo prima di chiudere gli occhi. In questo modo, prima di entrare nel mondo dei sogni avrai davanti agli occhi una visione splendida e per il tuo cervello sarà più facile connettersi con quella realtà.

Epilogo

Sei seriamente intenzionato
a essere felice, sano e vitale?



Questo libro è il punto di partenza per un viaggio magico che puoi seguire per tutta la vita. Noi sappiamo (e lo sai anche tu) che la cosa più difficile da fare nella vita è seguire un impegno fino in fondo. La maggior parte della gente rinuncia ai propri sogni e si accontenta di molto meno. Noi lo comprendiamo, ma crediamo anche che ciò possa essere evitato:

1. TROVA UN COMPAGNO.

Un compagno è un amico che vuole le stesse cose che vuoi tu. Può essere il fitness (fare insieme dell'attività fisica), la perdita di peso, l'evoluzione personale e così via. Avere qualcuno con cui lavorare aumenta le possibilità di successo.

2. TROVA UN COACH PROFESSIONISTA.

È una via che ti costerà del denaro ma sarà un investimento per te e per il tuo futuro. Ne vale la pena.

Ricorda che sei su questo Pianeta per evolverti e diventare più forte e più amorevole. Se sai di non riuscire a farlo da solo, non prenderti in giro: trova un compagno o un coach e dedicati alla tua salute, alla tua felicità e al tuo benessere!



Risorse

Come possiamo aiutarti: il Remote Healing-Channeling

Abbiamo creato molti modi per offrirti supporto in base ai tuoi desideri, al tuo budget e a cosa è meglio per te.

Ecco che cosa troverai sul nostro sito www.christallin.com oppure www.qipower4u.com: Pong Yoop (la tecnica di respirazione più efficace per la guarigione); il Remote-CHI Healing (la scienza della guarigione a distanza); il dimagrimento Christallin con la fascia gastrica virtuale; abbiamo rimedi, libri, automedicazioni, video e molto altro per migliorare il tuo benessere, assicurarti una buona assimilazione della conoscenza che hai acquisito e completare l'esperienza di guarigione. Imparerai come tornare in forma con quattro minuti di esercizi al giorno, la respirazione Pong Yoop, il Matrix-mantra (di Ignatenko) e il Comando Theta; il Theta CHI Sleep Program (il programma CHI per il sonno sulle frequenze theta).

Se desideri un programma personalizzato hai diverse opzioni:

1. Puoi consultare uno degli Omega coach formati da noi.
2. Puoi consultare uno dei nostri oracoli Christallin certificati.
3. Puoi consultare noi. Abbiamo poco spazio per le consultazioni private, ma puoi visitare il nostro sito.

Con la visione a distanza (Remote Viewing), l'incanalamento e la raddomanzia possiamo trovare il luogo migliore in cui potrai vivere quando arriverà il grande mutamento di cui parlano molti scienziati (forse in seguito a una Terza guerra mondiale, al collasso economico del Pianeta o a catastrofi naturali).

Scopri qual è il profilo della tua anima (*Soul profile*) per comprendere il tuo scopo esistenziale.

Il pacchetto personalizzato di Remote CHI

Guarigione da Joy e Roy su base quotidiana. Durata: dodici mesi. Ideato su misura per te e ideale per chi soffre di malattie croniche, come cancro, sindromi degenerative, autismo, deficit di attenzione, cattiva sorte, allergie, diabete, reumatismi, dolori alla schiena e così via.

Coaching/Channeling da Joy Martina

Quattro sessioni di coaching curate da Joy Martina in base a una sessione di incanalamento finalizzata a individuare le zone d'ombra. Tutte le zone d'ombra saranno trattate in queste quattro sessioni in base alla tua personale tabella di incanalamento.

Programmi personalizzati

Possiamo offrirti molti altri servizi e inoltre abbiamo una rete di eccellenti coach e terapisti; ti invitiamo a visitare il sito per verificare le offerte del momento!

Seminari

Noi non teniamo più molti seminari dal vivo, ma stiamo lavorando per creare un nostro centro in cui le persone possano soggiornare con noi per una settimana o più a lungo. Inoltre terremo più seminari online (webinar). Se non sei ancora iscritto alla nostra mailing list, vai sul sito www.christallin.com e iscriviti subito, così saprai quando faremo qualcosa a cui vorresti partecipare. Potremmo incontrarci, prima o poi.

Per gli eventi in Italia chiedi a My Life:
www.mylife.it - info@mylife.it - 800 034 534

Ti auguriamo ogni bene e un cuore pieno di amore, compassione e perdono.

Joy e Roy

Copyright © 2020 My Life

Tutti i diritti sono riservati. Nessuna parte di questo libro può essere riprodotta tramite alcun procedimento meccanico, fotografico o elettronico, o sotto forma di registrazione fonografica; né può essere immagazzinata in un sistema di reperimento dati, trasmessa, o altrimenti essere copiata per uso pubblico o privato, escluso l'uso corretto per brevi citazioni in articoli e riviste, senza previa autorizzazione scritta dell'editore.